

# information 情報あれこれ

## 催し

### 第26回富岡市文学祭

**日時** 2月26日(日)、午後1時30分  
**会場** 生涯学習センター  
**◎文学講演会**  
**演題** 「光ることばに出会うとき」  
**講師** 新井啓子さん(詩人)

●講師の紹介  
 島根県松島市生まれ。  
 上毛新聞「ジュニア詩壇」選者。日本現代詩歌文学館評議員。「続・左岸」「ゼロ」同人。詩集「水椀」「水曜日」「遡上」



(かぶら文化ホール内、☎1230)

### シルククラブ連合会 作品展・芸能発表会

**◎作品展** 2月3日(金)、午後2時～4時・4日(土)、午前9時30分～午後2時(3階第1・2会議室)  
**◎芸能発表会** 2月4日(土)、午前9時30分(1階ホール)

**会場** 生涯学習センター  
**内容** シルククラブ会員が制作した書画、手芸品、写真などの作品展示と舞踊、合唱など、日頃の活動発表  
**入場料** 無料  
**問い合わせ** 市シルククラブ連合会事務局(高齢介護課高年齢福祉係内、☎内線1482)



昨年の様子

## まなびのつどい ～生涯学習フェスティバル～

**日時** 2月19日(日)、午後1時  
**会場** 生涯学習センター  
**入場料** 無料  
**問い合わせ** 生涯学習課 (☎62-1531)



- ◎オープニング 合唱「心の歌・ふるさとの歌を訪ねて」
- ◎顕彰 ▷生涯学習推進標語最優秀賞 ▷生涯学習功労賞 ▷青少年健全育成栄誉賞
- ◎学習成果の発表 ▷青少年健全育成関係作文朗読 ▷小野小ハンドベル演奏 ▷富岡実業高校野菜部活動報告 ▷公民館活動団体発表(フルート・ハーモニカ・シルバー川柳・社交ダンス・ミュージックベル・オカリナ)
- ◎誰でもできる生涯学習体験 ▷絵手紙 ▷パッチワーク ▷革工芸 ▷籐工芸 ▷よもぎ蒸し ▷陶芸
- ◎舞台芸術 21 ネットワークによる「歌舞伎ことはじめ」

### ご存じですか？

## 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済み期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済み期間や保険料の免除期間などが原則として25年以上(平成29年8月1日以降は10年に短縮)必要となります。この要件を満たしていない場合は、65歳になった後も70歳になるまで任意加入することができます。

また、海外に在住する20歳以上65歳未満の日本国籍の人も国民年金に任意加入することができます。詳しくは、高崎年金事務所にお問い合わせください。

**問い合わせ** 高崎年金事務所 (☎027-322-4299)

## 高齢者のための「筋力トレーニング教室」

初めて参加する人は、保健センターに電話で申し込みの上、ご参加ください。

**対象者** 65歳以上の市民、運動に支障のない人  
 ※治療中の人は、主治医に相談の上、指示に従ってください。

**問い合わせ** 保健センター (☎64-1901)

- コース**
- ▷初級 (4種3セット)
  - ▷中級 (8種2セット)
  - ▷上級 (10種2セット)



### ◎【月曜日教室】 あい愛プラザ会場(2階会議室)

**日時** 2月6日・13日・20日・27日・3月6日

▷初級 (①と②は同じ内容)

- ①午前9時20分～10時30分
- ②午前10時40分～11時50分
- ▷中級 午後1時15分～2時40分
- ▷上級 午後2時50分～4時15分

### ◎【水曜日教室】 保健センター別館2階会場

**日時** 2月1日・8日・15日・22日・3月1日

▷初級 午前10時～11時10分

### ◎【木曜日教室】 妙義中央公民館会場

**日時** 2月2日・9日・16日・23日・3月2日

▷初級 午前10時～11時10分

### ◎【金曜日教室】 勤労者会館会場(2階大ホール)

※室内用運動靴を持参

**日時** 2月3日・10日・17日・24日・3月3日

▷初級 午前10時～11時10分

## 教室・講座

### 上級・普通救命講習会

あなたの家族や近くにいる人が、突然意識を失い倒れたらどうしますか

救急車が到着するまでの間に人工呼吸などの適切な応急手当を行えば、尊い命を助けることができます。救命に大きな効果がある自動体外式除細動器(AED)の使用が、一般の人にも認められています。

**日時** 3月11日(土)

◎上級救命講習 午前9時～午後6時(8時間)

◎普通救命講習 午前9時～正午(3時間)

**会場** 生涯学習センター

**内容** 心肺蘇生法・止血法・AED取り扱い

**受講料** 無料

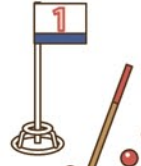
**定員** 30人(上級10人・普通20人)

**その他** 講習終了後、修了証を即日交付

**申し込み・問い合わせ** 2月13日(月)までに富岡消防署(☎62-4325)・一ノ宮分署(☎63-2441)・妙義分署(☎73-3637)

## information

富岡市役所 ☎62-1511 ☎62-0357  
 ホームページ <http://www.city.tomioka.lg.jp/>  
 ※掲載記事は市ホームページからもご覧になれます



**生涯スポーツ教室**  
 グラウンドゴルフ

スポーツを楽しむたい人は、この機会に参加してみませんか。体力づくりにお役立てください。

**日時** 3月5日(日)、午前9時～正午  
**会場** 北部運動公園北ゾーン  
**参加費** 無料

## スポーツ

### 生涯スポーツ教室

スポーツを楽しむたい人は、この機会に参加してみませんか。体力づくりにお役立てください。

**日時** 3月5日(日)、午前9時～正午

**会場** 北部運動公園北ゾーン

**参加費** 無料

### 参加チーム募集

## 市民体育大会 サッカー競技

**日時** 3月12日(日)・19日(日)

**会場** 妙義総合運動公園  
**参加資格** 市内に在住、

**対象者** 市内在住・在勤  
**持参する物** 運動着、タオル、飲み物など  
**申し込み・問い合わせ** 当日までにスポーツ振興課(☎636392)へ。

在勤、在学する人および協会が認めたチーム・個人

**申し込み・問い合わせ** 2月17日(金)までに電話で市サッカー協会の須藤修さん(☎090-3349-2302)へ。

※間に合わない場合や個人で申し込む場合は2月19日(日)、午後6時30分から市民体育館会議室で開催する代表者会議に出席し、その場で申し込みしてください。