

とみおか市民大学校 特別公開講座

平成29年

9月25日(月)

午後6:30~8:00

生涯学習センター

電話 0274

62-1531

定員500人(先着順)



講師：平柳要 氏
(食品医学研究所所長)

参加希望の方は、
生涯学習センターへ電話にてお申込みく
ださい。
申込み受付状況で定員を超える場合は、
申込者優先とさせていただきますのでご
了承ください。

入場
無料

ショウガ健康法 パート2

講師プロフィール：

東京大学大学院医学研究科修了、医学博士。
日本大学医学部准教授を経て、現在、食品医
学研究所所長。ショウガ、ゆず、はちみつ、
ビタミンD、ローズマリーなどの研究の第一
人者として各種雑誌、テレビなどに多数出
演。

ショウガ関連の著書に『医者いらずのウルト
ラ蒸しショウガレシピ(びあ)』『毎日しょ
うがダイエット(オレンジページ)』『し
ょうがココアダイエット(角川ISSC)』な
どがある。

昨年大好評を博したショウガ健康法の講演会！
今年も第2弾を開催します。

ショウガ研究の第一人者・平柳要さんを
講師に迎え、身近な食品ショウガの健康
効果の紹介を最新情報とともにお届けし
ます。

生涯にわたり健康な生活を営むことの重要性について語っ
ていただきます。



申込み・問合せ

〒370-2343 富岡市七日市 400-1
富岡市生涯学習センター
TEL 0274-62-1531

主催 富岡市教育委員会

