

♪親子でクッキング♪

マシュマロクリスピー

使用するもの

- ・耐熱ボウル
- ・オープン用シート
- ・木ベラ
- ・ラップ
- ・はかり
- ・計量スプーン（小さじ）
- ・スプーン
- ・電子レンジ

材 料（約8個分）

マシュマロ	50g
チョコフレーク	85g
バター	小さじ2
プリッツ	8本



作り方

- ① オープン用シートを 15 cm×15 cmの大きさに8枚用意する。
- ② マシュマロ 50g とバター小さじ2杯を耐熱ボウルに入れる。
- ③ ふんわりとラップをかけて、電子レンジ 500W で2分30秒加熱する。
- ④ ③をレンジから取り出し、チョコフレーク 85g を加えて、木ベラで混ぜる。
- ⑤ ④で混ぜたものを8等分し、スプーンですくってオープン用シートにのせる。その上にプリッツをのせて、シートごと手でやさしくギュッと包むように握ってボール状にする。
- ⑥ 冷めたら出来上がり!!



ラップは
ふんわりかけてね

ワンポイントアドバイス

冷えるとマシュマロが固まってしまうので、手早く丸めるのがおススメ!!

