

# 5月 保健ガイド

会場・問い合わせ 保健センター  
☎ 64-1901、☎ 64-1969

※毎回翌月分を掲載しています

	期日(祝日を除く) 受付時間	対象者	持参する物	内容	
健康 診 査	4カ月児	9日(木) 午後1時～1時30分	平成29年12月生まれ	母子健康手帳・テープおむつ・大きめのタオル	身体計測・小児科医の診察・育児相談・むし歯予防(4カ月児は除く)など
	10カ月児	18日(金) 午後1時～1時30分	平成29年6月生まれ	母子健康手帳・小児用歯ブラシ・大きめのタオル	※1歳6カ月児と3歳児には歯科医の診察・歯科衛生士のむし歯予防指導(希望者にフッ素塗布)
	1歳6カ月児	10日(木) 午後1時～1時30分	平成28年10月生まれ	母子健康手帳・受診票(対象者には事前に配布)・歯ブラシ・大きめのタオル・尿(3歳児のみ対象、所定の容器に入れる)	
	3歳児	11日(金) 午後1時～1時30分	平成27年4月生まれ		
ここにこ教室	8日(木)=3歳6カ月児(平成26年11月生まれ) 15日(木)=2歳6カ月児(平成27年11月生まれ) 29日(木)=2歳児(平成28年5月生まれ) いずれも午後1時15分～1時45分		母子健康手帳・受診票(対象者には事前に配布)・歯ブラシ・大きめのタオル	歯科医の診察・歯科衛生士のむし歯予防指導(希望者にフッ素塗布)・育児相談など	
先天性股関節脱臼 検診	5月は実施しません(次回は6月に実施予定です)				
母親学級 ぺんぎんくらぶ	7日(月)・14日(月)・21日(月) 午前9時 25日(金)午後1時15分	出産予定日が 平成30年11月までの人	母子健康手帳(毎回)・エプロン(3回目のみ)	赤ちゃんの育て方・栄養の話・歯科医の診察・むし歯の予防・沐浴実習・産婦人科医の話など	
妊婦健康相談・妊 娠届出	毎週月～金曜日 午前8時30分 ～午後5時15分	妊婦	妊娠届出書、本人確認ができる物(運転免許証・マイナンバーカードなど)	母子健康手帳・妊婦健診受診票交付、健康相談	
相 談	乳幼児相談	22日(木)午前9時～11時 午後1時～3時	1カ月～6歳の乳幼児	母子健康手帳・大きめのタオル	身体計測・母乳相談・栄養相談など
	すこやか相談 (予約制)	毎週木曜日 午前9時～11時	健康について相談したい人	健康手帳(持っていない人は相談時に発行します)	健康相談・栄養相談・血圧測定・体脂肪測定
	こころの健康 相談(予約制)	毎週月曜日 午前9時～11時	精神的不安や悩みのある人、心の病気について困っている人やその家族など		市の保健師が相談に応じます

## 子育てナビ をご利用ください

保健ガイドや子育てに関する情報を掲載しているサイトです。子育てナビ内に、子どもの健診記録や予防接種記録を登録できるアプリを公開しています。



# 4月 市民相談室

相談・予約・問い合わせ	日時	会場
行政相談	①16日(木)午後1時30分～3時30分 ②18日(土)午後1時30分～3時30分	①14会議室(議会棟1階) ②妙義中央公民館
無料法律相談(要予約)	市民課 市民生活係 (☎62-8362)	20日(金)・27日(金)午後1時～4時 12会議室(議会棟1階)
人権相談	①10日(木)午前9時～正午 ②18日(土)午後1時～4時	①富岡公民館 ②妙義中央公民館
消費生活相談	消費生活センター (☎63-6066)	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時 消費生活センター(あい愛プラザ2階)
労働相談	産業振興課 (☎内線1263)	11日(木)午後1時30分～4時 12会議室(議会棟1階)
発明相談(要予約)	県ソニア課 (☎027-381-8872)	26日(木)午後3時～5時
中高年「働き方」相談(要予約)	県ソニア課 (☎027-381-8872)	12日(木)午前9時30分～午後0時15分、午後1時15分～3時
若者就職活動相談(要予約)	キャリアポートアシション (☎027-233-2330)	10日(木)午後1時～4時 生涯学習センター
障害者就業生活相談(要予約)	相談専用携帯 (☎080-6864-2875)	毎週水曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後4時 富岡合同庁舎1階相談室
生活困窮自立支援相談	社会福祉協議会 (☎70-2232)	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分 通常:12日(木)・26日(木) 午後1時30分～3時30分 巡回:19日(木)午前10時～正午 あい愛プラザ1階
心配ごと相談	高齢介護課 (☎内線1146)	10日(木)・24日(木) 午後1時30分～3時30分 相談室3(行政棟1階、福祉課隣)
認知症よろず相談	子ども課 (☎内線1165)	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時 家庭児童相談室(子ども課内)
家庭児童相談 児童虐待相談	教育相談研修センター (☎62-1897) 学校教育課 (☎内線2124)	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午後1時30分～4時30分 ※水曜日は電話相談のみ 教育相談研修センター ※いじめに関する電話相談にも応じます
子どもの教育相談	生涯学習課 (☎62-1532)	毎週水曜日 午後1時～5時 ※祝日、年末年始を除く 生涯学習センター
若者・青少年相談室「びらすゆう」(要予約)		

