

11月 保健ガイド

会場・問い合わせ 保健センター

☎ 64-1901、☎ 64-1969

※毎回翌月分を掲載しています

	期日(祝日を除く) 受付時間	対象者	持参する物	内容	
健康 診 査	4カ月児	8日(木) 午後1時～1時30分	平成29年6月生まれ	母子健康手帳	身体計測・小児科医の診察・育児相談・むし歯予防(4カ月児は除く)など ※1歳6カ月児と3歳児には歯科医の診察・歯科衛生士のむし歯予防指導(希望者にフッ素塗布)
	10カ月児	10日(金) 午後1時～1時30分	平成28年12月生まれ	母子健康手帳・小児用歯ブラシ	
	1歳6カ月児	2日(木) 午後1時～1時30分	平成28年4月生まれ	母子健康手帳・受診票(対象者には事前に配布)・歯ブラシ ※3歳児健康診査は、上記と尿(所定の容器に入れる)	
	3歳児	17日(金) 午後1時～1時30分	平成26年10月生まれ		
にこにこ教室	7日(木)=3歳6カ月児(平成26年5月生まれ) 14日(木)=2歳6カ月児(平成27年5月生まれ) 21日(木)=2歳児(平成27年11月生まれ) いずれも午後1時15分～1時45分		母子健康手帳・受診票(対象者には事前に配布)・歯ブラシ	歯科医の診察・歯科衛生士のむし歯予防指導(希望者にフッ素塗布)・育児相談など	
先天性股関節脱臼 検診	11月は実施しません(次回は12月に実施予定です)				
母親学級 べんぎんくらぶ	6日(月)・13日(月)・20日(月) 午前9時 24日(金)午後1時15分	出産予定月が 平成30年5月までの人	母子健康手帳(毎回)・エプロン(3回目のみ)	赤ちゃんの育て方・栄養の話・歯科医の診察・むし歯の予防・沐浴実習・産婦人科医の話など	
妊婦健康相談・妊 娠届出	毎週月～金曜日 午前8時30分 ～午後5時15分	妊婦	妊娠届出書、本人確認ができる物(運転免許証・マイナンバーカードなど)	母子健康手帳・妊婦健診受診票交付、健康相談	
相 談	乳幼児相談	28日(木)午前9時～11時 午後1時～3時	1カ月～6歳の乳幼児	母子健康手帳	身体計測・母乳相談・栄養相談など
	すこやか相談 (予約制)	毎週木曜日 午前9時～11時	健康について相談したい人	健康手帳(持っていない人は相談時に発行します)	健康相談・栄養相談・血圧測定・体脂肪測定
	こころの健康 相談(予約制)	毎週月曜日 午前9時～11時	精神的不安や悩みのある人、心の病気について困っている人およびその家族など		市の保健師が相談に応じます

子育てナビ をご利用ください

保健ガイドや子育てに関する情報を掲載しているサイトです。子育てナビ内に、子どもの健診記録や予防接種記録を登録できるアプリを公開しています。



10月 市民相談室

相談・予約・問い合わせ	日時	会場
行政相談	①16日(月)午後1時30分～3時30分 ②18日(水)午後1時30分～3時30分	①12会議室(議会棟1階) ②妙義中央公民館
無料法律相談(要予約)	①6日(金)・20日(金)午後1時～4時 ②27日(金)午後1時～3時	①12会議室(議会棟1階) ②11・12会議室(//)
人権相談	①10日(水)午前9時～正午 ②18日(水)午後1時～4時	①富岡公民館 ②妙義中央公民館
消費生活相談	消費生活センター(☎63-6066) 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時	消費生活センター(あい愛プラザ2階)
労働相談	産業振興課(☎内線1263) 11日(水)午後1時30分～4時	12会議室(議会棟1階)
発明相談(要予約)	県ソニア就業支援センター(☎027-381-8872) 26日(水)午後3時～5時	
中高年「働き方」相談(要予約)	くまがたサポートステーション(☎027-233-2330) 12日(水)午前9時30分～午後0時15分、午後1時15分～3時	生涯学習センター
若者就職活動相談(要予約)	相談室専用携帯(☎080-6864-2875) 10日(水)午後1時～4時	富岡合同庁舎(田島)2階健康相談室
障害者就業生活相談(要予約)	障害者就業生活支援センター「トータス」 毎週水曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後4時	あい愛プラザ1階
生活困窮自立支援相談	社会福祉協議会(☎70-2232) 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分 通常：12日(水)・26日(水)午後1時30分～3時30分 巡回：19日(水)午前10時～正午	
心配ごと相談	高齢介護課(☎内線1149) 4日(水)・18日(水) 午後1時30分～3時30分	21相談室(行政棟2階)
認知症よろず相談(要予約)	子ども課(☎内線1165) 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時	家庭児童相談室(子ども課内)
家庭児童相談 児童虐待相談	教育相談研修センター(☎62-1897) 学校教育課指導係(☎内線2124) 毎週月・火・木・金曜日 午後1時30分～4時30分 毎週水曜日 午後3時～4時30分 ※祝日、年末年始を除く	教育相談研修センター ※いじめに関する電話相談にも応じます
子どもの教育相談	生涯学習課青少年係(☎62-1532) 毎週水曜日 午後1時～5時 ※祝日、年末年始を除く	生涯学習センター
若者・青少年相談室「ぶらすゆう」(要予約)	※☎内線については、富岡市役所(☎62-1511)へ電話し、その内線番号を伝え、担当につながります。	

