

# ストップ！コンビニ受診

- ❗ 待ち時間が短そうだから
- ❗ 日中は仕事があって受診できなかったから

自分の都合を優先した理由で、救急外来をコンビニ感覚で利用する「コンビニ受診」はやめましょう。

## コンビニ受診が増えると

軽症で、自分の都合を優先して受診する患者が増えると、緊急に対応する必要のある患者が後回しになったり、救急車の出場が遅れてしまうことになったりします。

また、救急外来の医師は時間外（特に夜間）の受診が増えると、仮眠すらできない状態で翌日の通常勤務に就くこともあります。そのような状態が続けば、医師は疲れきってしまい、病院を去って行くことになりかねません。その結果、十分な医師の確保が難しくなり、救急を含む診療体制そのものが崩壊する可能性があります。

緊急を要しない人の救急外来受診や、医師不足が年々深刻化しています。本当に必要なときに、必要な医療を安心して受けられるように、今、私たちにできることを考えてみましょう。

# 救急医療を守るために、 私たちができること

## 救急医療とは

単なる時間外診療ではありません。通常の診療時間外に急に発症・受傷し、症状が激しいために翌日の診療時間まで待てない患者さんに対応するものです。応急処置が中心で、専門的な治療を行う体制ではありません。専門的な治療を希望される場合は、通常の診療時間内の受診をお願いします。

## 救急外来での診療内容

- ▽治療は応急処置が中心です。
- ▽必ずしも専門医がいるわけではありません。
- ▽検査にも限界があり、詳しい検査はできません。
- ▽処方される薬は、原則的に通常診療が始まるまでの必要最小限の日数分になります。

## 「もしも」のときの医療を守るために

安全・安心な生活を送るためには、**本当に必要な人が、必要なときに救急医療を利用できることが大切です。**そのためにも、私たち一人一人が救急医療に対する意識をしっかりと持つことが必要です。そうすることで、医師や看護師などの限られた人材を守り、結果として地域医療全体を守ることにつながります。

また、通常の診療時間に受診していても、「すぐに熱が下がらない」という理由などで救急医療を受診する人がいます。風邪など、薬を飲んでもすぐには症状が改善しない病気もありますので、体力のない小児や高齢者の場合、不安に感じることがあると思います。そういうときのために、すぐに受診や相談ができる「**かかりつけ医**」を持つようになりましょう。

**私たちができること**

次のことを普段から心掛け、実践しましょう。

- ▽通常の診療時間内に受診する
- ▽本当に必要な時に救急医療機関を利用する
- ▽かかりつけ医を持つ

**困ったときはご利用ください  
とみおか健康ダイヤル 24**  
(☎ 0120-012-190)

※ 24 時間年中無休、相談料・通話料無料  
※ 携帯電話からも利用できます。

- ▷ 健康・医療相談
- ▷ 出産・育児相談
- ▷ 介護相談 など

◎ 看護師などの専門スタッフが、皆さんからのご相談に対応します。

● 詳しくは、公立富岡総合病院  
医療情報課受付係 (☎ 63-2111)  
へお問い合わせください。



## 西毛地区小児夜間救急輪番制度

### 西毛地区小児夜間救急輪番制度とは

高崎市・藤岡市・富岡市の病院が協力して夜間や休日などにおける小児診療を交代で行う制度です。現在、次の四つの病院間で運用しています。

- ▷ 公立富岡総合病院 (☎ 63-2111)
- ▷ 公立藤岡総合病院 (☎ 0274-22-3311)
- ▷ 国立病院機構高崎総合医療センター (☎ 027-322-5901)
- ▷ 高崎中央病院 (☎ 027-323-2665)

### ご注意ください

▷ 一部の病院では、時間帯によって高崎市夜間休日急病診療所 (☎ 027-381-6119) での診察となる場合があります。

▷ 夜間や休日などに入院の必要のない軽症患者が受診した場合、通常の診療費とは別に時間外特別料金がかかる場合があります。

子どもの  
症状で、  
判断に困ったら



### 当番医となった病院では

小児科医師の診察が可能です。日によって小児科医師がいる病院が異なります。

- 時間**
- ▷ 月～土曜日：午後 5 時～翌日の午前 9 時
  - ▷ 日曜日、祝日、年末年始：午前 9 時～翌日の午前 9 時

※ 受診する場合は、富岡救急病院等案内テレホンサービス (消防本部、☎ 64-0099) にお尋ねください。

たくさんの患者の受診が予想されます。本当に必要な人が診療を受けられるよう、救急でない人の受診は控えてください。

群馬子ども救急相談 (☎ # 8000) に電話して相談すると、専門スタッフから病院に受診したらよいかどうかのアドバイスをもらえます。

- ▷ 月～土曜日：午後 6 時～翌日の午前 8 時
- ▷ 日曜日、祝日、年末年始：午前 8 時～翌日の午前 8 時