

10月 保健ガイド

問い合わせ・予約 保健センター
☎ 64-1901、☎ 64-1969

※毎回翌月分を掲載しています

	期日(祝日を除く) 受付時間	対象者	持参する物	内容	
健康診査	4カ月児	10日(水) 午後1時～1時30分	平成30年5月生まれ	母子健康手帳・テープおむつ・大きめのタオル	身体計測・小児科医の診察・育児相談・むし歯予防(4カ月児は除く)など
	10カ月児	12日(金) 午後1時～1時30分	平成29年11月生まれ	母子健康手帳・小児用歯ブラシ・大きめのタオル	※1歳6カ月児と3歳児には歯科医の診察・歯科衛生士のむし歯予防指導(希望者にフッ素塗布)
	1歳6カ月児	4日(木) 午後1時～1時30分	平成29年3月生まれ	母子健康手帳・受診票(対象者には事前に配布)・歯ブラシ・大きめのタオル・尿(3歳児のみ対象、所定の容器に入れる)	歯科医の診察・歯科衛生士のむし歯予防指導(希望者にフッ素塗布)・育児相談など
	3歳児	5日(金) 午後1時～1時30分	平成27年9月生まれ	母子健康手帳・受診票(対象者には事前に配布)・歯ブラシ・大きめのタオル	整形外科医による股関節脱臼と斜頸の検診
ここにこ教室	2日(火)=3歳6カ月児(平成27年4月生まれ) 9日(火)=2歳6カ月児(平成28年4月生まれ) 16日(火)=2歳児(平成28年10月生まれ) いずれも午後1時15分～1時45分		母子健康手帳・受診票(対象者には事前に配布)・歯ブラシ・大きめのタオル	母子健康手帳・テープおむつ・大きめのタオル	
先天性股関節脱臼検診	18日(木) 午後1時～1時30分	平成30年7月～8月生まれ	母子健康手帳・テープおむつ・大きめのタオル	母子健康手帳・妊婦健診受診票交付、健康相談	
母親学級 べんぎんくらぶ	10月は実施しません(次回は11月に実施予定です)				
妊婦健康相談・ 妊娠届出	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	妊婦	妊娠届出書、本人確認ができる物(運転免許証・マイナンバーカードなど)	母子健康手帳・母乳相談・栄養相談など	
相談	乳幼児相談	23日(火)午前9時～11時 午後1時～3時	1カ月～6歳の乳幼児	母子健康手帳・大きめのタオル	健康相談・栄養相談・血圧測定・体脂肪測定
	すこやか相談	予約制 毎週木曜日 午前9時～11時	健康について相談したい人	健康手帳(持っていない人は相談時に発行します)	市の保健師が相談に応じます
	こころの健康相談	予約制 毎週月曜日 午前9時～11時	精神的不安や悩みのある人、心の病気について困っている人やその家族など		

予約制 精神保健福祉相談

日時 10月9日(火)、午後1時～3時
内容 こころの病気、こころの不調(不眠、不安など)のある人やその家族からの相談に精神科医師が応じます。

予約制 エイズ検査・相談 ※無料・匿名

日時 原則▷毎週月曜日、午後1時～2時▷第4月曜日、午後5時30分～6時30分※祝日を除く
内容 血液検査・尿検査・エイズ相談
会場・予約・問い合わせ 富岡保健福祉事務所(富岡合同庁舎内) ☎ 62-1541、☎ 64-2397

予約制 地域がんサロンぐんま 富岡

日時 毎月第2日曜日、午後1時～3時
内容 ふれあいの居場所「よりみち」和田宅(富岡霊園から北へ約200m、上黒岩1879-1)
内容 がん患者やその家族が集まり、お互いの体験話や悩みの相談ができます。
問い合わせ ぴあサポぐんま土屋さん(☎ 090-6937-1857)

10月 予防接種

受付時間 午後1時～1時30分
持参する物 母子健康手帳(忘れた場合は接種不可)・予診票
会場・問い合わせ 保健センター

種類	期日	対象者
BCG	24日(水)	平成30年4月生
日本脳炎	17日(水)	平成27年8月・9月生(1期1回目)

▶対象者以外でも、予防接種法で定められている年齢であれば接種できます。希望する場合は必ず事前に連絡をお願いします。
▶四種混合とMR1期(1歳児)の予防接種は、個別接種(医療機関での接種)となります。
▶平成10年4月2日から平成19年4月1日生まれの人で、日本脳炎が済んでいない場合は、ご相談ください。