手話通訳者のご利用を 日時 10月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)午後3時～5時
問い合わせ 福祉課障害福祉係(☎内線1139、☎64-1294)

消費生活 Q&A <「プエラリア・ミリフィカ」を含む健康食品に注意!>

Q 高校生の娘がモデルのブログを見て、バスタップやダイエットのサプリメントに興味を持ち定期購入した。全く効果がなく、生理が2カ月も遅れて心配になり、やめたら体調が回復した。安全性に疑問がある。

A プエラリア・ミリフィカという植物が原材料として配合された、バスタップやスタイルアップなどの美容を目的とした健康食品の危険情報が全国の消費生活センターに寄せられています。国民生活センターでテストをしたところ、強い女性ホルモン作用を持つとされる成分が多く含まれている銘柄がありました。安全な摂取量が確認されておらず、ホルモンバランスが崩れるなど、思わぬ健康被害が発生するおそれがあるため、摂取は控えてください。

センターからのアドバイス
・健康食品の摂取により体調に異常を感じた場合は、直ちに摂取を止め、医療機関を受診しましょう。
・健康食品は医薬品ではありません。摂取することで体調をくずしたり服用している薬との副作用などが起こったりする場合があるので注意が必要です。

問い合わせ 消費生活センター(あい愛プラザ2階、☎63-6066)

とみおか健康ダイヤル 24

☎ 0120-012-190

24時間年中無休 相談料・通話料無料
●市民専用の電話相談です。相談の分野ごとに医師や看護師などの専門スタッフが対応します。
受付内容 健康、医療、介護、看護、育児、栄養、心の健康についての相談、医療機関や相談機関の情報提供
問い合わせ 保健センター(☎64-1901)

休日診療所 富岡市甘楽部医師会

診療日時 日曜日、祝日、年末年始
午前9時～正午 午後1時～5時
診療場所・問い合わせ 休日診療所(公立富岡総合病院隣接、富岡2037番地1 ☎64-1939)

公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽部医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用を。

▷10月15日(日)=菊池修さん(もみの木子どもクリニック)
▷10月29日(日)=宮崎誠さん(宮崎医院)

※変更になる場合があります。

診療時間 午前9時～正午
診療場所・問い合わせ 公立富岡総合病院 救急室(☎63-2111)

群馬子ども救急相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。経験豊富な看護師などが相談に応じます。

相談日時 ▷月～土曜日=午後6時～翌朝午前8時 ▷日曜日・祝日・年末年始=午前9時～翌朝午前8時
問い合わせ 群馬県医師会(☎027-226-2540)

健康テレホン 10月

☎ 027-234-4970

約3分間の健康講話が聞けます

- ㊤ 歯科の保険診療と自費診療
- ㊦ 歯科訪問診療をご存じですか?
- ㊧ 歯周病になるとどうなるか
- ㊨ 歯の神経を取ったまま放置したらどうなるの?
- ㊩ 差し歯の知識
- ㊪ ① オーラルフレイル(年齢に伴う口機能の虚弱)

直接相談タイム
▷19日(水)(歯科)
午後7時30分～9時
Web健康相談
http://www.raijin.com/kenko/
問い合わせ 群馬県保険医協会(☎027-220-1125)

精神保健福祉相談(予約制)

日時 11月14日(火)、午後1時～3時
内容 こころの病気、こころの不調(不眠、不安など)のある人やその家族からの相談に精神科医師が応じます。

エイズ・性感染症検査(予約制)

日時 原則▷毎週月曜日、午後1時～2時▷第4月曜日、午後5時30分～6時30分 ※祝日を除く
※電話相談は、月～金曜日、午前9時～午後5時
内容 血液検査・尿検査・エイズ相談
※無料・匿名で受けられます。

会場・予約・問い合わせ 富岡保健福祉事務所(富岡合同庁舎内) ☎62-1541、☎64-2397

地域がんサロン ぐんま富岡 費用 予約 不要

日時 毎月第2日曜日、午後1時～3時
会場 ふれあいの居場所「よりみち」和田宅(富岡霊園から北へ約200m、上黒岩1879-1)
内容 がん患者やその家族が集まり、お互いの体験話や悩みの相談ができます。
問い合わせ びあサボぐんま土屋さん(☎090-6937-1857)

11月の予防接種

▷対象者以外でも、予防接種法で定められている年齢であれば接種できます。希望する場合は必ず事前に連絡をお願いします。

▷四種混合とMR1期(1歳児)の予防接種は、個別接種(医療機関での接種)となります。

▷平成9年4月2日から平成19年4月1日生まれの人で、日本脳炎が済んでいない場合は、ご相談ください。

受付時間 午後1時～1時30分
持参する物 母子健康手帳(忘れた場合は接種不可)・予診票・筆記用具
会場・問い合わせ 保健センター

種類	期日	対象者
BCG	29日(火)	平成29年5月生
日本脳炎	1日(水)	平成26年8月・9月生(1期2回目)
	22日(火)	平成25年8月・9月生(1期追加) …2回目から約1年後

10月の健(検)診

詳しくは「健康のしおり」(4月配布)などでご確認ください。

集団 胸部検診(結核・肺がん)

個別 胃がん(胃カメラ：予約制)・子宮頸がん・乳がん(予約制)・大腸がん・前立腺がん・胃がんリスク(ABC)・肝炎ウイルス・歯周病検診(予約制)・国保特定健診・健康診査