

# 4月 保健ガイド

会場・問い合わせ  
保健センター  
☎64-1901 ㊟64-1969  
※毎月翌月分を掲載しています

健康づくりスローガン「健康はあなた自身の心がけ」

	期日(祝日を除く) 受付時間	対象者	持参する物	内容	
健 康 診 査	4カ月児 6日(水) 午後1時~1時30分	平成22年11月生まれ ※希望者は三種混合の 予防接種を実施します。	母子健康手帳・三種混合 の予防票(希望者)	身体計測・小児科医の診察・ 育児相談・むし歯予防(4カ 月児は除く)など ※1歳6カ月児と3歳児には歯 科医の診察・歯科衛生士のむ し歯予防指導(希望者にフッ 素塗布)	
	10カ月児 5日(火) 午後1時~1時30分	平成22年5月生まれ	母子健康手帳・ 小児用歯ブラシ		
	1歳6カ月児 7日(木) 午後1時~1時30分	平成21年9月生まれ	母子健康手帳・受診票 (対象者には事前に配 布)・歯ブラシ		
	3歳児 12日(火) 午後1時~1時30分	平成20年3月生まれ	※3歳児健康診査は、上記 と尿(所定の容器に入れる)		
ここにこ教室	1日(金)=2歳児(平成21年4月生まれ) 8日(金)=2歳6カ月児(平成20年10月生まれ) 15日(金)=3歳6カ月児(平成19年10月生まれ) いずれも午前9時~9時45分		母子健康手帳・受診票 (対象者には事前に配 布)・歯ブラシ	歯科医の診察・歯科衛生士の むし歯予防指導(希望者にフ ッ素塗布)・育児相談など	
先天性股関節脱臼 検診	20日(水) 午後1時~1時30分	平成23年1月~2月生まれ	母子健康手帳	整形外科医による股関節脱臼 と斜頸の検診	
母親学級 べんざんくらぶ	4月は実施しません(次回は5月に実施予定です)				
妊婦健康相談・ 妊娠届出	毎週月曜日 午前9時~午後4時	妊婦	妊娠届出書	月曜日以外に届け出を希望す る人は連絡してください	
相 談	乳児相談	26日(火) 午前9時~11時 午後1時~3時	1カ月以上の乳児	母子健康手帳	身体計測・離乳食相談・母乳 育児相談など
	幼児相談	21日(木) 午前9時~11時	1歳~6歳までの幼児		身体計測・育児相談・栄養相 談など
	育児相談	28日(木) 午前10時~11時30分 会場 妙義児童館	1カ月以上6歳までの 乳幼児		身体計測・育児相談など
	発達相談 (予約制)	28日(木) 午後1時~3時30分	発達に心配のある乳幼 児		身体計測・小児科医による診 察・相談など
	すこやか相談 (予約制)	毎週木曜日 午前9時~11時	健康について相談した い人	健康手帳(持っていない 人は相談時に発行します)	健康相談・栄養相談・血圧測 定・体脂肪測定
	こころの健康 相談	毎週月曜日 午前9時~11時	精神的不安や悩みのある人、心の病気について 困っている人およびその家族など		市の保健師が相談に応じます

## 精神保健福祉相談(予約制)

日時 4月14日(木)  
午後1時~3時  
内容 心の問題でお悩みの方は、  
お気軽にどうぞ。精神科  
医師・精神保健相談員ら  
が相談に応じます。

## エイズ相談(予約制)

日時 毎週月曜日  
午後1時~2時  
内容 血液検査(匿名で受けら  
れます)・健康相談など  
※電話相談は、月~金曜日  
午前9時~午後5時

会場 富岡保健福祉事務所  
(富岡合同庁舎内)  
☎62-1541 ㊟64-2397

## 4月の予防接種

会場 保健センター

受付時間 午後1時~1時30分  
持参する物 母子健康手帳  
(忘れた場合は接種不可)  
予防票、筆記用具  
問い合わせ 保健センター  
☎64-1901 ㊟64-1969

※対象者以外でも、予防接種法で定めら  
れている年齢であれば接種できますので、  
希望する場合は必ず事前に連絡をお願い  
します。

**三種混合**  
※6日(水)の三種混合は、4カ月児健診と同  
時実施のため、対象外の希望者は人数を  
制限させていただきます。

**MR**  
※2期・4期の対象者には4月に郵送で、3  
期の対象者には4~5月に学校経由で予  
診票を送ります。

種類	期日	対象者
BCG	1日(金)	平成22年12月生
三種混合	6日(水)	平成22年11月生(1期1回目)
	8日(金)	平成22年10月生(1期2回目)
		平成22年9月生(1期3回目)
MR	15日(金)	平成21年8月生(1期追加) ※3回目から約1年経過した人
	18日(月)	平成17年4/2~5/31生(2期)
	22日(金)	平成17年6月~7月生(2期)
	27日(水)	平成17年8月~9月生(2期)
麻疹・風疹 混合ワクチン	27日(水)	平成10年4/2~平成11年4/1生(3期)
		平成5年4/2~平成6年4/1生(4期) の人も接種できますので、希望する場 合は必ず事前に連絡をお願いします。
日本脳炎	19日(火)	平成20年2月~3月生(1期1回目)

