

4月 保健ガイド

会場・問い合わせ 保健センター
☎ 64-1901、☎ 64-1969

※毎月要分を掲載しています

	期日(祝日を除く) 受付時間	対象者	持参する物	内容	
健康 診 査	4カ月児	12日(木) 午後1時～1時30分	平成28年11月生まれ	母子健康手帳	身体計測・小児科医の診察・育児相談・むし歯予防(4カ月児は除く)など ※1歳6カ月児と3歳児には歯科医の診察・歯科衛生士のむし歯予防指導(希望者にフッ素塗布)
	10カ月児	14日(土) 午後1時～1時30分	平成28年5月生まれ	母子健康手帳・小児用歯ブラシ	
	1歳6カ月児	6日(木) 午後1時～1時30分	平成27年9月生まれ	母子健康手帳・受診票(対象者には事前に配布)・歯ブラシ ※3歳児健康診査は、上記と尿(所定の容器に入れる)	
	3歳児	21日(土) 午後1時～1時30分	平成26年3月生まれ		
にこにこ教室	4日(木)=3歳6カ月児(平成25年10月生まれ) 11日(木)=2歳6カ月児(平成26年10月生まれ) 18日(木)=2歳児(平成27年4月生まれ) いずれも午後1時～1時30分		母子健康手帳・受診票(対象者には事前に配布)・歯ブラシ	歯科医の診察・歯科衛生士のむし歯予防指導(希望者にフッ素塗布)・育児相談など	
先天性股関節脱臼 検診	19日(木) 午後1時～1時30分	平成29年1月～2月生まれ	母子健康手帳	整形外科医による股関節脱臼と斜頸の検診	
母親学級 べんぎんくらぶ	4月は実施しません(次回は5月に実施予定です)				
妊婦健康相談・妊 娠届出	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	妊婦	妊娠届出書、マイナンバー通知書、運転免許証など本人確認ができる物	母子健康手帳・妊婦健診受診票交付、健康相談	
相 談	乳幼児相談	25日(木)午前9時～11時 午後1時～3時	1カ月～6歳の乳幼児	母子健康手帳	身体計測・母乳相談・栄養相談など
	すこやか相談 (予約制)	毎週木曜日 午前9時～11時	健康について相談したい人	健康手帳(持っていない人は相談時に発行します)	健康相談・栄養相談・血圧測定・体脂肪測定
	こころの健康 相談(予約制)	毎週月曜日 午前9時～11時	精神的不安や悩みのある人、心の病気について困っている人およびその家族など		市の保健師が相談に応じます

子育てナビ をご利用ください

保健ガイドや子育てに関する情報を掲載しているサイトです。子育てナビ内に、子どもの健診記録や予防接種記録を登録できるアプリを公開しています。



3月市民相談室

相談・予約・問い合わせ	日時	会場
行政相談	15日(木)午後1時30分～3時30分	市民相談室
無料法律相談(要予約)	3日(土)・17日(土)午後1時～4時	市民相談室
人権相談	8日(木)午前9時～正午	富岡公民館
消費生活相談	消費生活センター(☎63-6066) 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時	消費生活センター(あい愛プラザ2階)
労働相談	産業振興課(☎内線1213) 8日(木)午後1時30分～4時	市民相談室
発明相談(要予約)	23日(木)午後3時～5時	
中高年「働き方」相談(要予約)	県ニア就業支援センター(☎027-255-2300) 9日(木)午前9時30分～午後0時15分、午後1時15分～3時	生涯学習センター
若者就職活動相談(要予約)	くまがたポータルステーション(☎027-233-2330) 14日(木)午後1時～4時	
障害者就業生活相談(要予約)	相談室専用携帯(☎080-6864-2875) 毎週水曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後4時	富岡合同庁舎(田島)2階健康相談室
生活困窮自立支援相談	社会福祉協議会(☎70-2232) 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分 ▷通常: 9日(木)・23日(木)午後1時30分～3時30分 ▷巡回: 16日(木)午前10時～正午	あい愛プラザ1階
心配ごと相談	高齢介護課(☎内線1486) 7日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分	市民相談室
認知症よろず相談(要予約)	こども課(☎内線1145) 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時	家庭児童相談室(こども課内)
家庭児童相談 児童虐待相談	教育相談研修センター(☎62-1897) 毎週月・火・木・金曜日 午後1時30分～4時30分 学校教育課指導係(☎内線1376) 毎週水曜日 午後3時～4時30分 ※祝日、年末年始を除く	教育相談研修センター
子どもの教育相談	生涯学習課青少年係(☎62-1532) 毎週水曜日 午後1時～5時 ※祝日、年末年始を除く	※いじめに関する電話相談にも応じます 生涯学習センター

※☎内線については、富岡市役所(☎62-1511)へ電話し、その内線番号を伝え、担当につながります。

手話通訳者のご利用を
日時 3月8日(木)・22日(木)午後3時～5時
問い合わせ 福祉課障害福祉係(☎内線1415、☎64-1294)

