

# 初めてのパパ教室



パパが主役の教室です！  
妊娠中のママに喜ばれたこと、いざ出産  
のときの心構え・・・など  
先輩パパの体験談を聞けます。  
ぜひ、ご夫婦でお出かけください♪



日程 毎回同じ内容です

R5		R6
6/24(土)	11/25(土)	2/24(土)

時間 9:00~12:00

先輩パパの体験談  
DVD「お父さんへ」  
沐浴実習  
妊娠シミュレーター（模擬）体験



## 参加者の声

申し込みが必要です。  
広報、ホームページなどでご確認ください。

会 場： 富岡市保健センター

持 ち 物： 母子健康手帳、エフロン

問い合わせ： 富岡市保健センター  
TEL 64-1901  
FAX 64-1969

★  
家族と話題を  
共有するきっかけ  
になりました。

★  
参加して、産ま  
れた時の心構え  
ができました。