

地域づくりセンターだより地域版では、A3版カラー刷りで配布しております。

小野地域づくりセンターだより第188号

発行：令和7年3月1日 発行所：富岡市小野地域づくりセンター（Tel 62-3002）

小野地区の人口（R7.2.1 現在）男 1,562人 女 1,560人 計 3,122人 1,344世帯

小野カレー食堂 参加者募集中！！

住民の交流と、居場所の提供を目的として、小野カレー食堂を開催します！みんなでチキンカレーを食べた後、昔遊び体験をします！

また、食材を寄付していただける方を募集します！お米、にんじん、玉ねぎの寄付にご協力いただける方は、3月21日（金）までに、小野地域づくりセンターまでお持ちください。

日時 3月27日（木） 11:30～14:00
場所 小野地域づくりセンター会議室
対象 小野地区在住者 ※大人（高校生含む）の参加は、子ども同伴のみにさせていただきます。
定員 50名（先着順）
参加費 中学生まで無料、高校生以上300円
申込 3月21日（金）までに二次元コードからお申し込みください。
問合せ 小野地域づくりセンター（☎62-3002）
主催 小野地区地域づくり協議会



崇台山ウォーキングカルチャープロジェクト

円卓会議のアイデアをもとに、崇台山ウォーキングカルチャープロジェクト（崇台山の自然に触れて、崇台山への愛着をはぐくむプロジェクト）として「フォトコンテスト」を開催予定です！

詳細や募集開始時期は追ってご案内しますので、今しか撮れない崇台山の写真を撮っておいてください！

写真は、データ提出（jpg, jpeg, png 形式）および印刷した写真（2L版）で受け付ける予定です。

第50回富岡市子ども会かるた競技大会

1月19日(日)に、富岡小学校体育館において第50回富岡市子ども会かるた競技大会が開催されました。

153名の選手が参加しました。

小野地区では、北中学校1年の塚本 陽向くんが中学生個人の部で第3位に入賞しました!おめでとうございます!!

春休み親子ヨガ教室 参加者募集中!!

親子で一緒にヨガをして、心と身体のコミュニケーションを楽しみましょう! 参加者を募集します!

日 時 4月3日(木) 午後2時~午後3時30分

場 所 小野地域づくりセンター 第1・第2学習室

定 員 10組(20名)※1組で子ども2人以上も可

講 師 ボディセラピー然 千葉 圭さん

持ち物 ヨガマット(ない場合は大きいバスタオル)、飲み物、汗拭き用タオル

参加費 無料

申込み 3月7日(金)~3月31日(月)に右記二次元コードから

問合せ 小野地域づくりセンター(☎62-3002)



まなびのつどい

2月9日(日)に、富岡市生涯学習センターにおいて生涯学習の普及・発展及び青少年の自己向上・健全育成に資することを目的とした「まなびのつどい～生涯学習フェスティバル～」が開催されました。

オープニングでおのすみれ園児による和太鼓演奏が行われ、会場を大いに盛り上げました!

また、青少年健全育成栄誉賞 団体の部において、小野地区更生保護女性会が、長年にわたる地域パトロール活動による功績を讃えられ、表彰を受けました。更生保護女性会の皆さま、おめでとうございます!引き続き地域のために、よろしくお願ひします。

傘の忘れ物

小野地域づくりセンターの傘立てに、傘の忘れ物が7本あります。お心当たりのある方は、取りに来ていただくようお願いします。3月末までに回収されないものは、処分させていただきますのでご了承ください。

白岩区いきいき健康サロン

2月10日(月)に、白岩区いきいき健康サロンが白岩公会堂で開催されました。今回は健康体操を行った後、茶道を学びました。お点前の技術、抹茶のいただき方、道具の扱い方、おもてなしの心について学ぶことができました。少し緊張しながらも日本の伝統文化に触れ、心落ち着く和やかな時間を過ごすことができました。その後は軽食をいただきながら楽しいひとときを過ごしました。

富岡 e スポーツフェスタ ～シニアがやらなきゃ誰がやる!～

「富岡eスポーツフェスタ ～シニアがやらなきゃ誰がやる!～」を開催します。

eスポーツで新たな生きがい・仲間づくり! 友人知人、ご家族と一緒にeスポーツを楽しく体験できるイベントです!

1 日時 3月20日(木・祝)午前9時30分～午後3時

2 会場 富岡市子育て健康プラザ 1階 健診室

3 参加対象者 ① おおむね65歳以上の市民

② ①の方の同伴者

4 イベント内容

(1) eスポーツ体験ブース

①太鼓型コントローラーを使ったリズムゲーム、②運転シミュレーター(ハンドル・アクセル・ブレーキ型コントローラー)、③アーケードコントローラーを使った格闘ゲーム、④UDeスポーツ(4つのボタンを押す誰でも楽しめるゲーム)

(2) ミニ大会(上位入賞者には豪華賞品を贈呈!)

① シングル部門(おおむね65歳以上の方)

ア 太鼓(各回先着50名) イ 運転(各回先着25名)

1回目 10:00スタート 2回目 11:30スタート

② ペア部門(お1人は65歳以上の方)

ア 太鼓(先着25組) イ 運転(先着15組)

13:00スタート

(3) 講演「eスポーツが身体に及ぼす効果について」

講師 中山 友紀先生(一般社団法人地域社会継続研究所 所長)

講演時間 10:15～、11:00～(9:30から整理券配布)

13:15～、14:00～(12:30から整理券配布)

5 その他 参加無料、申込み不要

問合せ 高齢介護課高齢福祉係(☎62-1511 内線1155)

ガムを使った健康づくり講座

2月19日(水)に、小野地域づくりセンターにおいて「ガムを使った健康づくり講座」を株式会社ロッテとの企業連携企画で開催しました。

ガムを噛んで噛む力を鍛えることは、肥満の予防や唾液による歯の保護、脳の活性化による記憶力の向上など幅広い健康効果が期待できるということです。

講座では、咀嚼力(そしゃくりよく)チェックガムを1分間噛んだ後でガムの色を確認し、参加者の皆さんの噛む力がどの程度なのか調べてみました。

また、普段の食事では、食生活の現代化によって、やわらかいもの、食べやすいものが増え、噛む回数が昔より減っているということです。よく噛んで食べることで上記のような様々な健康効果を得ることができます。皆さんも毎日の食事から健康について考えてみてはいかがでしょうか。

小野ネオホッケー

2月16日(日)に第24回ネオホッケー大会が開催されました。結果は小学生高学年、低学年共に優勝!中高生&大人の混成チームも2チームが参加し、優勝と準優勝でした。

3月に行われる小学生ネオホッケー選手権に向けて弾みのつく結果になりました。また皆様に良い結果が報告出来るように頑張ります。

小野地区情報の SNS



小野地区地域づくり協議会の Instagram (インスタグラム) をご覧ください! (通信料は利用者負担になります。) ご不明な点は小野地域づくりセンターまで!



小野地域づくりセンターのLINEです。

友だち追加よろしくお願いします!二次元コードをカメラで読み取って簡単登録