消費生活Q&A <ガス自由化の便乗商法に注意!>

Q 電力会社の子会社を名乗る業者が「ガス自由化に伴うアンケートに協力してほしい」と来訪した。1カ月の電気料金、ガス料金、都市ガスかLPガスか、など聞かれ回答した。サインをするよう言われ、名前、電話番号、住所などを書いた。名刺も書類も渡されておらず不審である。

A 来月(4月1日)からガスの小売り全面自由化が始まり、今あるガス管を使って都市ガス会社以外の事業者もガス販売に参入できるようになります。自由化に際して、勧誘目的と思われるアンケートを収集される事象が発生しています。電力会社やガス会社の代理店を名乗る電話であっても、その場で安易に情報を伝えず、社名や担当者名、連絡先などを確認してください。勧誘の電話や訪問があっても不要であればきっぱり断り、執拗ならば消費生活センターに相談してください。

センターからのアドバイス
▷自由化に便乗したガス機器などの販売も行われています。現在、都市ガスの供給を受けている場合は、新たな機器を購入する必要はありません。
▷新たなガス会社と契約する場合、供給条件や料金の算定方法などの契約内容をよく確認してください。
問い合わせ 消費生活センター(あい愛プラザ2階、☎63-6066)

とみおか健康ダイヤル 24

☎ 0120-012-190
24時間年中無休 相談料・通話料無料
●市民専用の電話相談です。相談の分野ごとに医師や看護師などの専門スタッフが対応します。
受付内容 健康、医療、介護、看護、育児、栄養、心の健康についての相談、医療機関や相談機関の情報提供
問い合わせ 保健センター(☎64-1901)

休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

診療日時 日曜日、祝日
午前9時～正午 午後1時～5時
診療場所・問い合わせ
休日診療所(公立富岡総合病院隣接、富岡2037番地1 ☎64-1939)

公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用を。
▷4月2日(日)=菊池修さん(もみの木こどもクリニック)
※変更になる場合があります。
診療時間 午前9時～正午
診療場所・問い合わせ 公立富岡総合病院 救急室(☎63-2111)

小児救急電話相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。経験豊富な看護師などが相談に応じます。
相談日時 ▷月～土曜日=午後6時～翌朝午前8時 ▷日曜日・祝日・年末年始=午前8時～翌朝午前8時
問い合わせ 群馬県医師会(☎027-226-2534)

健康テレホン 3月

☎ 027-234-4970
約3分間の健康講話が聞けます
① 五十肩の知識
② 眼科の話
③ 子どもの予防接種
④ 放射線とは何ですか?
⑤ 放射線の身体への影響について
⑥ 医療用放射線と放射線防護について
…… 直接相談タイム ……
▷15日(木)(歯科) 午後7時30分～9時
…… Web健康相談 ……
http://www.raijin.com/kenko/
問い合わせ 群馬県保険医協会(☎027-220-1125)

4月の予防接種

▷対象者以外でも、予防接種法で定められている年齢であれば接種できますので、希望する場合は必ず事前に連絡をお願いします。

▷四種混合とMR1期(1歳児)の予防接種は、個別接種(医療機関での接種)となります。詳しくは、18ページをご覧ください。

▷平成9年4月2日から平成19年4月1日生まれの人で、日本脳炎が済んでいない場合は、ご相談ください。

受付時間 午後1時～1時30分
持参する物 母子健康手帳(忘れた場合は接種不可)・予診票・筆記用具
会場・問い合わせ 保健センター

種類	期日	対象者
BCG	28日(金)	平成28年10月生
MR 麻疹・風疹・混合	20日(木)	平成23年4月2日～5月生
	24日(月)	平成23年6月・7月生
	27日(木)	平成23年8月・9月生
日本脳炎	17日(月)	平成26年2月・3月生(1期1回目)

3月の健(検)診

現在実施している健(検)診はありません。
4月から、胸部検診(結核・肺がん)が始まります。
年に一度は必ず受診しましょう。
※平成29年度から、従来の結核健康診断・肺がん検診を「胸部検診」として同時に実施します。詳しくは、17ページをご覧ください。

精神保健福祉相談(予約制)

日時 4月11日(木)、午後1時～3時
内容 こころの病気、こころの不調(不眠、不安など)のある人やその家族からの相談に精神科医師が応じます。

エイズ・性感染症検査(予約制)

日時 ▷原則毎週月曜日、午後1時～2時▷第4月曜日、午後5時30分～6時30分 ※祝日を除く
※電話相談は、月～金曜日、午前9時～午後5時
内容 血液検査・尿検査・エイズ相談
※無料・匿名で受けられます。

会場・予約・問い合わせ 富岡保健福祉事務所(富岡合同庁舎内) ☎62-1541、☎64-2397

地域がんサロンぐんま富岡 費用 予約 不要

日時 毎月第2日曜日、午後1時～3時
会場 ふれあいの居場所「よしみち」和自宅(富岡霊園から北へ約200m、上果岩1879-1)
内容 がん患者やその家族が集まり、お互いの体験話や悩みの相談ができます。
問い合わせ びあサボぐんま土屋さん(☎090-6937-1857)