

令和2年度 とみおか市民大学校学習メニュー〔単位認定事業名一覧〕

☆基本履修科目 (受講1回につき 2単位認定)

No.	事業名等	内 容	開催予定時期	担 当(問い合わせ先)
1	富岡商工実務短期学校	日商簿記3級を中心とする連続講座です。 (会場:勤労者会館)	9月～10月	富岡商工会議所 Tel 62-4151
2	大人の自然史倶楽部	1年間に2つの講座を実施します。各講座とも3日間の実施です。(内容は未定)	詳細は、右欄までお問い合わせください。	県立自然史博物館 Tel 60-1200
3	自然史講座	1年間に2回開催します。博物館学芸担当職員が、各専門分野に関する話をします。(内容は未定)		
4	妙義青少年自然の家 冬期ホリデー事業	豊かな妙義の自然の中で、家族や子供達が様々な活動をして、楽しさや触れ合いを高めることを目的に、冬期ホリデー事業を開催します。寒さに負けずに冬の妙義山麓で様々な体験をしてみませんか。	12月～2月	妙義青少年自然の家 Tel 73-2101
5	日本語ボランティア 研修&養成講座	外国人に日本語や日本文化を教えるボランティアを養成するための研修を行います。	詳細は、右欄までお問い合わせください。	富岡市国際交流協会 Tel 62-8232
6	人権フェスティバル 「人権教育・啓発講演会」	市民一人ひとりが、人権に対する正しい理解、認識を深めるための契機となるよう、講演会を開催します。 【講師】 未定 【演題】 未定	12月	市民課市民生活係 Tel 62-8362
7	いきいき健康教室	高齢者の健康づくり、生きがいがづくりの運動教室です。市内58ヶ所で開催中。富岡シルク体操を中心に、いきいきストレッチや脳トレ・筋トレなどを、健康運動指導士が楽しく指導します。 ●参加費は無料です。 ●65歳以上の市民で運動制限のない方。 ※10回参加で2単位を認定。	実施会場、日時等については、右欄までお問い合わせください。	健康推進課 (保健センター) Tel 64-1901
8	筋力トレーニング教室	高齢者の介護予防、転倒予防のための運動教室です。市内5会場10教室で開催中です。 ●参加費は無料。 ●65歳以上の市民で運動制限のない方。 ○あい愛プラザ(毎週月曜日) ○保健センター(毎週火・水曜日) ○妙義中央公民館(毎週木曜日) ○一ノ宮公民館(毎週木曜日) ○勤労者会館(毎週木・金曜日) ※10回参加で2単位を認定。		
9	カラダ元気塾	生活習慣病の予防を図ることを目的としています。若い元気なうちから介護予防事業への理解と積極的な参加を推奨し、運動習慣の促進と維持のための教室です。 ●参加費は無料。 ●市民で運動制限のない方。 ◎65歳以上対象 ○もみじコース (月2回/金曜日) 市民体育館など 13:30～15:00 ◎40歳～64歳対象 ○はつらつコース (毎週月曜日) 保健センター 10:00～11:00 ○かえでコース (月2回/水曜日) 市民体育館など 10:00～11:30 ◎20歳～64歳対象 ○アクティブコース(毎週木曜日) 保健センター 19:30～20:30 ○すみれコース (毎週火曜日) 勤労者会館 19:00～20:00 ※10回参加で2単位を認定。	実施会場、実施開始日時、教室内容等については、右欄までお問い合わせください。	
10	マタニティー・スクール	お腹の中に赤ちゃんがいるお母さんの子育て支援のための4回講座です。	5月～2月	こども課幼児開発係 Tel 89-3063

