

とみおか市民大学校学習メニュー〔単位認定事業名一覧〕

☆基本履修科目（受講1回につき 2単位認定）				
	事業名等	内 容	開催予定時期	担 当(問い合わせ先)
1	人権フェスティバル 「人権教育・啓発講演会」	市民一人ひとりが、人権に対する正しい理解、認識を深めるための契機となるよう、講演会を開催する。	12月	総務課行政係 Tel 62-1511
2	発掘調査体験実習	市内で実施する発掘調査に参加し、発掘作業の体験をとおして埋蔵文化財への理解や保護について学習する。	未定	文化財保護課 Tel 62-1511
3	ふるさと歴史ウォーク	市職員の解説を聞きながら歩いてまわり、市内の身近な文化財などにふれて地域の歴史や文化財について学習する。	11月	
4	ファミリー自然観察会	県内各地で自然観察会を行い、特有な自然を観察し、自然に親しむ。	7/24・8/7 ほか	
5	講演会	自然に関するテーマで講演会を行う。	5/22・6/12 ほか	県立自然史博物館 Tel 60-1200
6	天体観望会	天体ドームの40cm反射望遠鏡と移動式天体望遠鏡を使用して、その季節に見られる天体を観察する。	11/3・12/23 ほか	
7	自然教室	恐竜時代のコハクでストラップを作る。	8/21・9/18	
8	各種講座	市内在住若しくは、在勤の勤労青少年対象。各講座（教室）出席1回につき1単位認定。ただし、1講座につき1年間で12単位を限度とします。各種講座の内容は、勤労青少年ホームへ問い合わせてください。		工業課 （勤労青少年ホーム） Tel 64-1309
9	親と子の木工広場	親と子が一緒になって工作を行いながら、木の美しさ・暖かさ・強さなどについて理解するとともに、加工・創造する楽しさを通じて子どもたちに協力・思考・知識・注意力を習得させる。	7月～8月	農政課 Tel 62-1511
10	世界遺産講演会	「富岡製糸場と絹産業遺産群」が世界遺産暫定リストに記載されたため、世界遺産登録への進め方や富岡製糸場の普遍的価値の検証を講演会を通じて市民と一緒に考える。	10月	富岡製糸場課 Tel 64-0005
11	景観まちづくりシンポジウム	市内に数多く残る歴史的建造物の保存と活用について様々な立場から議論し、富岡製糸場の世界遺産登録を見据えた賑わいと活力に満ちた美しい景観まちづくりを推進する。	2月	都市計画課 Tel 62-1511
12	富岡商工実務短期学校	日商簿記3級を中心とする全26回の連続講座。（会場：勤労者会館）	6/7～8/3	富岡商工会議所 Tel 62-4151
13	普通救命講習会	3時間の救命講習会。心肺蘇生法と止血法についての講習会。	11月	富岡甘楽広域消防本部 Tel 62-4325
14	生涯スポーツ教室	老若男女を問わず家族や地域ぐるみで楽しくスポーツに取り組み、基礎体力と健康保持増進を図る。あわせて明るい家庭・地域づくりの一助けとする。	5月～9月	スポーツ課 Tel 63-6392
15	親と子の水泳教室	水泳の基本技術を習得するとともに、基礎体力と健康保持増進を図り、あわせて明るい家庭づくりの一助とする。	7月～8月	

