

# 3月 保健ガイド

会場・問い合わせ 保健センター  
☎ 64-1901、☎ 64-1969

※毎回翌月分を掲載しています

	期日 (祝日を除く) 受付時間	対象者	持参する物	内容
健康 診 査	4カ月児 14日(木) 午後1時～1時30分	平成29年10月生まれ	母子健康手帳	身体計測・小児科医の診察・育児相談・むし歯予防(4カ月児は除く)など
	10カ月児 2日(金) 午後1時～1時30分	平成29年4月生まれ	母子健康手帳・小児用歯ブラシ	※1歳6カ月児と3歳児には歯科医の診察・歯科衛生士のむし歯予防指導(希望者にフッ素塗布)
	1歳6カ月児 1日(木) 午後1時～1時30分	平成28年8月生まれ	母子健康手帳・受診票(対象者には事前に配布)・歯ブラシ	※3歳児健康診査は、上記と尿(所定の容器に入れる)
	3歳児 9日(金) 午後1時～1時30分	平成27年2月生まれ		
にこにこ教室	6日(木)=3歳6カ月児(平成26年9月生まれ) 13日(木)=2歳6カ月児(平成27年9月生まれ) 20日(木)=2歳児(平成28年3月生まれ) いずれも午後1時15分～1時45分		母子健康手帳・受診票(対象者には事前に配布)・歯ブラシ	歯科医の診察・歯科衛生士のむし歯予防指導(希望者にフッ素塗布)・育児相談など
先天性股関節脱臼 検診	3月は実施しません(次回は4月に実施予定です)			
母親学級 ぺんぎんくらぶ	3月は実施しません(次回は5月に実施予定です)			
妊婦健康相談・妊 娠届出	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	妊婦	妊娠届出書、本人確認ができる物(運転免許証・マイナンバーカードなど)	母子健康手帳・妊婦健診受診票交付、健康相談
相 談	乳幼児相談 27日(木) 午前9時～11時 午後1時～3時	1カ月～6歳の乳幼児	母子健康手帳	身体計測・母乳相談・栄養相談など
	すこやか相談 (予約制) 毎週木曜日 午前9時～11時	健康について相談したい人	健康手帳(持っていない人は相談時に発行します)	健康相談・栄養相談・血圧測定・体脂肪測定
	こころの健康 相談(予約制) 毎週月曜日 午前9時～11時	精神的不安や悩みのある人、心の病気について困っている人やその家族など		市の保健師が相談に応じます

## 子育てナビ をご利用ください

保健ガイドや子育てに関する情報を掲載しているサイトです。子育てナビ内に、子どもの健診記録や予防接種記録を登録できるアプリを公開しています。



# 2月 市民相談室

相談・予約・問い合わせ	日時	会場
行政相談	①15日(木) 午後1時30分～3時30分 ②21日(木) 午後1時30分～3時30分	①12会議室(議会棟1階) ②妙義中央公民館
無料法律相談(要予約)	16日(金)・3月2日(金) 午後1時～4時	12会議室(議会棟1階)
人権相談	①8日(木) 午前9時～正午 ②21日(木) 午後1時～4時	①富岡公民館 ②妙義中央公民館
消費生活相談	消費生活センター(☎63-6066) 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時	消費生活センター(あい愛プラザ2階)
労働相談	産業振興課(☎内線1263) 14日(木) 午後1時30分～4時	12会議室(議会棟1階)
発明相談(要予約)	22日(木) 午後3時～5時	12会議室(議会棟1階)
中高年「働き方」相談(要予約)	県コア課支援センター(☎027-381-8872) 8日(木) 午前9時30分～午後0時15分、午後1時15分～3時	
若者就職活動相談(要予約)	キャリアポートーション(☎027-233-2330) 13日(木) 午後1時～4時	生涯学習センター
障害者就業生活相談(要予約)	相談専用携帯(☎080-6864-2875) 毎週水曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後4時	富岡合同庁舎1階相談室
生活困窮自立支援相談	社会福祉協議会(☎70-2232) 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分 通常:8日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分 巡回:15日(木) 午前10時～正午	あい愛プラザ1階 妙義中央公民館
心配ごと相談	高齢介護課(☎内線1146) 6日(木)・20日(木) 午後1時30分～3時30分	21相談室(行政棟2階)
認知症よろず相談	子ども課(☎内線1165) 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時	家庭児童相談室(子ども課内)
家庭児童相談 児童虐待相談	教育相談研修センター(☎62-1897) 学校教育課指導係(☎内線2124) 毎週月・火・木・金曜日 午後1時30分～4時30分 毎週水曜日 午後3時～4時30分 ※祝日、年末年始を除く	教育相談研修センター ※いじめに関する電話相談にも応じます
子どもの教育相談	生涯学習課青少年係(☎62-1532) 毎週水曜日 午後1時～5時 ※祝日、年末年始を除く	生涯学習センター

※☎内線については、富岡市役所(☎62-1511)へ電話し、その内線番号を伝えると、担当につながります。

手話通訳者のご利用を 日時 2月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木) 午後3時～5時  
問い合わせ 福祉課障害福祉係(☎内線1139、☎64-1294)