No.	事業名等	内 容	開催予定時期	担 当(問い合わせ先)
11	ペア・スクール	0歳児と養育者を対象とした子育て支援のための5回講座です。 1・2歳児と養育者を対象とした子育て支援のための5回講座です。 地区公民館及びスマイルサロンで実施します。	4月～3月 6月～11月	こども課幼児開発係 Tel 89-3063
12	親子ふれあい特別講座	乳幼児と養育者を対象とした子育て支援のため講座で、親子ふれあい遊び・季節の制作・手作りおもちゃなど、年3回実施します。	7月 夏遊び 12月 冬遊び 2月 手作りおもちゃ	
13	親と子の木工広場	親と子が一緒になって工作を行いながら、木の美しさ・暖かさ・強さなどについて理解するとともに、加工・創造する楽しさを通じて子どもたちに協力・思考・知識・注意力を習得します。	7月	農林課 Tel 62-1511
14	ぼかし作り講習会	コンポスター使用時に発生する悪臭・害虫対策に効果のある「ぼかし」(コンポスト化促進剤)を作ります。	春:6/4、6/5、 6/17、6/18、 6/23、6/24 秋:9/3、9/4、 9/13、9/15、 9/16、9/25	環境課 Tel 62-1511
15	景観まちづくり講演会	景観が市民共有の財産であることを認識し、良好な景観づくりについて認識を深めるための講演会です。	未定	都市計画課 Tel 62-1511
16	ふるさと歴史ウォーク	市職員の解説を聞きながら歩いてまわり、市内の身近な文化財などにふれて地域の歴史や文化財について学習します。	11月	文化財保護課 Tel 62-1511
17	近代化遺産一斉公開	市内に所在する「近代化遺産」の価値や魅力を知ってもらうため、施設の公開や遺産めぐりを実施します。	11月頃	
18	生涯スポーツ教室	生涯スポーツの一環として、普段スポーツに親しむ機会が比較的少ない中高年の方を主な対象に、体力の維持・増進を図ります。併せて地域スポーツの振興やコミュニティづくりの一助とします。	5月～11月	スポーツ課 Tel 63-6392
19	一人いちスポーツ教室	生涯にわたって継続されるスポーツ活動のきっかけづくりとして開催。エアロビクスなど有酸素運動を通じ、体力の維持・増進、ストレス解消を図ります。	5月～11月	
20	体力・運動能力調査	全6種目の体力テストを行って、自分の体力を認識してもらい、今後の健康保持増進に活かしてもらいます。	10月	
21	かぶら文化講座	「ふるさとを愛し、ふるさとを理解し、新たな地域社会・文化の創造をめざして」をテーマに実施する、富岡・甘楽4市町村連携による講座です。	未定	
22	富岡学	富岡市内の歴史や史跡、製糸場や各地域の名所などを学び伝える講座を通して、富岡の魅力を発信できる人材の育成を図ります。	11月～(第6期講座スタート)	生涯学習センター Tel 62-1531
23	とみおか市民大学校公開講座	「人生100年時代を心豊かで健康に生きるため」に講師による講演。市民の学習支援と自己啓発を推進します。	未定	
24	生涯学習出前講座	講座の内容については、ホームページ生涯学習出前講座、生涯学習ガイドブックをご覧ください。	随時	
<b>各種教室・講座（受講1回につき 1単位認定）</b>				
原則各地区の住民対象で、各講座（教室）出席1回につき1単位認定。 ※ただし、1講座につき1年間で12単位を限度とします。各種教室・講座の内容は、各地区公民館にお問い合わせください。				
25	こころの歌・ふるさとの歌を訪ねて	昔から歌い継がれてきた懐かしい歌を、忘れられがちな「うたの心」を童謡・唱歌・季節のうたを交えながら歌い合わせます。	5月～2月	七日市公民館 Tel 64-3477
26	料理教室	簡単でおいしい和食中心のメニューです。	5月～2月	

