

4月分予定こんだて表

平成23年度 給食日数14日

B:西小・黒岩小・小野小
富中・東中・西中・北中・南中

富岡市学校給食センター

日 曜	こんだてめい			あか 体をつくるものになる		みどり 体の調子をととのえる		きいろ 熱や力のもとになる		エネルギー (キロカロリー)	食料費 (円)	
	主 食	飲 み 物	お か ず	1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	5群 炭水化物	6群 脂質			
11 月	ごはん 一口さんま 菜の花ふりかけ	麦茶		〈 おかずを持参していただく日 〉								174
12 火	コッペパン ジャム ドレッシング	牛乳	ハンバーグアップルソース サラダ 野菜スープ	ハンバーグ、ベーコン	牛乳	にんじん	たまねぎ、はくさい もやし、★きゅうり キャベツ、コーン	パン ジャム さとう	油	545 649 875	183 186 236	
13 水	ごはん 福神漬け	牛乳	ツナカレー フルーツゼリー	ツナ	牛乳 粉チーズ スキムミルク	にんじん	たまねぎ、ゼリー 福神漬け	米 じゃがいも	油	558 668 881	196 204 246	
14 木	バックうどん	牛乳	ごまあじうどん汁 いか天ぷら フルーツ杏仁	豚肉、油あげ、いか なると	牛乳	にんじん	ねぎ、干しいたけ しめじ	うどん ゼリー	油 ごま	605 759 935	232 224 258	
15 金	ちらし寿司 刻みのり キウイフルーツ	牛乳	鶏の照り焼き なめこのみそ汁	鶏肉、豆腐、油あげ	牛乳 のり	にんじん	なめこ、ねぎ キウイフルーツ	米 じゃがいも		568 665 868	241 251 298	
18 月	ごはん(地元米) のり佃煮 ソース	牛乳	キャベツメンチ 即席漬け こしね汁	油あげ、豆腐 キャベツメンチ	牛乳 のり	にんじん	こんにゃく、★生しいたけ ねぎ、だいこん ★きゅうり	米 さといも	油	551 642 836	188 198 240	
19 火	黒パン アーモンド小魚	牛乳	きのこシチュー みしょうかん	ベーコン	牛乳、小魚 粉チーズ スキムミルク	にんじん	たまねぎ、★えのきだけ ★ひらたけ、★生しいたけ みしょうかん	パン じゃがいも	油 アーモンド	509 639 835	195 205 247	
20 水	ごはん 昆布の佃煮 おかかふりかけ	牛乳	さわらの西京焼き すまし汁	さわら、豆腐 うずら卵	牛乳 こんぶ	にんじん	ねぎ、えのきだけ	米		523 607 728	214 218 233	
21 木	コッペパン チーズ③・ジャム カレーパブリッシュ	牛乳	オムレツあんかけ ミネストローネ ワインゼリー(ゆりごぜり)	オムレツ、ベーコン	牛乳 チーズ 小魚	にんじん いんげん トマト	たまねぎ、キャベツ	パン、ジャム マカロニ、でんぷん さとう、じゃがいも	油 カシューナッツ	662 780 900	256 264 278	
22 金	ごはん	牛乳	かつの甘辛煮② キムチ コンソメスープ	ベーコン、ひれかつ	牛乳	にんじん	キャベツ、コーン、もやし たまねぎ、だいこん ★きゅうり	米 さとう	油	567 650 838	187 192 230	
25 月	まいたけごはん いちごムース	牛乳	ますの塩焼き 豆腐のみそ汁	ます、豆腐	牛乳 わかめ	にんじん	まいたけ、たまねぎ	米 じゃがいも		618 713 849	270 282 311	
26 火	黒パン 型抜きチーズ アーモンド	緑茶	フランクフルトオーロラソース ワンタンスープ	フランクフルト、豚肉	チーズ	にんじん にら	キャベツ、もやし たまねぎ、みかん	パン ワンタン さとう	アーモンド	522 638 752	247 261 274	
27 水	ごはん ごまひじき ソース・ドレッシング	牛乳	自身魚フライ サラダ にらたま汁	ホキ、卵	牛乳 ひじき	にんじん にら	★えのきだけ、たまねぎ キャベツ、★きゅうり	米 じゃがいも でんぷん	油 ごま	562 650 843	203 207 244	
28 木	バック中華めん ドレッシング	牛乳	海鮮ラーメンスープ 味付き卵 サラダ	卵、えび、いか なると	牛乳 わかめ	にんじん	もやし、ねぎ、キャベツ ★きゅうり、だいこん	中華めん	油	494 578 807	198 203 246	

※ 材料購入の関係で、献立を変更する場合があります。

★印は、地元でとれた食材です。



ご入学・ご進級おめでとうございます

このたびの東日本大震災の影響による計画停電実施に伴い、停電が予想される日につきましては、簡易給食を提供する予定です。今後の物流状況により、変更する場合があります。

給食センター職員一同、一日も早く通常の給食が実施できることを願いつつ、安全な給食づくりに努めてまいりますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