9月 健診・検診

詳しくは「健康のしおり」(4月配布)などでご確認ください。

集団	個別
胸部(結核・肺がん)・がんセット・国保特定健診・健康診査(同時実施：前立腺がん・肝炎ウイルス・胃がんリスク(ABC)検診：9/11(火) 妙義中央公民館)※胃がんバリウム・大腸がん集団検診は「がんセット検診」として実施します。	胃がん(胃カメラ：予約制)・子宮頸がん・乳がん(予約制)・大腸がん検診・前立腺がん・胃がんリスク(ABC)・肝炎ウイルス・歯周病検診(予約制)、国保特定健診・健康診査

秋期胸部検診(結核・肺がん)がんセット検診

※詳しくは、4月に配布した「健康のしおり」をご覧ください



	期日	受付時間	会場	対象者	持参する物
胸部検診	9月25日(火)	午前9時30分～10時30分 午後1時30分～3時30分	額部公民館 一ノ宮公民館	40歳以上の市民で、本年度、市の胸部検診(結核・肺がん)を受けていない人	▷受診シール(4月に郵送した黄色い封筒) ▷自己負担金500円*1(65歳以上の人*2、市民税非課税世帯*3は自己負担なし) ※1 がんセット検診(胸部・大腸がん・胃バリウム)は各500円 ※2 胸部検診のみ無料。 ※3 事前に手続きが必要
	9月27日(木)	午前9時～11時	東富岡公民館		
	9月28日(金)	午前8時50分～10時 午前10時40分～11時40分	小野公民館 黒岩公民館		
	10月2日(火)	午前9時～10時10分	吉田公民館		
		午前10時50分～11時30分 午後1時30分～2時50分	丹生公民館 妙義中央公民館		
	10月3日(水)	午前9時～11時	高瀬公民館		
	10月30日(火)	午前9時～11時	七日市公民館		
	10月31日(水)	午前9時～11時 午後1時30分～4時	保健センター		
がんセット検診	予約制 9月30日(日) 10月1日(月) ※予約は9月3日(月)から	午前8時30分～10時	保健センター	40歳以上の市民で、本年度、市の胸部(結核・肺がん)・大腸がん(個別・集団)・胃がん(バリウム・カメラ)検診を受けていない人	

休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

診療日時 日曜日、祝日、年末年始
午前9時～正午 午後1時～5時
診療場所・問い合わせ
休日診療所(公立富岡総合病院隣接、富岡2037-1 ☎ 64-1939)

公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用を。
▷9月2日(日)=小柳由里子さん(青葉クリニック)▷10月21日(日)=菊池修さん(もみの木こどもクリニック)
※変更になる場合があります。
診療時間 午前9時～正午
診療場所・問い合わせ 公立富岡総合病院 救急室 ☎ 63-2111

小児救急電話相談 #8000

プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。経験豊富な看護師などが相談に応じます。
相談日時 ▷月～土曜日=午後6時～翌朝午前8時 ▷日曜日・祝日・年末年始=午前8時～翌朝午前8時
問い合わせ 群馬県医師会 ☎ 027-226-2534

平成30年度 高齢者用肺炎球菌ワクチン

対象者 昭和29年4月1日以前生まれで未接種の人
希望する場合は事前に保健センター(☎ 64-1901)で手続きが必要です。

とみおか健康ダイヤル24

☎ 0120-012-190
市民専用の電話相談です。相談の分野ごとに医師や看護師などの専門スタッフが対応します。
受付内容 健康、医療、介護、看護、育児、栄養、心の健康についての相談、医療機関や相談機関の情報提供
問い合わせ 保健センター ☎ 64-1901

9月 健康テレホン

☎ 027-234-4970
① 乳がんが心配、どこへかかればいいのか?
② 60歳で24本以上の自分の歯がありますか
③ 妊娠糖尿病 ④ 歯の欠損と義歯
⑤ 歯科治療と医療安全
⑥ 医師はお腹の触診で何を見ているか
Web健康相談
http://www.raijin.com/kenko/ **直接相談**
問い合わせ 群馬県保険医協会 ☎ 027-220-1125
タイム 13日(木)「歯科」