

## ♪親子でクッキング♪

### \*サイダーフルーツゼリーを作ろう



#### 材 料 (約3個分)

- A
- 粉ゼラチン…………… 1袋 (5g)
  - 水……………大さじ3
  - サイダー (加糖・常温) ……350cc
  - 砂糖……………大さじ1
  - フルーツ缶 (好きなフルーツ) ……適量

サイダーは常温にもどしてから使ってね！  
フルーツは、とろみがついてから入れると好きな位置におけるよ！

#### 作り方

- ① Aの粉ゼラチンは水に入れてふやかし、電子レンジで30秒ほど加熱して溶かしておく。
- ② 鍋にサイダー50ccと砂糖を入れて弱火にかけ、砂糖が溶けたら①を混ぜる。残りのサイダーを静かに注いで、カップに流し入れる。ラップをして冷蔵庫に1時間ほど入れ、とろみがついたらフルーツを入れて、さらに30分位冷やし固める。

