

♪親子でクッキング♪

ふんわり蒸しパン



使用するもの

- ボウル
- 泡立て器
- 紙コップ6個
- ゴムベラ
- さいばし
- 輪ゴム6本
- ラップ
- 計量スプーン (大さじ)
- 計量カップ
- 電子レンジ



材 料 (約6個分)

ホットケーキミックス	200 g
たまご	1 個
牛乳	120 cc
マヨネーズ	大さじ1
ツナ缶	1 缶
(トッピング用)	
コーン缶・トマトケチャップ	適量

作り方

- ① ボウルにたまごをわり、さいばしでほぐす。
- ② ①のボウルに牛乳 120 ccとマヨネーズ大さじ1 を加え泡立て器でまぜる。
- ③ ②にホットケーキミックス 200g を加え、泡立て器でまぜる。
- ④ ③にツナ缶 1 缶を加え、ゴムベラでまぜる。
- ⑤ 6 個の紙コップに④を半分くらいまで入れる。
- ⑥ コーンを上のにせる。
- ⑦ 紙コップにふんわりラップをかけ、ラップが外れないように紙コップのフチを輪ゴムで止める。
- ⑧ 電子レンジに 2 個ずつ入れて、500w で 2 分間加熱する。
- ⑨ 少し冷ましてから、トマトケチャップでかわいくトッピングする。

ラップは
ふんわりかけてね

ワンポイントアドバイス

紙コップに分ける時、
入れすぎると吹きこぼれてしまう
ので、半分くらいがおすすめ！