# 3月 市民相談室

相談・予約・問い合わせ	日時	会場
行政相談 市民生活課市民生活係 ☎62-8362	15日(火) 午後1時~4時	富岡庁舎内第4会議室
無料法律相談(要予約) 市民生活課市民生活係 ☎62-8362	4日(金)・18日(金) 午後1時~4時	富岡庁舎内市民相談室
人権相談 市民生活課市民生活係 ☎62-8362	8日(火) 午前10時~午後3時	富岡公民館
消費生活相談 消費生活センター ☎63-6066	月~金曜日 午前8時30分~午後5時	消費生活センター (あい愛プラザ2階)
発明相談(要予約) 商工課工業係 ☎内線1292	24日(木) 午後1時30分~4時30分	富岡庁舎内市民相談室
内職相談 商工課工業係 ☎内線1292	毎週火曜日 午前9時30分~午後3時30分	富岡庁舎内市民相談室
障害者就業生活相談(要予約) 群馬県しょうがい者就業・生活支援センター 「トータス」 ☎090-6179-5885	随時対応	あい愛プラザ1階相談室
心配ごと相談 社会福祉協議会 ☎70-2232	10日(水)・24日(木) 午後1時30分~3時30分	あい愛プラザ1階相談室
結婚相談 社会福祉協議会 ☎70-2232	12日(土)・24日(木) 午後1時30分~3時30分	あい愛プラザ1階相談室
家庭児童相談・児童虐待相談 子ども課児童係 ☎内線1142	月~金曜日 午前9時30分~午後4時	家庭児童相談室 (子ども課内)
子どもの教育相談(教育研究所相談事業) 教育相談研修センター ☎62-1897 学校教育課指導係 ☎内線1376	毎週水曜日 午後3時~5時	教育相談研修センター
子どもの教育相談(群馬県研修センター事業) 教育相談研修センター ☎62-1897 学校教育課指導係 ☎内線1376	毎週火・木・金曜日 午後1時30分~4時30分	教育相談研修センター
かぶら子ども相談室 教育相談研修センター ☎62-1897 学校教育課指導係 ☎内線1376	毎週月曜日 午前10時30分~午後4時30分	教育相談研修センター

※☎内線については、富岡市役所 ☎62-1511)へ電話し、その内線番号を伝えると、担当につながります。

## 消費生活 Q & A

問い合わせ 消費生活センター  
(あい愛プラザ2階 ☎63-6066)

- Q 消費生活センターって何ですか  
A 事業者と消費者の間の商品・サービスの契約トラブル、多重債務、悪質商法、商品の安全性に関することなどの相談を行っています。
- Q 例えばどんな相談を受けてくれますか  
A 「いらぬのに高額な契約をしてしまった」「身に覚えのない請求がきた」「買った商品・サービスが説明と違う」「これ以上借金が返せない」「しつこい電話勧誘で困っている」などです。また、契約する前の注意点や暮らしの疑問についてもアドバイスを行っています。
- Q 相談するとどのようなことをしてくれるのでしょうか  
A 専門の相談員が、問題解決に向けての情報の提供や助言を行います。自主交渉では解決が困難なときなどには、業者とのあっせんを行います。困ったとき、おかしいなと思ったときは、一人で悩んだり、そのままにせず気軽にご相談ください。

広報とみおが2月号といっしょに  
お配りしたマグネットシートは、冷  
蔵庫などに貼ってご活用ください。



## 休日診療所 富岡市甘栗郡医師会

診療日 日曜日、祝日  
診療時間 午前9時~正午  
午後1時~5時  
診療場所 七日市553番地1  
問い合わせ 休日診療所  
(☎64-1939)

## 群馬子ども救急相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、お電話ください。看護師などの専門スタッフが相談に応じます。

### 相談日時

▷月~土曜日  
午後7時~午前0時  
▷日曜日・祝日・年末年始  
午前9時~午前0時  
相談方法 フッシュ回線の  
電話、または携帯電話から  
#8000にお電話ください。

問い合わせ 県庁医務課  
(☎027-226-2540)

## 手話通訳者のご利用を

### 福祉課窓口

### 毎月第2・4水曜日

3月9日・23日  
午後3時~5時

問い合わせ  
福祉課障害福祉係  
☎内線1413・1414  
㊟64-1294



## 健康テレホン 3月

ヨクナレ  
☎027-234-4970

約3分間の健康講話が聞けます

- ㊟ クモ膜下出血
- ㊟ 脳硬塞の予防
- ㊟ 三叉神経痛
- ㊟ 甲状腺の病気
- ㊟ 甲状腺肥大
- ㊟ 甲状腺機能低下

### 直接相談タイム

直接医師が電話に出ます。  
▷10日(木)(婦人科・外科)  
▷16日(水)(歯科)  
午後7時30分~9時

Web健康相談  
http://www.raijin.com/kenko/  
問い合わせ 群馬県保険医協会  
(☎027-220-1125)