

4月分予定こんだて表

A: 富小・一ノ宮小・高瀬小・額部小・吉田小
丹生小・高田小・妙義小・妙義中・妙義幼

富岡市学校給食センター

平成22年度 給食日数16日

日曜	こんだてめい			あか 体をつくるものになる		みどり 体の調子をととのえる		きいろ 熱や力のもとになる		エネルギー (キロカロリー)	食料費 (円)		
	主食	牛乳	おかず	1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	5群 炭水化物	6群 脂質	幼稚園 小学校 中学校	幼稚園 小学校 中学校		
8 木	背割りパン ケチャップ ドレッシング	牛乳	コーンシチュー フランクフルト キャベツサラダ	フランクフルト、とり肉	牛乳 スキムミルク	にんじん	たまねぎ、コーン ★きゅうり、キャベツ	パン じゃがいも	油	618 699 895	192 195 233		
9 金	ごはん 菜の花ふりかけ	牛乳	さばのみそ煮 かぶ漬け のっぺい汁	さば、豚肉、豆腐	牛乳	にんじん	かぶ、★きゅうり ごぼう、こんにやく だいこん	米 さといも でんぷん	油	506 596 831	207 215 274		
12 月	麦ごはん 紅白ゼリー ドレッシング	牛乳	ポークカレー 福神漬 コーンサラダ	豚肉	牛乳 スキムミルク 粉チーズ	にんじん	たまねぎ、福神漬 ★きゅうり、コーン キャベツ	米・麦 じゃがいも ゼリー	油	632 757 991	222 230 276		
13 火	ツイストパン ハニーマーガリン ドレッシング	牛乳	ハンバーグ イタリアンサラダ コンソメスープ	ハンバーグ、豚肉	牛乳 チーズ	にんじん パセリ	キャベツ、★きゅうり もやし、たまねぎ コーン	パン、はちみつ さとう じゃがいも	マーガリン	580 690 914	203 207 256		
14 水	ちらし寿司 ソース	牛乳	菜の花コロッケ 即席漬け つみれ汁	豆腐、つみれ、おから	牛乳	にんじん 菜の花 小松菜	★きゅうり、キャベツ ★えのきだけ、ねぎ	米 コロッケ	油	575 673 879	197 210 261		
15 木	クロワッサン フルーツゼリー ドレッシング	牛乳	ナポリタン シーザーサラダ	豚肉、ハム	牛乳	にんじん ピーマン	たまねぎ、キャベツ ★きゅうり フルーツゼリー	パン スパゲティ クルトン	油	545 645 817	228 237 279		
16 金	ごはん ドレッシング	牛乳	さけの塩焼き 肉じゃが 大根サラダ	さけ、豚肉	牛乳	にんじん	たまねぎ、しらたき だいこん、★きゅうり	米 さとう じゃがいも	油	609 710 919	221 232 278		
19 月	わかめごはん	牛乳	鶏のごま照り焼き ごぼうサラダ すまし汁	とり肉、豆腐 はんぺん	牛乳	にんじん 小松菜	ごぼう、★きゅうり ねぎ、だいこん	米 さとう	油 ごま油 ごま	524 625 829	200 208 251		
20 火	ナン ワインゼリー 幼りんごゼリー	牛乳	キーマカレー 一口カツ 海そうサラダ	丹生小学校のみなさんのリクエストメニューです。								566 669 870	244 270 325
21 水	すめし 手巻きのり マヨネーズ	発酵乳	手巻き卵、納豆 ツナサラダ みそ汁	手巻き卵、納豆 ツナ、豆腐	発酵乳 のり わかめ	にんじん	キャベツ、★きゅうり たまねぎ、コーン	米 じゃがいも	マヨネーズ	515 614 768	136 208 232		
22 木	うどん カレーパッシュ	牛乳	きのこうどん いか天 ごま和え	とり肉、油揚げ、いか	牛乳 小魚	にんじん 小松菜	ねぎ、★えのきだけ 干しいたけ、キャベツ もやし、しめじ	うどん 小麦粉 さとう	油 カシューナッツ ごま	657 748 907	212 216 256		
23 金	ごはん キャンディーチーズの ドレッシング	牛乳	ハヤシライス 小松菜サラダ みしょうかん	豚肉	牛乳 粉チーズ チーズ	にんじん トマト 小松菜	たまねぎ、キャベツ みしょうかん	米 じゃがいも さとう	油	623 742 964	236 246 294		
26 月	ごはん	牛乳	八宝菜 えびしゅうまい② きゅうりのキムチ	豚肉、うずら卵 いか、えびしゅうまい	牛乳	にんじん	たまねぎ、はくさい 干しいたけ、たけのこ ★きゅうり	米 さとう でんぷん	油 ごま油	517 619 821	202 214 260		
27 火	丸パン マヨネーズ	牛乳	照り焼きチキンパティ アスパラサラダ コーンポタージュ	チキンパティ ベーコン	牛乳 スキムミルク	アスパラガス パセリ にんじん	キャベツ、★きゅうり コーン、たまねぎ	パン じゃがいも	油 マヨネーズ	578 702 898	231 243 287		
28 水	ごはん(地元米) しそ味ひじき	牛乳	さわらの照り焼き にらのごま和え こしね汁	<学校給食富岡の日> 富岡市でつくられた「こしね汁」の給食です。富岡市の特産品、こんにやく・しいたけ・ねぎの 頭文字「こ」「し」「ね」から「こしね汁」と名づけられました。								544 646 850	232 239 281
30 金	おたのしみこんだて			ヒント 旬の〇〇〇〇を使った〇〇〇〇ごはん、ちくわの磯辺揚げ、かきたま汁の献立です。 5月5日こどもの日にちなんだデザートもつきます。								618 715 922	240 251 297

※ 材料購入の関係で、献立を変更する場合があります。

★印は、地元でとれた食材です。



元気いっぱいの新入生を迎え、新学期の給食が始まります。学校給食は、子どもたちが栄養のバランスのとれた食事を先生や友達と一緒に食べながら、心のふれあいの中で心とからだの健康を増進させ、体位の向上を図ろうとするものです。本年度も楽しく、安全でおいしい給食を目指してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