16	体力・運動能力調査	全6種目の体力テストを行って、自分の体力を認識してもらい、今後の健康保持増進に活かしてもらう。	10月	スポーツ課 Tel 63-6392
17	いきいき健康教室	高齢者の健康づくり、生きがいつくり事業として、市内33ヶ所で開催中。富岡シルク体操を中心に、脳トレや筋トレなどを、インストラクターが楽しく指導します。参加費は無料です。10回参加で2単位を認定。	実施会場、日時等については、右欄までお問い合わせください。	高齢介護課 地域包括支援係 Tel 62-1511 (内線1485)
18	筋カトレーニング教室	高齢者の介護予防事業として、毎週月曜日、あい愛プラザ2階にて開催中。参加費は無料です。 ●初級コース ①9:20~10:30 ②10:40~11:50 ●中級コース 13:30~15:00 ●上級コース 15:10~16:40 各コース終了で4単位認定。		
19	まなびのつどい兼青少年健全育成大会	生涯学習功労賞・青少年健全育成栄誉賞等顕彰講演 生涯学習成果発表	2月13日	
20	生涯学習出前講座	1講座につき、2単位認定。 講座の内容については、生涯学習センターへお問い合わせください		
21	生涯学習大学	〔21世紀を心豊かに生きるため〕に講師による講演。市民の学習支援と自己啓発を推進する。	9月	生涯学習センター Tel 62-1531
22	味噌作り教室	手作り味噌の指導と仕込み。	1月~2月	
23	かぶら文化講座	郷土理解をテーマに、富岡・甘楽4市町村連携による講座。	9月~11月	
24	マタニティー・スクール	お腹の中に赤ちゃんがいるお母さんの子育て支援のための4回講座。	5月~2月	こども課幼児開発係 Tel 89-3063
25	ペア・スクール	0歳児と養育者を対象とした子育て支援のための5回講座。1・2歳児と養育者を対象とした子育て支援のための5回講座。地区公民館及びびスマイルサロンで実施。	4月~3月 6月~11月	
26	パソコン教室	・パソコンの技術向上と仲間づくり ・パソコン技術の習得 ・ワード・エクセル(初級・中級)	各公民館へお問い合わせください。詳細は後頁参照。	東富岡公民館 Tel 64-1066 黒岩公民館 Tel 62-1827
27	さわやか教室	高齢者の学習機会の提供。(健康講座・教養講座・奉仕活動・軽スポーツ等)	5月~3月	東富岡公民館 Tel 64-1066
28	しめ縄作り教室	正月用のしめ縄作り。	12月	東富岡公民館 Tel 64-1066 額部公民館 Tel 62-0311
29	高齢者教室	軽スポーツ、健康・教養講座、視察研修等の学習を通じて、高齢者の健康増進・親睦を図る。	各公民館へお問い合わせください。詳細は後頁参照。	七日市公民館 Tel 64-3477 富岡公民館 Tel 62-0899 高瀬公民館 Tel 62-0074 額部公民館 Tel 62-0311 小野公民館 Tel 62-3002 吉田公民館 Tel 67-2502 丹生公民館 Tel 67-3408

30	各種教室・講座	原則各地区の住民対象で、各講座（教室）出席1回につき2単位認定。ただし、1講座につき1年間で12単位を限度とします。各種教室・講座の内容は、各地区公民館に問い合わせてください。	各地区公民館
----	---------	--	--------

