

若年者健康診査【予約制】

対象者	19歳以上39歳以下の市民(職場等、他で健診を受ける機会がない人)
健診内容	問診・診察・尿検査・身体計測・血圧測定・血液検査・健康相談(希望者のみ)
自己負担金	1,000円(市民税非課税世帯等は自己負担なし。 事前に手続きが必要 3ページ参照)
持ち物	自己負担金、健康保険証(または運転免許証・マイナンバーカードなど身分が証明できるもの)、黒ボールペン
健診結果	健診後1か月程度で通知します。
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ● 食事制限はありませんが、血糖・中性脂肪の検査値は食事の影響を受けますので当日は水以外の飲食物は摂らずに検査を受けることをお勧めします。 ● 11月17日(水)のみ、子宮頸がん検診と同日に受診ができます。 16・17ページ参照

若年者健康診査・国保特定健康診査

実施日	会 場	健診受付時間	予約受付	定員 (予約先着順)
11月1日(月)	生涯学習センター	① 9:00～ 9:30 ② 10:00～10:30	10月13日(水)から 予約受付を開始します。 予約先:保健センター (☎64-1901)	各時間50人
11月17日(水)	生涯学習センター	① 8:30～ 9:00 ② 9:30～10:00		

