

令和6年度一人いちスポーツ教室（ズンバ教室）開催要項

- 1 趣 旨 生涯にわたって継続されるスポーツ活動のきっかけづくりとして専門の講師によるスポーツ教室を開催する。
- 2 主 催 富岡市
- 3 期 日 8月2日、9日、23日
9月6日、13日、20日、27日
10月4日、11日、18日
毎週金曜日 全10日間
- 4 時 間 午後7時30分～午後8時20分
- 5 会 場 Yokowo シルクアリーナ富岡 剣道場
- 6 内 容 ラテン音楽を中心に、世界中の音楽で行われるダンスプログラムであり、運動不足解消及び、体力向上・シェイプアップを図る。
- 7 講 師 板倉 清美 先生
- 8 募集人数 25人（抽選）
- 9 対 象 者 富岡市、下仁田町、南牧村、甘楽町在住者
- 10 参 加 費 10回 2,000円（保険料含む）
- 11 申込方法 7月1日（月）8時30分～7月14日（日）23時59分まで
広報誌・ホームページなどからLoGoフォームにアクセスし必要事項を入力
応募は1人1回、1回の応募で2人まで
※応募過多の場合は参加経験の無い申込者を優先的に抽選する。
- 12 そ の 他 室内用シューズ・飲み物・タオル・着替え等については各自持参。