☆一般履修科目（参加1回につき 1単位認定）

	事業名等	内 容	開催予定時期	担 当(問い合わせ先)
31	妙義ふるさと祭り	妙義神社境内において、伝統文化の保存・継承を図ると共に妙義山周辺の観光施設等の連携により訪れた観光客等が再来することを目的として開催。	11月	地域振興課 Tel 62-1511
32	妙義山周辺ウォークラリー大会	迫りくる紅葉の妙義山を眺めながら、ウォーキングすることにより、気持ちをリフレッシュするとともに健康増進を図る。	11月	
33	妙義地区敬老会	老人を招待し、敬老の日を祝うと共に、交流・親睦を図る。	9月	
34	とみおか夏まつり	七夕装飾、盆踊り、鑼太鼓、特設ステージ・特設広場でのイベント、花火等	7/30・31	とみおか夏まつり実行委員会 Tel 62-4151
35	富岡市産業祭	農畜産物の品質向上と消費拡大、商工業の発展と地域の活性化を図り、農林・商・工業の生産者と消費者が交流を深め、活力ある住み良いまちづくりと産業の振興を図る。	11月20日	農政課 Tel 62-1511
36	富岡市ボランティアフェスティバル	ボランティア団体（個人含む）・NPO法人等の活動発表、資質向上を目指す催し、模擬店等を開催し、ボランティア活動のPR・理解及び参加意識の高揚等を広く市民にアピールする。	10月23日	ボランティアサポートセンター Tel 89-2020
37	ガスフェア	ガスの正しい使い方をはじめ各種セーフティガス機器の普及促進。また、消費段階におけるガス事故の防止方法を説明する。	10/22・23	ガス水道局管理課 Tel 64-1151
38	富岡市発明くふう展 (主催：富岡発明協会)	富岡市内の小中学生及び市民を対象に創意・くふうや発明考案に対する認識を深めるための作品展を開催。小中学生は、夏休み中にアイデア作品を創作し、各所属学校をとおして出品する。主催者の委嘱した審査員により特別賞・入選・佳作が選ばれる。群馬県創意くふう展の予選も兼ねる。	9月	工業課 Tel 89-2120
39	富岡市未来の科学の夢 絵画展 (主催：富岡発明協会)	富岡市内の小中学生を対象に「未来の科学の夢」を自由な発想で絵画に表現し、科学への関心、想像力を伸ばすことを目的とする。主催者の委嘱した審査員により特別賞・入選・佳作が選ばれる。入賞作品は、全国展に推薦をする。	9月	
40	富岡市民体育大会 オープニング大会	市民体育大会のオープニングを飾る大会として、市内全地域からの参加を得て市民のスポーツ・レクリエーション活動へ参加意欲を喚起し、併せて健康の保持増進と親睦を深める大会。	5月	スポーツ課 Tel 63-6392
41	富岡市民体育大会夏季 大会水泳競技会	広く市民の間にスポーツを振興し、その普及と発展を図り、あわせて健康の保持増進を図る。各種水泳種目について年代別タイムレースを実施。	8月	
42	富岡市民体育大会 秋季大会	地区対抗種目とオープン種目を 月 日を中心に各会場にて開催する。	9月	
43	富岡市民体育大会 冬季大会 スキー競技会	広く市民の間にスポーツを振興し、その普及と発展を図り、あわせて健康の保持増進を図る。大回転競技において年代別タイムレースを実施する。	1月	
44	群馬サファリ 富岡マラソン大会	富岡市の長距離走普及・飛躍となるべき大会にし、あわせて選手の親睦と友好を深める。中学生から一般まで3km・5km・10km・20kmコースにてタイムレース。	12月	

45	富岡市 一周駅伝競走大会	富岡市の長距離走の普及と発展及び選手の育成を図る。 全7区間39.6kmを地区チーム・職域チーム・オープン 参加チームの約40チームが、参加開催する。	11月	スポーツ課 Tel 63-6392
46	エースドッジボール交 流大会	姉妹都市「岡谷市」を発祥の地とする新しいスポーツを 体験し地域に根ざしたスポーツの活性化を図る。各地区 小学生の部・一般の部のチームを編成し大会を開催。	2月	
47	七日市黒川地区納涼祭	レクリエーション的な催しを計画し地域の活性化・住民 の親和を図り、地域を愛する心を培う。	8月	七日市公民館 Tel 64-3477
48	七日市黒川地区敬老会	老人を招待し長寿を祝い、老人の福祉についての感心と 理解を深める。	9月	
49	七日市黒川地区体育祭	地区住民の交流と親睦を図り、あわせて体力の向上、健 康の保持増進を図る。	10月	
50	七日市黒川地区芸能大 会	地区住民並びに関係団体に参加を呼びかけ芸能発表を通 じて文化の向上と連帯意識の高揚を図る。	9月	
51	七日市黒川地区文化祭	地区住民及び公民館教室の作品を展示し、地域の文化振 興と住民の交流を図る。	3月	
52	七日市黒川地区ソフト ボール大会	地区対抗によるソフトボール大会	6月	
53	七日市黒川地区グラン ドゴルフ大会	地区対抗によるグランドゴルフ大会	3月	
54	富岡地区敬老会	老人を招待し、敬老の日を祝うと共に、交流を図る。	9月	富岡公民館 Tel 62-0899
55	富岡地区体育祭	スポーツによる健康増進と地域住民の親睦を深める。	10月	
56	富岡地区音楽芸能祭	高齢者を招待し、地域住民による演芸等で地域の振興・ 交流・親睦を図る。	10月	
57	富岡公民館まつり	公民館教室の学習成果の発表等により、文化振興と住民 の交流を図る。	3月	
58	富岡地区各種スポーツ 大会	各種目のスポーツを通じて健康増進と地域住民の交流を 深める。	5月～3月	
59	東富岡地区子ども祭り	各地区の納涼際的に子供たちを中心に肝試し、模擬店等 実施し夏休みの思い出の一助とする。	8月	東富岡公民館 Tel 64-1066
60	東富岡地区敬老会	老人を招待し、地域住民による演芸等で地域の振興・交 流・親睦を図る。	9月	
61	東富岡地区体育祭	スポーツによる健康増進と地域住民の親睦を深める。	10月	
62	東富岡地区文化祭	地区住民及び教室関係の作品を展示し、地域の文化振興 を図る。	10～11月	
63	東富岡地区各種スポー ツ大会	各種スポーツを通じて健康増進と地域住民の交流を深め る。	6月～3月	
64	黒岩地区納涼祭	各種催しを通じて地域の振興・交流・親睦を図る。	8月	黒岩公民館 Tel 62-1827