No.	事業名等	内 容	開催予定時期	担 当(問い合わせ先)
27	季節の小物づくり教室	古布、まゆクラフトなどで、季節に合ったものを作ります。	5月～2月	七日市公民館 Tel 64-3477
28	七黒元気塾 (高齢者教室)	教養・健康維持のための講座や研修などを行います。	5月～2月	
29	美人コアトレーニング	自分の体を知り、体幹を鍛えて、無理なく運動を継続して、美しくなりましょう!	9月～11月	
30	そば打ち教室	「今年こそ自分で打ったそばで年越を!」を目標に、こねるところから、茹で上げ、実食までしっかり指導します。	12月	
31	陶芸教室	お皿・コーヒカップ・ご飯茶碗など自分で作りたいオリジナルの陶器が作れます。	1月	
32	(伝定家本) 伊勢物語を読む	変体仮名と現代文字を見比べながら、時代背景とともに伊勢物語を深く掘り下げて学びます。	5月～10月	
33	キッズ運動体験塾	子供達が本来持ち合わせる俊敏性や持久力を引き出す体の総合的なコーディネーショントレーニングです。	全8回	富岡公民館 Tel 62-0899
34	赤れんが教室 (高齢者教室)	生活、健康、音楽などの楽しく役に立つ講座を用意します。	5月～2月	
35	おしゃれなcooking school	市内の若手シェフによるクッキングスクール。参加者は作らず、見て学び、試食をして納得。	未定	
36	童謡教室	皆で懐かしい童謡や唱歌を唄えば、懐かしい思い出が甦ってきます。	未定	
37	クリスマスリースを作ろう	クリスマスには玄關にクリスマスリースを!!	12月	
38	ヴォイストレーニング教室	声を出すための準備運動や声の出し方のコツを楽しく学びます。	5月～10月	
39	春の寄せ植え教室	季節の草花を使用したおしゃれな寄せ植えを作ります。	未定	
40	夏の寄せ植え教室	季節の草花を使用したおしゃれな寄せ植えを作ります。	未定	
41	秋の寄せ植え教室	季節の草花を使用したおしゃれな寄せ植えを作ります。	未定	
42	機能改善体操と貯筋運動	老後に備えて「みんなで伸ばそう健康寿命」、「使って貯めよう筋肉貯筋」	5月～3月	
43	健康体操教室	健康運動指導士の先生が、「健康は足元から」と無理なく、楽しく指導してくれます。	4月～3月	
44	歌声喫茶 「はるかぜ」	音楽療法士の先生の生演奏に合わせて、懐かしい曲を歌います。お菓子やお茶をいただき、おしゃべりしながら楽しいひと時を過ごします。	5月～9月	
45	編物教室	コースターと前開きベストを作成します。毛糸を選びオリジナル作品に挑戦します。	12月～1月	
46	草木染教室	好きな素材のスクーフを染めて、おしゃれなオリジナル作品を作ります。	9月～10月	
47	さわやか教室	知っている役立つ各種講座や視察研修を予定しています。(健康・教養・趣味講座、視察研修等)	5月～3月 全6回	
48	陶芸教室	粘土をこねて、手回しろくろを使い成形します。粘土の感触、ろくろを回し形を作る楽しみを味わってください。	9月～10月	