## 消費生活 Q&A <インターネット広告を見て 依頼する修理サービスに注意!>

**Q** トイレの水漏れの修理を依頼するために、スマートフォンで検索して「24時間出張可能」「見積もり・出張費無料」という業者に電話をした。料金を聞くと、見てみないとわからないとのことだった。作業員は説明もせずその場で部品の取り換え作業を始めた。作業完了後に15万円を請求されたので「高すぎる」と抗議したが、「修理をして直っている」と威圧的に言われて支払ってしまった。

**A** インターネット広告を見て水回りや鍵、電気などの出張修理を依頼したが、原因や状況を説明されず、とにかく設備を交換しなければならないと告げられ、高額請求を受けたというトラブルが増えています。修理のために自ら電話で業者に来訪を要請し依頼した修理自体は問題なく完了している場合はクーリングオフできませんが、不必要な内容の契約であればクーリングオフの対象になる場合があります。

**\*センターからのアドバイス\***  
緊急事態なので慌てて契約してしまいがちですが、依頼する際は作業内容と料金を確認し、作業前に再度、料金の確認をすることが大切です。インターネット広告を見て依頼するのではなく、日頃から修理を依頼できる店をみつけておくようにしましょう。  
問い合わせ 消費生活センター(あい愛プラザ2階、☎63-6066)

## とみおか健康ダイヤル 24

☎0120-012-190

24時間年中無休 相談料・通話料無料

●市民専用の電話相談です。相談の分野ごとに医師や看護師などの専門スタッフが対応します。  
受付内容 健康、医療、介護、看護、育児、栄養、心の健康についての相談、医療機関や相談機関の情報提供  
問い合わせ 保健センター(☎64-1901)

## 休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

診療日時 日曜日、祝日、年末年始  
午前9時～正午 午後1時～5時  
診療場所・問い合わせ 公立富岡総合病院隣接、富岡2037-1 ☎64-1939

## 公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用を。

▷2月18日(日)=宮崎誠さん(宮崎医院)  
▷3月4日(日)=小柳由里子(青葉クリニック)

※変更になる場合があります。  
診療時間 午前9時～正午  
診療場所・問い合わせ 公立富岡総合病院 救急室(☎63-2111)

## 小児救急電話相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。経験豊富な看護師などが相談に応じます。

相談日時 ▷月～土曜日=午後6時～翌朝午前8時 ▷日曜日・祝日・年末年始=午前8時～翌朝午前8時

問い合わせ 群馬県医師会(☎027-226-2534)

## 健康テレホン 2月

☎027-234-4970

約3分間の健康講話が聞けます

- ㊦ 正しい姿勢を
- ㊧ 片頭痛
- ㊨ 手がひきつる
- ㊩ 性感染症・クラミジア
- ㊪ 毛染め
- ㊫ 子宮がんのはなし

直接相談タイム 今月は休み

Web健康相談 http://www.raijin.com/kenko/

問い合わせ 群馬県保険医協会(☎027-220-1125)

## 3月の予防接種

▷対象者以外でも、予防接種法で定められている年齢であれば接種できます。希望する場合は必ず事前に連絡をお願いします。



▷四種混合とMR1期(1歳児)の予防接種は、個別接種(医療機関での接種)となります。

▷平成9年4月2日から平成19年4月1日生まれの人で、日本脳炎が済んでいない場合は、ご相談ください。

受付時間 午後1時～1時30分  
持参する物 母子健康手帳(忘れた場合は接種不可)・予診票・筆記用具  
会場・問い合わせ 保健センター

種類	期日	対象者
BCG	28日(木)	平成29年9月生
日本脳炎	8日(木)	平成26年12月・平成27年1月生(1期2回目)
	22日(木)	平成25年12月・平成26年1月生(1期追加) …2回目から約1年後

## 2月の健(検)診

詳しくは「健康のしおり」(4月配布)などご確認ください。

個別 前立腺がん・胃がんリスク(ABC)・肝炎ウイルス検診(本年度未受診者のみ:2月2日(金)、22日(木)予約制)

## 精神保健福祉相談(予約制)

日時 3月13日(木)、午後1時～3時  
内容 こころの病気、こころの不調(不眠、不安など)のある人やその家族からの相談に精神科医師が応じます。

## エイズ・性感染症検査(予約制)

日時 原則▷毎週月曜日、午後1時～2時▷3月4日(月)、午後5時30分～6時30分 ※祝日を除く  
※電話相談は、月～金曜日、午前9時～午後5時  
内容 血液検査・尿検査・エイズ相談  
※無料・匿名で受けられます。

会場・予約・問い合わせ 富岡保健福祉事務所(富岡合同庁舎内) ☎62-1541、☎64-2397

## 地域がんサロンぐんま富岡 費用 不要 予約

日時 毎月第2日曜日、午後1時～3時  
会場 ふれあいの居場所「よしみち」和田宅(富岡霊園から北へ約200m、上黒岩1879-1)  
内容 がん患者やその家族が集まり、お互いの体験話や悩みの相談ができます。  
問い合わせ びあサボぐんま土屋さん(☎090-6937-1857)