65	黒岩地区敬老会	老人を招待し、敬老の日を祝うと共に、交流を図る。	9月	黒岩公民館 Tel 62-1827
66	黒岩地区体育祭	スポーツに親しむと共に住民の健康増進・交流・親睦を図る。	10月	
67	黒岩地区文化祭	学習成果の発表により、文化振興と地域交流を図る。	3月	
68	一ノ宮地区納涼祭	住民総参加の盆踊り大会	8月	一ノ宮公民館 Tel 62-2004
69	一ノ宮地区敬老会	老人を招待し、敬老の日を祝うと共に、交流を図る。	9月	
70	一ノ宮地区体育祭	地区対抗の各種競技。	10月	
71	一ノ宮地区文化芸能祭	公民館各種教室の作品展示及び芸能発表。	3月	
72	各種スポーツ大会	各種目の地区対抗。	4月～10月	高瀬公民館 Tel 62-0074
73	高瀬地区敬老会	老人を招待し、敬老の日を祝うと共に、交流を図る。	9月	
74	高瀬地区体育祭	地区対抗の各種競技を通じて健康増進と地域住民の親睦を図る。	10月	
75	高瀬地区文化祭	学習成果の発表等により、文化振興と住民の交流を図る。	9月	
76	高瀬地区バレーボール大会	地区対抗によるバレーボール大会。	5月	
77	高瀬地区野球大会	地区対抗による野球大会。	7月	
78	高瀬地区ソフトバレーボール大会	地区大会によるソフトバレーボール大会。	12月	
79	ふるさと広場	子ども達にふるさとの良い思い出作りをしてもらうとともに、住民相互の親睦を図るための夏祭。納涼踊り、模擬店、花火を実施。	8月	
80	敬老会文化芸能祭	地域住民が得意な演芸を発表し、地域全体で高齢者の長寿を祝うとともに、老人福祉に関心を深める。	9月	額部公民館 Tel 62-0311
81	額部地区体育祭	スポーツを通じて親睦と健康の保持増進を図る。	10月	
82	額部地区文化祭作品展	学習成果の発表と親睦を図る。	3月	
83	額部地区野球大会	地区対抗による野球大会	7月	
84	額部地区ソフトバレーボール大会	地区対抗によるソフトバレーボール大会	6月	