No.	事業名等	内 容	開催予定時期	担 当(問い合わせ先)	
49	盆栽こけ玉づくり教室	梅雨でムシムシしています。コケ玉を作り涼しさを演出してみましょう。過去に作ったコケ玉のメンテナンスも行います。	6月～8月	東富岡公民館 Tel 64-1066	
50	しめ縄作り教室	お正月用のしめ縄づくり。	12月		
51	こころと体のヨガ教室	運動と呼吸と瞑想で身体と心を整えます。自分の体と向き合ってみませんか。	5月～7月 11月～1月		
52	レジン教室	初心者向けのアクセサリなどを作成します。基本を学べば、自分でも簡単に作れます。	11月		
53	初心者ギター教室	初心者の方向けのギター教室です。	6月～11月 全6回		
54	初心者ケーナ教室	初心者向けのケーナ教室です。ケーナとはアンデスの民俗楽器です。	6月～7月 全6回		
55	スタイルアップヨガ	ストレス解消に受講生との交流を深めながらストレッチを行います。	5月 全10回	黒岩公民館 Tel 62-1827	
56	コツコツ健骨トレーニング	体幹を整え、自分の可動域を知り、無理のないよう運動をします。	5月 全5回		
57	季節の寄せ植え教室	四季折々の花を使い寄せ植えをします。教材費実費。	右欄へお問い合わせください		
58	美美女シリーズⅢ 「健骨美人」	しなやかな身体づくりをめざし、無理のないストレッチを行います。	5月～ 全5回		
59	盆栽こけ玉作り	季節限定の講座です。興味のある方始めてみませんか。	未定		
60	陶芸教室	世界にひとつしかないオリジナルの作品を作ってみませんか。	右欄へお問い合わせください。		
61	そば打ち教室	作ったそばを試食します。初めての方大歓迎です。	右欄へお問い合わせください。		
62	歌声喫茶 「はあもにい」	音楽療法士の生演奏に合わせて一緒に歌います。健康増進、認知症予防に美味しいお茶菓子を食べながら、歌っておしゃべりしましょう。	5月～ 全5回		
63	ズンバ	ラテン音楽に合わせて体を動かそう	5月～10月		
64	コーラス隊 「パプリカ」	日頃のストレス発散に歌を！！まずは歌の基本姿勢から	5月～9月		
65	クラフト小物づくり	小物づくりが好きな人も、少し大きめなカゴバックを作りたい人もまずは簡単な物から始めてみましょう。	5月		
66	パソコンの基本 「ワード・エクセル」	文書作りの基本から学びましょう	5月～ 全4回		
67	男の簡単家庭料理教室	だれでも気軽にできる男の簡単家庭料理教室です。	5月～8月		一ノ宮公民館 Tel 62-2004
68	ペン習字教室	昨年度、好評だったペン習字教室です。少数精鋭で講師が丁寧に添削をいたします。意識して文字をかけるようになります。	5月～9月 全10回		
69	ヨガ教室	毎年人気のヨガ教室で、心と体をリフレッシュさせます。	5月～7月 全10回		
70	プリザーブドフラワー教室	5月はハーバリウムを作ります。夏をイメージしてビンの中に貝殻を入れ青と白の花で飾ります。講師が丁寧に指導してくれます。(年4回開催)	5月20日(水) ※2回目以降は右欄にお問い合わせください。		

No.	事業名等	内 容	開催予定時期	担 当(問い合わせ先)
71	和小物教室	和布を使って、①ブローチ、②ネックレス、③日傘を作ります。お手持ちの着物の布地で作れます。種類ごとに参加者を募集します。	①6月、7月 ②8月、9月 ③10月～1月	一ノ宮公民館 Tel 62-2004
72	料理教室(仮)	季節の野菜を使い、健康を考えた料理をつくります。	10月～1月 全4回	
73	歌声喫茶	音楽療法士の先生の生演奏に合わせて、懐かしい曲を歌います。お茶とお菓子で楽しいおしゃべりタイムもあります。歌って笑って身体をリフレッシュしましょう。	9月～12月 全4回	
74	シフォンケーキ教室	ふんわりとしたシフォンケーキを簡単に作るコツを教わります。焼き上がりを待つ間、お茶とお菓子をいただきながら講師に質問できます。(年2回開催)	※日程は右欄に お問い合わせください。	
75	籐工芸教室	籐を編んで小物を作ります。手先を動かして集中すると頭の体操にもなるかもしれません。	6月23日(火)	
76	地域学習 「こども古墳探検隊」	一ノ宮地区にある富岡4号、堂山稲荷、太子堂塚の各古墳を歩いて回り、学校で勉強した歴史を実地体験します。	※日程は右欄に お問い合わせください。	
77	おもしろ科学教室	小学生対象の科学教室です。 「木登りてんとうむしを作ろう」	10月31日(土)	高瀬公民館 Tel 62-0074
78	コアトレーニング講座	棒やボールを使った足腰トレーニングで、健康づくりを行います。	5月～12月	
79	中華料理教室	季節の食材を使って簡単にできる中華料理講座を開催します。	未定	
80	かぶら教室 (高齢者教室)	日々の生活に潤いを持って、楽しい生活を築くため、また、教室を通じて視野を広め、仲間との友好を深めるために高齢者を対象に開催します。	未定	
81	干支の編みぐるみ教室	毛糸で干支の可愛い編みぐるみを作ります。材料費700円程度	12月	
82	ワイヤークラフト講座	ワイヤーを使い、リースや置物を作ります。	未定	
83	寄せ植え教室	季節の花の寄せ植え。材料費1,300円/回	5月～2月 全4回	額部公民館 Tel 62-0311
84	陶芸教室	お皿やカップなど自分だけのオリジナルの作品を作ります。	4月～8月 全5回	
85	健康体操教室	足、腰、背中を伸ばして、リフレッシュしてみませんか。	4月～3月 全10回	
86	パン作り教室	パンを手作りしてみませんか。一味違う美味しいパンができあがります。	未定	
87	ケーキ作り教室	大切な人へ思いを込めたケーキを作ります。	未定	
88	高齢者教室 「生きがい塾」	健康な毎日を過ごすために、簡単な運動の講話や講座です。	5月～3月 全6回	
89	書道教室	一人一人に合わせた個人指導ですので、初心者の方もご安心ください。	4月～3月	小野公民館 Tel 62-3002
90	革工芸教室	筆入れやキーケース、鞆など、日常生活で使えるものを作成します。初心者、道具の無い方でも大丈夫です。	未定 全10回	
91	ペン習字講座	日常生活で使う文字をきれいに書く技術を身に付けます。個人指導です。美文字を目指しましょう。	未定	
92	寄せ植え講座	季節の花を寄せ植えします。手入れをすることで、花は2か月以上もちます。花の手入れの方法もご指導いただけます。	未定	

