

information 情報あれこれ

スポーツ

生涯スポーツ教室 〔妙義地区〕

市スポーツ推進委員会では、生涯スポーツ教室を各地区で開催します。一緒にスポーツを楽しみましょう。

日時・種目 次のとおり
▽11月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)、午後7時～9時IIソフトバレー

時～9時IIソフトバレー
▽11月30日(木)・12月8日(金)・15日(金)・22日(金)、午後7時～9時IIヘルスバレーボール

会場 妙義総合体育館
対象者 市内在住・在勤の人
講師 茂木一男さん、渡邊了さん、稲塚英夫さん、伊丹隆さん(妙義地区選出スポーツ推進委員)

定員 20人程度
参加費 無料



持参する物 室内用運動靴・タオル・飲み物など
※当日参加もできます。
問い合わせ スポーツ振興課(☎63-6392)

無料 井戸水の硝酸態窒素濃度を調べます

富岡実業高校食品化学部では、井戸水の水質に関する研究をしています。研究の一環として、皆さんが所有している井戸の水に含まれる硝酸態窒素濃度を無料で調べます。

飲み水の水質基準は51項目あり、硝酸態窒素は井戸水では基準値以上になりやすい項目です。

調査を希望する人は

▽よく洗浄した500mlのペットボトルに1～2分程度流した後の新鮮な井戸水を入れてください。▽住所・氏名・電話番号・採水日を書いたメモを添えて、富岡実業高校事務室に提出してください。

※住所・氏名・電話番号は、測定結果を連絡するために使用します。

提出期限 10月31日(火)まで

問い合わせ 富岡実業高校教諭の大野さん(☎62-0690)

◎昨年度までの測定結果は、富岡実業高校ホームページ(農業クラブ内の食品化学部のページ)で公開しています。



硝酸態窒素濃度測定の様子



昨年の様子

富岡市一周駅伝競走大会参加チーム募集

日時 11月26日(日)、午前8時30分開会

コース 市陸上競技場発着(8区間、42・195*_{キロメートル})

参加資格 市内に在住、在勤、在学の人で編成したチーム。

※参加資格を満たさなくてもオープン参加可

チーム編成 1チーム8人(第1区は女性に限る)

※オープン参加は1団体2チームまで

申し込み・問い合わせ 10月18日(木)までに所定の申込用紙に必要事項を記入の上、スポーツ振興課(市民体育館内、☎63-6392、☎63-6214)へ。

※申込用紙はスポーツ振興課または市ホームページから入手できます。

スポーツ

ネオホッケー大会

日時 11月19日(日)、午前9時開会式(午前8時30分受け付け)

会場 富岡小体育館

競技種目 ▽小学生低学年(1～4年生)

▽小学生高学年(4～6年生)

▽一般女子(中学生以上)

▽一般男子(中学生以上)

▽一般混成(女子が3人以上)

参加資格 ▽市内在住・在勤・在学および市内の

クラブに所属する小学生以上の人
▽市外のチームで当協会が認めたチーム

選手登録 各種目とも監督1人、選手10人以上

競技方法 ▽各種目ともリーグ戦方式(参加チーム数によりトーナメント方式に変更する場合あり)

▽試合時間、その他試合の進め方については、代表者会議で決定。

表彰 各種目1位～3位

参加費 2,000円(1チーム)

申し込み・問い合わせ 10月31日(火)までに、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添え

て富岡市フロアボール協会会長の石井充夫さん(下高尾9・1、☎63-2067)へ。

血糖コントロール教室

糖尿病とは、血糖値が高くなっている状態です。血糖をきちんとコントロールして健康で若々しいあなたでいるために、教室に参加し、ご自分に合った健康法を一緒に探してみませんか。

日時・会場・内容・講師 下記のとおり

※受け付けは、開始時間の15分前からになります。

対象者 ▽40～74歳の市民で、血糖の数値が高い人
▽2・3回目は、1回目には必ず参加できる人
▽2回目の教室は、1回以上の歩行が可能なお人
※運動の実技があるため、治療中の病気がある人は、主治医の許可をもらってください。

定員(先着順) ▽1回目 100人

▽2・3回目 30人

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 10月10日(火)～25日(水)までに、保健センター(☎64-1901)へ。

information

富岡市役所 ☎62-1511 ☎62-0357
ホームページ <http://www.city.tomioka.lg.jp/>
※掲載記事は市ホームページからご覧いただけます



募集

県営住宅入居者

申込期限 10月18日(木)

入居可能日 平成30年1月1日(月)

募集团地・申し込み方法など 県住宅供給公社(前橋市紅雲町および市役所内)、県土木事務所にある募集案内をご覧ください。申し込みは所定の申込用紙の郵送となります。

その他 入居者は公開抽選で選定。
※観音前・田篠・桐淵・酢の瀬・上中島団地については、随時申し込みを受け付けます。

入居資格 現在住宅に困っていて、親族と入居する予定の人または単身の高齢者や障害のある人

※収入制限があります。詳しくは、募集案内または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

問い合わせ 県住宅供給公社富岡支所(行政棟3階、☎64-9801、☎64-9802)

※必ず1回目は参加してください。

回	日 時	会 場	内 容	講 師
1	11月7日(火) 午後1時30分～3時	生涯学習センター	お医者さんの話	大竹雄二さん(医師)
2	11月24日(金) 午前10時～11時30分	市民体育館(アリーナ)	体組成計計測 プロが教える運動術	今井美子さん(健康運動指導士)
3	12月15日(金) 午後1時30分～3時	保健センター	糖尿病と足のケア 食事の話	中島智子さん(糖尿病認定看護師)、 市管理栄養士