85	額部地区ふれあい広場	盆踊り等各種イベントを通じて親睦を図る。	7月	額部公民館 Tel 62-0311
86	小野地区納涼祭	小野地区による夏のイベントで、踊り、花火等を行い地域住民の交流・親睦を図る。	8月	小野公民館 Tel 62-3002
87	小野地区敬老会	老人を招待し、敬老の日を祝うと共に、交流を図る。	9月	
88	小野地区体育祭	地区対抗の各種競技等を通して健康増進と地域住民の親睦を図る。	10月	
89	小野地区文化祭	地区住民及び公民館教室の作品を展示し、地域の文化振興と住民の交流を図る。	3月	
90	各種スポーツ大会	各種のスポーツを通して健康の増進と地域住民の親睦を図る。	6月～12月・	
91	吉田地区納涼祭	地区住民参加の踊り、夜店等。	8月	吉田公民館 Tel 67-2502
92	吉田地区敬老会	老人を招待し、敬老の日を祝うと共に、交流を図る。	9月	
93	吉田地区体育祭	地区対抗による各種競技、各体育大会優秀者の表彰、パレード、踊り等。	10月	
94	吉田地区文化祭	公民館等で習得した成果を公開し、広く住民に関心と理解を深め、かつ文化生活の向上に努める。	3月	
95	吉田地区ソフトボール大会	地区対抗によるソフトボール大会	6月	
96	吉田地区ウォークラリー	地域の史跡を訪ねながら、健康の保持増進を図る。	2月	丹生公民館 Tel 67-3408
97	吉田小学校西グラウンド清掃	各種団体、小学生と親、地区住民参加で小学校の草むしり等を通じ世代間交流を図る。	7月	
98	丹生地区納涼祭	地区対抗によるグラウンドゴルフ大会、夜店等。	7月	
99	丹生地区体育祭	地区対抗の各種競技等を通して健康増進と地域住民の親睦を図る。	10月	
100	丹生地区文化祭	敬老会と同時に開催し、芸能発表と作品展を実施する。	9月	
101	丹生湖駅伝競走大会	小学生から一般まで丹生湖周回コースをタスキリレー。小学生8区間約8km、一般6区間約15km。	2月	丹生公民館 Tel 67-3408
102	丹生地区野球・ソフトバレーボール大会	地区対抗による野球・ソフトバレーボール大会	4月～10月	
103	丹生地区野球・バレーボール大会	地区対抗による野球・バレーボール大会	10月	
104	妙義地区各種スポーツ大会	各種のスポーツを通して健康の増進と地域住民の親睦を図る。(体育振興会・老人クラブ・グラウンドゴルフ及びゲートボール協会事業含)	4月～3月	妙義中央公民館 Tel 73-3053

105	妙義山桜まつり全国俳句大会	四季を通じた妙義山の自然、周辺の風土、行事などを題材にしたもの及び当季雑詠（二句一組）募集3月15日〆切 当日句会（席題一句）	4月	
106	妙義山を描く絵画展	妙義山及び周辺の風景等を描いた日本画・洋画等を募集。8号以上80号以下。出品作品全て妙義ふるさと美術館に展示	5月～6月	
107	妙義地区体育祭	地区対抗の各種競技等を通して健康増進と地域住民の親睦を図る。	10月	妙義中央公民館 Tel 73-3053
108	妙義山写真コンテスト	妙義山及び妙義山周辺の風景、行事等を題材にしたカラー写真を募集。（サイズは四つ切り出品作品全て展示）	10月～11月	
109	妙義菊花展	妙義山の紅葉の時期に合わせて赤門広場において菊花展を開催。	10月～11月	
110	妙義地区文化祭	公民館各種教室・文化団体の芸能発表及び作品展示により、住民の芸術文化の関心と理解を深める。	3月	
111	かぶら文化ホール主催事業	音楽・演劇の公演、映画上映等年間を通して、鑑賞、観劇等に参加した場合、1回につき、1単位認定。（自己申告）	4月～3月 《休館日》 月曜日	かぶら文化ホール Tel 60-1230
112	市立図書館	市立図書館蔵書図書を借り受け読書する。2冊につき、1単位認定。（自己申告）	9:00～19:00 （5月～10月） 9:00～18:00 （11月～4月） 土・日曜日・祝日は17:00まで 《休館日》月曜日	市立図書館 Tel 62-1737
113	市立美術博物館・福沢一郎記念美術館		9:30～17:00 （入館は16:30まで） 要入館料 《休館日》月曜日 （祝日の場合は翌日）	市立美術博物館・福沢一郎記念美術館 Tel 62-6200
114	県立自然史博物館	企画展・特別展等、入館1回につき、1単位認定。（自己申告）		県立自然史博物館 Tel 60-1200
115	市立妙義ふるさと美術館			市立妙義ふるさと美術館 Tel 73-2585
116	ボランティア活動	ボランティアサークル活動や個人でのボランティア活動を単位認定。（自己申告） 1回1時間以上の活動につき、1単位認定。		スタンプは生涯学習センターをはじめ、地区公民館、図書館など公共施設に設置しています。申し出てください。