No.	事業名等	内 容	開催予定時期	担 当(問い合わせ先)
93	みそ作り教室	麹たっぷりの手作りみそを作ります。夏頃には、美味しいおみそが出来上がります。	1月	小野公民館 Tel 62-3002
94	親子料理教室	お料理の楽しさを体験しませんか？夏休みの思い出づくりにも最適です。	7月	
95	星川学級 (高齢者学級)	健康体操や視察研修、生活に役立つ講演などを計画しています。	6月～12月	
96	お料理教室	昔から伝わる「家庭の和食」を学びます。	未定	
97	書初め教室	小・中学生が対象です。学校の冬休みの課題を学習します。	12月	
98	季節の料理教室	季節の食材を使って、簡単にできる家庭料理と子どもも喜ぶ、おかしづくりなどを行います。	5/26、6/23、 8/25、 10/27、11/20、 12/15、1/26、 2/19	吉田公民館 Tel 67-2502
99	高齢者教室 「カエデ学級」	健康に関する講話や講座での実技を通して、健康で充実した毎日を過ごすヒントを探してみませんか。	5月～3月	
100	そば打ち体験教室	自分でそば作りをして、そのそばを味わってみてはいかがでしょう。	未定	
101	盆栽コケ玉教室	コケ玉(ミニ盆栽)を作って、お部屋のインテリアの一つにしてみてもいかがでしょうか。	6月、9月	
102	パン作り教室	いつもは買って食べているパンも、自分で作ると一味違うかもしれませんよ。	未定	
103	中華料理教室	台湾の先生による本格的な家庭中華料理を作ります。	未定	
104	目指せ！ 美人シリーズ	誰にでもできる、コアトレーニングを中心とした運動で体幹を鍛えます。メリハリの利いた美ボディを手に入れましょう。	4～8月	
105	コスモス教室	趣味・健康・教養・ボランティアなど多彩な内容の高齢者のための教室です。	4月～3月	丹生公民館 Tel 67-3408
106	親子料理教室	夏休みの思い出に親子で楽しく参加できる教室です。	8月	
107	ヨガ教室(前期)	ヨガでリラックスし、心身の疲れをほぐします。	5月～8月	
108	寄せ植え教室	四季折々の花を使い寄せ植えの鉢を作ります。	4月、7月、 10月3月	
109	編物教室(前期)	手編みのベストを作ります。	5月～7月	
110	編物教室(後期)	詳細未定	9月～11月	
111	ヨガ教室(後期)	ヨガでリラックスし、心身の疲れをほぐします。	9月～12月	
112	パッチワーク教室	手提げバッグを作ります。初心者向けです。	5月～10月	妙義中央公民館 Tel 73-3053
113	そば打ち	手作りそばを打ちます。	11月11日(水)	
114	思い出の歌を訪ねて	昔懐かしい童謡・唱歌・フォークソング等をピアノの伴奏に合わせ、合唱します。	5月～2月	
115	押し花アート教室	四季折々の押し花を使い、絵画のような作品を作ります。	6月～8月	
116	万葉人のこころを学ぶ ～万葉の秀歌～	万葉の秀歌を学びながら、万葉人のこころを感じられる教室です。	7月～10月	
117	季節の寄せ植え教室	四季折々の花を使い、寄せ植えをします。	4月～3月	東部公民館 Tel 73-3288