※☎内線については、富岡市役所(☎62-1511)へ電話し、その内線番号を伝え、担当につながります。

手話通訳者のご利用を  
日時 4月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)午後3時～5時  
問い合わせ 福祉課(☎内線1139、☎64-1294)

## 消費生活 Q&A

<仮想通貨って何?>

Q 投資に関するセミナーで、安全な仮想通貨があると聞いたが信用できるか?

A 仮想通貨とは、インターネット上で自由にやりとりされ、通貨のような機能を持つ電子データのことで、日本円やドルなどのように国がその価値を保証している『法定通貨』ではなく、その価値を信頼する人たちの間でのみ通用するものであり、どこの店でも支払いなどに利用できるとは限りません。利用者はインターネット上の「交換所」や「取引所」と呼ばれる事業者から入手・換金するのが一般的であり、事業者は金融庁・財務局に登録することが義務付けられています。仮想通貨の購入価格は相場で決まり、価格が急落したり、突然無価値になってしまったりするなど、損をする可能性があります。登録済み事業者の仮想通貨であっても、金融庁・財務局がその価値を保証したり推奨したりしていません。価格変動が大きく、サイバーセキュリティリスクがあります。

問い合わせ 消費生活センター(あい愛プラザ2階、☎63-6066)

## とみおか健康ダイヤル 24

☎0120-012-190

24時間年中無休 相談料・通話料無料

●市民専用の電話相談です。相談の分野ごとに医師や看護師などの専門スタッフが対応します。  
受付内容 健康、医療、介護、看護、育児、栄養、心の健康についての相談、医療機関や相談機関の情報提供  
問い合わせ 保健センター(☎64-1901)

## 休日診療所 富岡市甘楽部医師会

診療日時 日曜日、祝日、年末年始  
午前9時～正午 午後1時～5時  
診療場所・問い合わせ 休日診療所(公立富岡総合病院隣接、富岡2037-1 ☎64-1939)

## 公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽部医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用を。

▷4月15日(日)=菊池修さん(もみの木こどもクリニック)

※変更になる場合があります。

診療時間 午前9時～正午  
診療場所・問い合わせ 公立富岡総合病院 救急室(☎63-2111)

## 小児救急電話相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。経験豊富な看護師などが相談に応じます。

相談日時 ▷月～土曜日=午後6時～翌朝午前8時 ▷日曜日・祝日・年末年始=午前8時～翌朝午前8時  
問い合わせ 群馬県医師課(☎027-226-2534)

## 健康テレホン 4月

☎027-234-4970

約3分間の健康講話が聞けます

- ㊦ 痛風のはなし
- ㊧ 口臭の原因
- ㊨ 月経と排卵のしくみ
- ㊩ ガムは歯に悪いか
- ㊪ お子さんの耳は大丈夫?
- ㊫ ほくろの癌(メラノーマ)

…… 直接相談タイム ……

▷18日(木) 13時30分～9時

…… Web健康相談 ……

http://www.raijin.com/kenko/

問い合わせ 群馬県保険医協会(☎027-220-1125)

## 5月の予防接種

▷対象者以外でも、予防接種法で定められている年齢であれば接種できます。希望する場合は必ず事前に連絡をお願いします。

▷四種混合とMR1期(1歳児)の予防接種は、個別接種(医療機関での接種)となります。

▷平成10年4月2日から平成19年4月1日生まれの人で、日本脳炎が済んでいない場合は、ご相談ください。

受付時間 午後1時～1時30分  
持参する物 ▷母子健康手帳(忘れた場合は接種不可)▷予診票  
会場・問い合わせ 保健センター

種類	期日	対象者
BCG	23日(木)	平成29年11月生
MR2期 麻しん・風しん混合	17日(木)	平成24年10・11月生
	28日(月)	平成24年12月～平成25年1月生
日本脳炎	7日(月)	平成27年2・3月生(1期2回目)
	24日(木)	平成26年2・3月生(1期追加)

## 4月の健・検診

詳しくは「健康のしおり」(今月配布)などでご確認ください。

集団 胸部検診(結核・肺がん)

