

令和3年度

# らくらく離乳食教室



このような離乳食の悩み  
ありませんか？



- \* 離乳食の始め方が分からない
- \* 離乳食を作るのは難しそう
- \* 月齢に合った離乳食が分からない
- \* 食物アレルギーって何？



栄養士による離乳食の話や調理の実演を通して、離乳食に関する心配ごとを解消する教室です。

**初めてママ・パパになった方に  
オススメです！！**



## 日程

日程	対象月齢	時間	持ち物	場所	申込み期間
令和3年 5月27日(木)	令和2年 9月～12月生まれ	9:45 ～ 10:45 (受付は9:30～)	筆記用具	富岡公民館  【住所】 富岡 1775-2 番地	令和3年 5月20日(木)まで
7月28日(水)	令和2年11月～ 令和3年2月生まれ				7月21日(水)まで
9月30日(木)	令和3年 1月～4月生まれ				9月22日(水)まで
11月25日(木)	3月～6月生まれ				11月18日(木)まで
令和4年 1月27日(木)	5月～8月生まれ				令和4年 1月20日(木)まで
3月24日(木)	7月～10月生まれ				3月17日(木)まで

## 内容

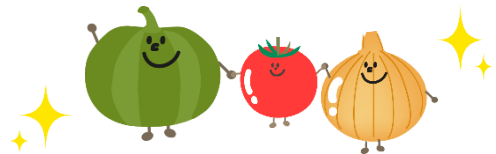
※ 離乳食の試食、託児はありません。

### ① ミニ講話 『離乳食のススメ』

栄養士から「なぜ離乳食が必要なの?」「離乳食を始める時期はいつから?」などについてお話しします。

### ② 調理の実演 『お鍋でカンタン離乳食』

栄養士が、初期・中期・後期の離乳食の作り方を同じ食材を使ってご紹介します。



## 定員

各回先着10名

## 費用

無料

## 申込み

保健センターに電話でお申し込みください。

## お願い

- ▼ 必ずご自宅で検温を実施し、発熱が無いことを確認のうえ来所してください。
- ▼ 保護者はマスクの着用にご協力をお願いいたします。
- ▼ 以下の場合には来所をお控えください。

- ・風邪症状や 37.5℃以上の発熱がある場合 ・新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した場合
- ・ご家族に感染疑いのある人がいる場合 ・体調がすぐれない場合



**【申込み・問合せ先】** 富岡市保健センター 電話：64-1901



※ 新型コロナウイルスの感染状況により、教室が中止となる場合があります。  
中止の場合は、保健センターからご連絡させていただきますのでご了承ください。