No.	事業名等	内 容	開催予定時期	担 当(問い合わせ先)
118	ちりめん細工教室	古き良き日本の伝統品のすばらしさを感じながら、つるし雛を完成させます。	4月～8月	東部公民館 Tel 73-3288
119	コアトレーニング教室	健康美容から介護予防まで、老若男女問わず、簡単にできる運動を行います。	4月～11月	
120	勤労青少年ホーム教養講座	教養講座、受講1回につき1単位認定。教養講座の内容は、勤労青少年ホームへ問い合わせてください。	前期4月～9月 後期10月～3月	産業振興課 (勤労青少年ホーム) Tel 64-1309

**☆一般履修科目 (参加1回につき 1単位認定)**

No.	事業名等	内 容	開催予定時期	担 当(問い合わせ先)	
121	富岡市民スポーツ大会 オープニング大会	市民スポーツ大会のオープニングを飾る大会として、市内全地区からの参加を得て市民のスポーツ・レクリエーション活動へ参加意欲を喚起し、併せて健康の保持増進と親睦を深める大会です。	5月	スポーツ課 Tel 63-6392	
122	妙義山ビューライド	広く市民の間にスポーツを振興し、その普及と発展を図り、あわせて健康の保持増進を図ります。参加者と市民のサイクリングを通じた交流により、地域の活性化の一助とします。	5月		
123	富岡市民スポーツ大会 夏季大会水泳競技会	広く市民の間にスポーツを振興し、その普及と発展を図り、あわせて健康の保持増進を図ります。各水泳種目について年代別タイムレースを実施します。	8月		
124	富岡市民スポーツ大会 秋季大会	広く市民の間にスポーツを振興し、その普及と発展を図り、あわせて健康の保持増進を図ります。地区対抗種目とオープン種目を9月を中心に各会場にて開催します。	9月		
125	富岡市 一周駅伝競走大会	富岡市の長距離走の普及と発展及び選手の育成を図ります。全8区間42.195kmを地区対抗の部・一般の部・オープンの部に約40チームが、参加し、市内全域を通過するコースでレースを実施します。	11月		
126	群馬サファリ 富岡マラソン大会	富岡市の長距離走普及・飛躍となるべき大会にし、あわせて選手の親睦と友好を深めます。中学生から一般まで3km・5km・10kmと市内、富岡製糸場付近を通過するハーフマラソンにてタイムレースを実施します。	12月		
127	富岡市民スポーツ大会 冬季大会 スキー競技会	広く市民の間にスポーツを振興し、その普及と発展を図り、あわせて健康の保持増進を図ります。大回転競技において年代別タイムレースを実施します。	1月		
128	エースドッジボール 大会	姉妹都市「岡谷市」を発祥の地とする新しいスポーツを体験し地域に根ざしたスポーツの活性化を図ります。各地区小学生の部・一般の部のチームを編成し大会を開催します。	2月		
129	富岡市内出土品展	市内の埋蔵文化財発掘調査事業の成果を、展示や説明を通して郷土の歴史を再認識してもらうとともに、体験学習を実施し、埋蔵文化財に対する理解と興味関心を深めてもらえます。	2月		文化財保護課 Tel 62-1511
130	まなびのつどい 生涯学習フェスティバル	生涯学習功労賞・青少年健全育成栄誉賞等顕彰 生涯学習成果発表	2月21日(日)		生涯学習センター Tel 62-1531
131	七日市黒川地区納涼祭	レクリエーション的な催しを計画し地域の活性化・住民の親和を図り、地域を愛する心を培います。	8月		七日市公民館 Tel 64-3477
132	七日市黒川地区文化祭	地区住民及び公民館教室の作品を展示し、地域の文化振興と住民の交流を図ります。	2月		
133	七日市黒川地区各種 スポーツ大会	各種目のスポーツを通じて健康増進と地域住民の交流を深めます。	6月～3月		

