

高齢者用肺炎球菌ワクチン 予防接種の費用助成

対象者 本年度65歳以上の市民（昭和29年4月1日以前の生まれ）
助成回数 生涯に1回のみ
 ※過去に肺炎球菌ワクチン23価の接種をしたことのある人は対象になりません。
自己負担金 3,500円（生活保護受給者はなし。ただし、福祉課で発行する受給証明が必要）
手続き
 ①保健センターで申請し、専用の予約票を受け取る。
 ②持参する物 ▼接種者本人の印章（朱肉を使う物）▼本人の身分証明書（運転免許証・マイナンバーカードなど）
 ※代理人が手続きに来る場合は、代理人の身分証明書も必要です。
 ③医療機関に予約票と自己負担金を持参し、接種。

健・検診の自己負担金免除

世帯全員の市民税が非課税の場合、事前に手続きをすれば、平成30年度に市が実施する健・検診（がん検診など）の自己負担金が免除になります。
 ◎原則として、健・検診を受ける10日前までに同一世帯の人が保健センターで手続きしてください。
持参する物 ▼印章（朱肉を使う物）▼身分証明書（運転免許証・マイナンバーカードなど）

犬の登録と狂犬病予防注射

犬の登録と狂犬病予防注射を行います。登録と予防注射は、「狂犬病予防法」により義務付けられています。1年に1回、必ず狂犬病予防注射を受けましょう。

期日・会場 右表のとおり
対象 本市に登録のある、生後91日以上の犬
 ※未登録の犬でも、会場で注射と同時に登録できます。
費用 3,400円（注射料）
 ※新たに登録する場合は、6,400円（注射料・登録料）
持参する物 次のとおり
 ▷愛犬手帳
 ▷費用
 ▷受付票
 （はがきで郵送します）
その他 次に該当する場合は、保健センターへご連絡ください。
 ▷住所変更など登録事項に変更がある場合
 ▷犬が死亡したり行方不明になったりした場合

期日	会場・時間	期日	会場・時間
4月12日 (木)	大久保公会堂 (9:00～9:10) 町公会堂 (9:25～9:35) 菅原公会堂 (9:45～9:55) 妙義児童館 (10:10～10:20) 妙義白雲寮前 (10:35～10:45) 妙義総合運動公園運動場管理棟 (11:00～11:10) 高田公民館跡 (11:25～11:35) 妙義東部公民館 (11:45～12:00)	4月27日 (金)	かのはら公会堂 (8:50～9:10) 宮崎公園駐車場 (9:20～9:35) 神成公会堂 (9:45～10:00) 上小林上組公会堂 (10:10～10:20) 蚊沼公会堂 (10:30～10:40) 上南蛇井公会堂 (10:50～11:05) 南蛇井公会堂 (11:15～11:25) 吉田公民館 (11:35～11:50)
4月17日 (水)	田篠公会堂 (8:45～9:00) 東富岡公民館 (9:15～9:40) 七日市公民館 (9:55～10:25) 生涯学習センター北側 (10:35～10:45) 蛇宮神社 (10:55～11:05) 一ノ宮公民館 (11:15～11:45)	5月9日 (水)	勤労者会館 (8:40～8:55) 岡本東集落センター (9:15～9:25) 北塚集落センター (9:35～9:45) 浅香入瀬沢公会堂 (10:00～10:10) 新岩染自治会館 (10:20～10:30) 野上区民会館 (10:40～10:55) 甲日向公会堂 (11:05～11:15) 額部公民館 (11:25～11:45)
4月20日 (金)	保健センター (8:30～9:00) 黒川ふれあい公園 (9:15～9:30) 阿曾岡公園 (9:40～10:00) 下丹生集会所 (10:15～10:30) 共富公会堂 (10:45～11:00) 原公会堂 (11:15～11:30) 丹生公民館 (11:40～11:50)	5月11日 (金)	内匠公会堂 (8:45～9:00) 下高瀬公会堂 (9:10～9:25) 上高瀬公会堂 (9:40～9:55) 田島公会堂 (10:10～10:20) 高瀬会館 (10:35～10:45) 高瀬神社 (11:00～11:25) 高瀬公民館 (11:35～11:50)
4月25日 (水)	後賀公会堂 (8:50～9:00) 星田公会堂 (9:15～9:30) 君川公会堂 (9:40～9:50) 上高尾公会堂 (10:00～10:15) 藤木公会堂 (10:30～10:45) 小野公民館 (11:00～11:20) 黒岩公民館 (11:35～11:50)	5月20日 (水)	保健センター (8:40～10:15) 一ノ宮公民館 (10:30～11:00) 妙義中央公民館 (11:15～11:45)

健康とみおか 21 通信 No.77

～たばこについて考えてみよう～

①受動喫煙

厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」によると、群馬県の男性の喫煙率は37.3%で、**全国でワースト1**です。
 本年度の健康とみおか21通信は、年間を通して「たばこ健康」について考えていきます。

受動喫煙とは

たばこの煙は、発がん性物質など200種類以上の有害物質を含み、さまざまな病気の原因になると言われています。また、有害物質は、喫煙者本人が吸う煙よりも、火がついた部分から出る煙（副流煙）の方に多く含まれ、中には、主流煙より130倍も多いものもあります。

たばこを吸わない人が周りの喫煙者の煙を吸わされてしまうことを「受動喫煙」といい、短時間であっても体への悪影響が大きいので、誰もが受動喫煙の害を受けないことが大切です。



たばこの煙が健康に及ぼす影響について詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。
 「喫煙と健康問題について簡単に理解したい方のためにQ&A」

受動喫煙対策として

「健康増進法」第25条により、学校、病院、官公庁、百貨店、事務所など多くの人が利用する施設での受動喫煙の防止が義務付けられています。厚生労働省の他、文部科学省、環境省、国土交通省などでも喫煙対策を進めています。国は、今後さらに受動喫煙対策を強化していく方針です。

県では、禁煙に取り組む施設を「禁煙認定施設」として登録する「禁煙施設認定制度」（3月1日現在）を実施しており、市関連施設も多数登録しています。

県が交付している「禁煙認定施設ステッカー」▶



参加者募集

高齢者の介護予防教室

「湯快な健康教室」

期間 5月～12月（全15回）、午前11時
 ※開催日は、下表のとおり
会場 妙義ふれあいプラザ「もみじの湯」
対象者 65歳以上の市民
内容 富岡シルク体操を中心とした、介護予防健康教室
健康教室
指導者 田中智恵さん（健康運動指導士）他
交通手段 送迎バスが利用できます。
 ◎行き 次のとおり
 ▼保健センター駐車場発 午前10時20分予定
 ▼妙義中央公民館発 午前10時40分予定
 ◎帰り もみじの湯発 午後3時
 ※1カ所に5人以上集合できる場合は、右記以外でも乗降できますので申込時にご連絡ください。出発時刻は改めて参加者に連絡します。
参加費 無料（バス代含む）
定員 20人（先着順。ただし、初めて参加する人優先）
その他 ▼運動ができる服装で参加してください。
 ▼運動後の入浴（有料）は自由です。入浴する人は入浴の準備も忘れずしてください。
注意 持病のある人は、主治医に相談の上、指示に従ってください。
申し込み 4月10日（水）～20日（金）午前8時30分～午後5時15分）に、保健センターへ。



※いずれも水曜日

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月
5日	21日	3日	5日	8日	11日	13日	16日
・19日	・17日	・19日	・22日	・25日	・27日	・30日	・30日

教室開催日