

蚊の発生源 になる 水たまり

- 植木鉢の皿
- 雨よけのブルーシートや古タイヤ
- 雨ざらしの用具
- 屋外に放置された空きビン・缶・ペットボトル
- 雨水ます・排水ます
- 風通しの悪いやぶ・草むら

蚊の発生源を減らしましょう

蚊は、空き缶にたまった雨水など小さな水たまりに好んで卵を産み付けるため、住まいの周囲の水たまりをなくすことで蚊の数を減らすことができます。定期的に周辺環境の水たまりの除去、下草刈り、排水ますの清掃などをお願いします。

ジカウイルス感染症（ジカ熱）やデング熱の原因となるウイルスは、それらの感染症に感染した人の血を吸った蚊（日本ではヒトスジシマカ）の体内で増え、その蚊がまた他の人の血を吸うことで感染を広げていきます。感染しても全ての人に症状が出るわけではありませんが、発熱や関節の痛み、発疹が出るといった症状が1週間ほど続きます。ジカ熱は妊婦が感染すると小頭症などの先天性障害をもった子どもが生まれたり、デング熱では出血を伴うデング出血熱となり重症化したりする可能性があります。やぶなどの蚊がいないような場所に行くときは、肌を露出せず、虫よけスプレーを使用するなど、蚊に刺されないように注意しましょう。

蚊の対策をしましょう



7月5日

自分の思いを伝える 少年の主張富岡市大会

かぶら文化ホールで、少年の主張富岡市大会が開かれました。市内中学6校の代表12人が、日頃感じていることや考えていることを発表しました。

- 最優秀賞（発表順・敬称略）
- ▽須藤眞子（東中3年）
 - 言葉の力
 - ▽藤井稀虹（妙義中3年）
 - 見えない手
 - ▽恩田万由（東中3年）
 - 「障害者」と「私たち」？



恩田さん 藤井さん 須藤さん

優秀賞（発表順・敬称略）

- ▽新井心（南中3年） 高齢者との関わりの中で
- ▽笠原友香（北中3年） 後でとは思わずに、今、
- ▽岡部優衣（富岡中2年） いい人ってどんな人？
- ▽根岸彩華（妙義中3年） 夢への過程
- ▽山口遙花（南中3年） 人生をおもしろく
- ▽萩原奈々（北中1年） 日本は幸福ですか？
- ▽井上遼太（富岡中3年） 共感する力
- ▽見友詞勝（西中3年） オタク

最優秀賞に輝いた須藤さん、藤井さん、恩田さんの3人は、8月5日(土)に本市生涯学習センターホールで開催される西部地区大会に出場します。

健康とみおか 21 通信 No.70 栄養・食生活②

参加者を募集します「食生活改善推進員養成講座」

料理や健康に関する教室を開催したり、イベントなどで郷土料理を提供したりして、健康づくりの担い手として活動する食生活改善推進員（通称：ヘルスマイト）の資格が取得できる講座を開催します。「食に興味がある」「食や健康の知識を広げたい」「地域活動をしてみたい」という人におすすめです。

日時・内容・会場 下表のとおり

対象 ▷市民 ▷半日を1単位として、10単位以上出席できる人 ▷平成30年4月から活動（ボランティア）ができる人

講師 医師、管理栄養士、保健師、健康運動指導士

定員 20人（先着順）

費用 1,200円



ヘルスマイト 地域で活躍 食のボランティア

回	期日	内容 (午前 10 時～正午)	内容 (午後 1 時～3 時)	会場
1	8月31日(休)	開講式 ●食生活改善推進員とその活動	●国民の健康状況と生活習慣病予防	生涯学習センター (1回目は第3会議室)
2	9月28日(休)	◎バランスのとれた献立	●食中毒予防と食の安全	
3	10月26日(休)	◎1食塩分2gの献立	▲献立を立てよう①	
4	11月30日(休)	◎年代別！献立のポイント	▲献立を立てよう②	
5	1月18日(休)	◎自分たちで考えた献立	●食育について	市民体育館 (会議室・アリーナ)
6	2月15日(休)	●▲身体活動と運動	●健康日本21 閉講式	

申し込み 8月18日(金)までに、電話で保健センターへ ※●=講義、◎=料理実習、▲=実技

7月11日

夏の県民交通安全運動 街頭で交通安全の呼び掛け

7月11日～20日、夏の県民交通安全運動が実施され、11日の朝に街頭指導が行われました。富岡交通安全協会会員をはじめ、市長、副市長、教育長、市議会議員、富岡警察署長など約30人が信号で止まった車へ駆け寄り、交通安全を呼び掛けました。今回は、シルクレディの北村莉々子さんとお富ちゃんも参加しました。暑い日が続くこれからの時期は注意力が散漫になりがちです。交通事故の防止に努めましょう。



ドライバーに交通安全を呼び掛ける、市長、富岡警察署長、シルクレディの北村さん

7月3日

社会を明るく する運動

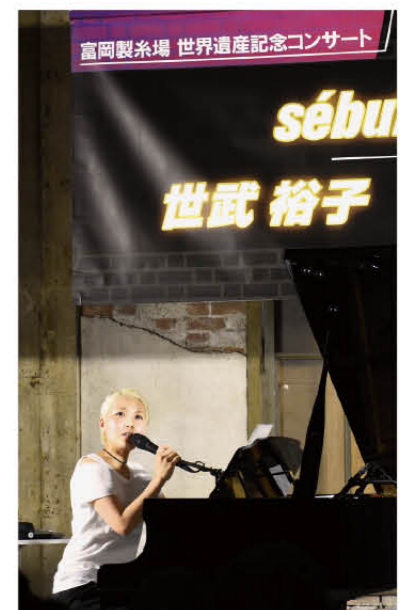
社会を明るくする運動の強化月間を迎え、あい愛プラザ駐車場で、内閣総理大臣と県更生保護女性会員からのメッセージ伝達式が行われました。地域での広報パレードに出席。車上からスピーカーで「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」を訴えました。



6月24日

東置蕪所に響くピアノと歌声 世界遺産記念コンサート

「富岡製糸場と絹産業遺産群」の世界遺産登録3周年を記念して、作曲家でシンガー・ソングライターの世界裕子さんのコンサートを富岡製糸場東置蕪所で行いました。1日限りのスペシャルコンサートで、NHK朝の連続テレビ小説「べっぴんさん」のメインテーマやフランス語を織り交ぜた曲など9曲を披露し、観客を魅了しました。



平成29年度 高齢者用肺炎球菌ワクチン

対象者 昭和28年4月1日以前生まれで未接種の人
希望する場合は事前に保健センターで手続きが必要です。