No.	事業名等	内 容	開催予定時期	担 当(問い合わせ先)
134	富岡地区音楽芸能祭	高齢者を招待し、地域住民による演芸等で地域の振興・交流・親睦を図ります。	9月	富岡公民館 Tel 62-0899
135	富岡地区文化祭	公民館教室の学習成果の発表等により、文化振興と住民の交流を図ります。	3月	
136	富岡地区各種スポーツ大会	各種目のスポーツを通じて健康増進と地域住民の交流を深めます。	4月～3月	
137	機能改善体操と貯筋運動	老後に備えて「みんなで伸ばそう健康寿命」、「使って貯めよう筋肉貯筋」	5月～3月	
138	東富岡地区各種スポーツ大会	各種スポーツを通じて健康増進と地域住民の交流を深めます。	5月～3月	東富岡公民館 Tel 64-1066
139	東富岡地区体育祭	スポーツによる健康増進と地域住民の親睦を深めます。	10月	
140	東富岡地区文化祭	地区住民及び教室関係の作品を展示し、地域の文化振興を図ります。	11月	
141	黒岩地区納涼祭	各種催しを通じて地域の振興・交流・親睦を図ります。	8月	黒岩公民館 Tel 62-1827
142	黒岩地区交流集会	軽スポーツ・レクリエーションを通じて健康増進と地域住民の心の交流(地域コミュニティ)の醸成を図ります。	10月	
143	黒岩地区文化祭	学習成果の発表により、文化振興と地域交流を図ります。	3月	
144	一ノ宮地区盆踊り大会納涼祭	住民総参加の盆踊り大会です。地区に伝わる貫前音頭・一ノ宮小唄も踊ります。	8月	一ノ宮公民館 Tel 62-2004
145	一ノ宮地区体育祭	地区対抗の各種競技です。	10月	
146	一ノ宮地区文化芸能祭	公民館各種教室の作品展示及び芸能発表です。	3月	
147	一ノ宮地区各種スポーツ大会	各種目のスポーツを通じて健康増進と地域住民の交流を深めます。	5月～7月	
148	高瀬地区体育祭	地区対抗の各種競技を通じて健康増進と地域住民の親睦を図ります。	10月	高瀬公民館 Tel 62-0074
149	高瀬地区文化祭	学習成果の発表等により、文化振興と住民の交流を図ります。	9月	
150	高瀬地区各種スポーツ大会	各種目のスポーツを通じて健康増進と地域住民の交流を深めます。	6月～12月	
151	ふるさと広場	子ども達にふるさとの良い思い出作りをしてもらうとともに、住民相互の親睦を図るための夏祭。納涼踊り・模擬店・花火を実施します。	8月	額部公民館 Tel 62-0311
152	敬老会文化芸能祭	地域住民が得意な演芸を発表し、地域全体で高齢者の長寿を祝うとともに、老人福祉に関心を深めます。	9月	
153	額部地区体育祭	スポーツを通じて親睦と健康の保持増進を図ります。	10月	
154	額部地区文化祭作品展	学習成果の発表と親睦を図ります。	3月	
155	額部地区各種スポーツ大会	各種目のスポーツを通じて健康増進と地域住民の交流を深めます。	6月	
156	額部地区ふれあい広場	盆踊り等各種イベントを通じて親睦を図ります。	7月	

