

相談

木造住宅の耐震に関する説明会・相談会

大規模な地震が発生した場合に木造建築物の倒壊による被害を最小限にするため、木造住宅の耐震診断、耐震改修の必要性および耐震診断、耐震改修の補助制度について、説明会を開催します。説明会終了後には、耐震に関する相談会も併せて開催します。

期日 3月5日(日)

会場 生涯学習センター

対象者 市民

参加費 無料

問い合わせ 建築課建築係(☎内線1442)



愛の市民献血
にご協力ください

日時 3月10日(金)、
▷午前9時30分～正午
▷午後1時～3時30分

会場 富岡庁舎前
保健センター
(☎64-1901)



※可能な人は400ミリリットル献血にご協力をお願いします。

3月納期の税
納期限は3月31日(金)

国民健康保険税 9期
後期高齢者医療保険料 9期
介護保険料 9期

夜間納税窓口
日時 3月31日(金)、
午後5時15分～7時

場所・問い合わせ 納税課
(富岡庁舎、正面玄関から入る、☎内線1126・1127)

教室・講座

シニア傾聴ボランティアスキルアップ講座

日時 ▼1日目・5月16日(火)、午前9時～午後4時
▼2日目・22日(月)、午前10時～午後3時

会場 生涯学習センター

対象者 県内在住で傾聴ボランティア活動を実践している全日程受講可能なおおよそ55歳以上の内容 認知症の人への対応とグループ傾聴の仕方、温かい手のぬくもりを通して高齢者とのふれあいのきっかけづくりに最適なハンドケア(手、爪、指先からひじまでの手入れ)の方法とその効果について学びます。

費用 1,000円(資料代、材料費など)

定員 51人(定員を超えた場合は抽選)

申し込み・問い合わせ 4月24日(月)(必着)までにハガキまたはファクスで「シニア傾聴ボランティアスキルアップ講座(富岡会場)」参加希望、氏名(ふりがな)、生年

説明会

時間 午後1時30分～3時

会場 3階第1会議室

内容 ▼木造住宅の耐震診断、耐震改修について▽耐震診断、耐震改修の補助制度について

説明者 県土整備部建築課職員・市建築課職員

相談員 群馬建築士会富岡支部

自殺対策強化月間

3月は自殺対策強化月間です。県内では、年間およそ450人が自らの命を絶っています。亡くなった人の多くが、うつ病などの心の病を抱えていました。自殺は、健康問題、経済・生活問題、家庭問題など、複数の要因が連鎖して、心理的に追い込まれた状態から起こるといわれています。疲れているのに2週間以上眠れない日が続いているようなことはありませんか。それは、心の不調のサインかもしれません。

試験

●このころの健康相談統一ダイヤル
0570・064・556
(おこなおうまもろうごころ)

開設時間 月～金曜日、午前9時～午後4時
(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

予備自衛官補

●幹部候補生
受験資格 22歳以上26歳未満(平成30年4月1日現在)

受付期間 5月5日(金)～5月14日(日)

試験日(一次) 5月13日(土)・14日(日)

●予備自衛官補
受験資格 18歳以上34歳未満(平成29年7月1日現在)

受付期間 4月7日(金)～4月15日(土)

試験日 4月15日(土)・16日(日)のどちらか指定する日

問い合わせ 自衛隊高崎地域事務所(☎027・326・1761)

その他

下水道事業計画の変更案などを縦覧

●利根川上流域関連富岡公共下水道事業計画の変更案
縦覧期間 3月15日(水)まで(土・日曜日を除く)

●公共下水道の供用開始
縦覧期間 3月30日(木)～供用開始(土・日曜日、祝日を除く)

●共通事項
縦覧時間 午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所・問い合わせ 下水道課(ガス水道会館2階、☎(64)1151)

勤労者会館 舗装工事に伴う休館

駐車場の舗装工事を行うにあたり安全確保のため、休館となります。

休館期間 4月1日(土)～5月31日(水)

※工事の進捗状況によっては、期間が変更になる場合があります。

問い合わせ 勤労者会館(☎(63)7996)

ウイングプラザとみおか
平成29年度前期講座受講生募集

講座・開講日・料金・定員など 下表の14講座

開始時間 午後7時(講座時間:2時間)

※「料理(月曜)」「茶道(火曜)」は午後6時30分

注:料金は、全回数分。講座開始時に集金します。

注:定員は先着順。少数の場合は中止になります。

対象者 市内に在住・在勤の15歳以上40歳未満の人

注:「絵手紙」はオープン講座のため年齢不問。

新講座「イタリア家庭料理」「台湾まるごと体験」

会場・問い合わせ ウイングプラザとみおか
(☎64-1309、☎62-0357、Eメール kinro@city.tomioka.lg.jp)

申し込み 3月17日(金)までの午前9時～午後8時(土・日曜日を除く)に次のいずれかの方法で。▷直接ウイングプラザ窓口 ▷電話 ▷ファクス ▷Eメール

※申込書は、ウイングプラザで配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

曜日	講座名	開講日	回数	料金	定員	講座内容	講師
月	料理	4月10日	11	8,000	15	和洋中に挑戦!男女ともに大人気!	河井やよいさん
	美ボディメイクエクササイズ	4月10日	11	500 ^{※①}	20	体の中から健康的な美しさへの挑戦!	斉藤恭子さん
火	茶道	4月11日	11	2,500	15	流派を問わずお茶の世界を楽しみます	松井宗月さん
	ヨガ	4月11日	11	500	20	呼吸を整え、簡単ポーズで体スッキリ	武田明子さん
水	陶芸(月2回)	4月18日	11	7,000 ^{※②}	10	土をこね、ろくろを回し自分だけの器を	矢嶋敬一さん
	台湾まるごと体験	4月12日	11	4,000	15	会話・台湾茶・足ツボに加え、穴場スポットも教えます	劉秀瑛さん
	き・ら・く・な英会話	4月12日	11	1,000	20	ネイティブの指導助手さんも来ますよ	松嶋哲雄さん
	初めてのウクレレ(第1・3)	4月19日	10	500	10	簡単な曲ならすぐ弾けるようになります	田村賢治さん
木	イタリア家庭料理(月1回)	4月26日	6	6,000	15	ジラソーレの味を家庭でも	原田耕一さん
	フラダンス	4月13日	11	500	20	しなやかに優雅な踊りを。女性限定	新井茂代さん
	革工芸(第1・3)	4月20日	10	500 ^{※③}	10	初めてでも安心、オリジナル作品作り	津金澤弥生さん
金	フラワーデザイン(第2)	4月13日	6	10,000	15	季節の花を自分らしく。初心者大歓迎	治田かつ江さん
	絵手紙(第3)	4月20日	6	500 ^{※④}	15	感動を筆で表現しましょう!	井上かず子さん
金	エアロビクス	4月14日	11	500	20	有酸素運動で、心も体もリフレッシュ	斉藤綾子さん

※①「美ボディメイクエクササイズ」、②「陶芸」、③「革工芸」、
④「絵手紙」は、道具代・材料費など、別途かかる場合があります。