

富岡市環境家計簿

～～家庭で、企業で地球温暖化対策を実施しよう！！～～

環境家計簿を記入し、環境にやさしい生活を！！

地球温暖化は、大気中の二酸化炭素等の温室効果ガス増加が原因とされ、深刻な問題となっております。地球温暖化により、異常気象や食料問題、エネルギーの枯渇など様々な影響をもたらします。

このため、日々の暮らしを見直し、家庭・企業等からの温室効果ガス排出の抑制と限りあるエネルギー資源を有効利用するために、裏面の「富岡市環境家計簿」を記入し、家族や社員全員で環境にやさしい生活を送りましょう。

環境家計簿の利用方法！！

環境家計簿を記入し、家庭・企業からの二酸化炭素（CO₂）排出量と利用金額を把握し、月ごとの比較を行い2ヶ月目からは無理のない目標をたてて、継続して行えるように取り組みましょう。

ガソリン1ℓ燃焼時に排出されるCO₂量は、約2.3kg-CO₂です。1kg-CO₂とはサッカーボールで約100個分、1ℓの牛乳パックで約500本分の体積に相当します。

節約方法（家族等の皆さんで話し合っ、独自の節約方法も試してください。）

電 気

- 1 エアコンの冷房は28 以上、暖房は20 以下に設定し衣類などで調整する。
- 2 家族が同じ部屋で過ごし、人のいない部屋の照明は消す。
- 3 見ていないテレビは、つけたままにしない。
- 4 使っていない電気製品は、なるべくコンセントからプラグを抜く。
- 5 電化製品の買い換え時には、省エネ機器を率先し購入する。
- 6 冷蔵庫に、物を詰め込みすぎない。

7

都市ガス・LPガス

- 8 瞬間湯沸かし器の種火を点けっぱなしにしない。
- 9 火が、やかんや鍋の底からはみ出さないように火力を調整する。
- 10 圧力鍋を積極的に利用する。

11

水 道

- 12 洗顔や歯みがきの時は、水を流しっぱなしにしない。
- 13 シャワーを使う時は、こまめに止める。
- 14 お風呂の残り湯は、洗濯に使いまわす。
- 15 食器を洗う時は、水をためて洗う。
- 16 節水器具を取り付ける。
- 17 洗車時には、バケツ利用をする。

18

灯油・ガソリン・軽油

- 19 無駄なアイドリングをしないようにする。
- 20 経済速度を守り、急発進、急加速、急ブレーキ、空ぶかしを控える。
- 21 トランクに不要な荷物を載せない。
- 22 近距離は、徒歩・自転車利用をする。
- 23 お風呂は、家族で順序よく入浴し追い炊きを控える。

24

富岡市環境家計簿【6ヶ月分用】は、裏面にあります。