No.	事業名等	内 容	開催予定時期	担 当(問い合わせ先)
157	小野地区納涼祭	小野地区による夏のイベントで、踊り・花火等を行い地域住民の交流・親睦を図ります。	8月	小野公民館 Tel 62-3002
158	小野地区体育祭	地区対抗の各種競技等を通して健康増進と地域住民の親睦を図ります。	10月	
159	小野地区文化祭	地区住民及び公民館教室の作品を展示し、地域の文化振興と住民の交流を図ります。	3月	
160	各種スポーツ大会	各種のスポーツを通して健康の増進と地域住民の親睦を図ります。	6月～12月	
161	吉田地区納涼祭	地区住民参加の踊り・夜店等。	8月	吉田公民館 Tel 67-2502
162	吉田地区体育祭	地区対抗による各種競技、各体育大会優秀者の表彰・踊り等。	10月	
163	吉田地区文化祭	公民館等で習得した成果を公開し、広く住民に関心と理解を深め、かつ文化生活の向上に努めます。	2月	
164	吉田地区ソフトボール大会	地区対抗によるソフトボール大会。	6月	
165	丹生地区グラウンドゴルフ大会、納涼祭	地区対抗によるグラウンドゴルフ大会、模擬店等。	未定	丹生公民館 Tel 67-3408
166	丹生地区大運動会	小学校と共同開催し、地区対抗の各種競技等を通して健康増進と地域住民の親睦を図ります。	9月28日(土)	
167	丹生地区文化祭	敬老会と同時に開催し、芸能発表と作品展を実施します。	9月	
168	世代間交流会	高齢者から幼児まで、いろいろな遊びをしながら住民の交流を図ります。	2月	
169	丹生湖駅伝競走大会	小学生から一般まで丹生湖周回コースをタスキリレーします。小学生は8区間約8km、一般は6区間約15kmを走ります。	2月16日(日)	
170	丹生地区各種スポーツ大会	各種のスポーツを通して健康の増進と地域住民の親睦を図ります。	4月～10月	妙義中央公民館 Tel 73-3053
171	妙義地区各種スポーツ大会	各種のスポーツを通して健康の増進と地域住民の親睦を図ります。	4月～3月	
172	妙義山を描く絵画展	妙義山及び周辺の風景等を描いた日本画・洋画等を募集。8号以上80号以下。出品作品全て妙義ふるさと美術館に展示。 搬入日 8/23～8/25	9月4日 ～9月29日	
173	妙義地区体育祭	地区対抗の各種競技等を通して健康増進と地域住民の親睦を図ります。	10月	
174	妙義山紅葉フェスティバル	○妙義ふるさと祭り 妙義神社境内において、伝統文化の保存・継承を図ると共に妙義山周辺の観光施設等の連携により訪れた観光客等が再来することを目的として開催します。	11月3日	
175		○妙義山周辺ウォーキング大会 迫りくる紅葉の妙義山を眺めながら、ウォーキングすることにより、気持ちをリフレッシュするとともに健康増進を図ります。	未定	
176	妙義地区文化祭	公民館各種教室・文化団体の芸能発表及び作品展示により、住民の芸術文化の関心と理解を深めます。	未定	

No.	事業名等	内 容	開催予定時期	担 当(問い合わせ先)
177	妙義山写真コンテスト	妙義山及び妙義山周辺の風景、行事等を題材にしたカラー写真を募集します。(サイズは四つ切り出品作品全て展示)	10月～11月	妙義中央公民館 Tel 73-3053
178	かぶら文化ホール主催事業	音楽・演劇の公演、映画上映等。 鑑賞、観劇等1回につき、1単位認定。(自己申告)	4月～3月 《休館日》月曜日 (祝日の場合は翌日)	かぶら文化ホール Tel 60-1230
179	市立図書館	市立図書館蔵書図書を借り受け読書する。2冊につき、1単位認定。(自己申告)	9:00～19:00 (5月～10月) 9:00～18:00 (11月～4月) 土・日曜日・祝日は17:00まで 《休館日》月曜日	市立図書館 Tel 62-1737
180	富岡製糸場	入場1回につき、1単位認定。(自己申告)	9:00～17:00 (受付時間は16:30まで) 要入場料(富岡市民は無料) 《休場日》 12月29日～12月31日	富岡製糸場課 Tel 64-0005
181	市立美術博物館・福沢一郎記念美術館	企画展・特別展等、入館1回につき、1単位認定。(自己申告)	9:30～17:00 (入館は16:30まで) 要入館料 《休館日》月曜日 (祝日の場合は翌日)	市立美術博物館・福沢一郎記念美術館 Tel 62-6200
182	県立自然史博物館			県立自然史博物館 Tel 60-1200
183	市立妙義ふるさと美術館			市立妙義ふるさと美術館 Tel 73-2585

注:このメニューは令和2年度当初の資料を基に作成しています。  
メニューの中止・変更等がある場合がございますので、直近の情報をご確認ください。