

相談

富岡甘楽地域 後見ほっとライン

専用ダイヤル 0120-556-884 (無料)

高齢者や障害者のお金、不動産、相続など、成年後見に関する無料電話相談窓口を平成31年3月31日まで試験運用します。  
受付日時 月～金曜日、午前9時～午後5時  
主な相談内容

- ▷判断能力が低下し、通帳や印章をなくしてしまう
  - ▷銀行から後見人をつけるよう言われた
  - ▷知的障害がある子どもへの相続について心配
  - ▷悪質商法やお金の無心にあっている
  - ▷後見人に払う費用、後見人がついたあとのことを知りたい など
- 専用コールセンターで相談をお受けしますので、お気軽にご活用ください。  
問い合わせ 高齢介護課 (☎内線 1153)

教室・講座

出張ジョブカフェ・マザーズセミナー

日時 10月16日(火)、午前11時～午後0時30分  
会場 ウイングプラザとみおか  
対象者 就職を希望する女性や、子育てなどによる離職から再就職を考えている女性など  
テーマ 「これから働きたい女性のためのキャリアアップ・マネープラン」  
内容 働く前に知っておきたい税金・保険・年金などについて学び、損をしない賢い働き方を考えます。  
講師 高橋瑞枝さん(ファイナンシャルプランナー)  
費用 無料  
定員 10人(託児あり)  
持参する物 電卓・筆記用具  
※託児を希望する場合は、おむつや飲み物など(詳しくは市ホームページをご覧ください)  
申し込み・問い合わせ 10月9日(火)までに、市ホームページから申し込むか、電話で産業振興課(☎内線1263)へ。

ウイングプラザとみおか 後期講座

講座名・開講日・費用・定員など 下表のとおり  
※費用は全回数分で、開講日に集金します。  
※先着順。少数の場合は中止になります。  
開始時間 午後7時～9時  
※「料理(月曜)」「茶道(火曜)」「やさしいお菓子作り(木曜)」は午後6時30分～8時30分  
対象者 市内に在住・在勤の15歳以上(中学生除く)の人  
申し込み 9月14日(金)までの午前9時～午後8時(土・日曜日を除く)に次のいずれかの方法で。  
▽直接ウイングプラザ窓口  
▽電話  
▽市ホームページ(ウイングプラザとみおか後期講座)の「かんたん受付システム」  
※申込書は、ウイングプラザとみおかで用意するほか、市ホームページからダウンロードできます。  
会場・問い合わせ ウイングプラザとみおか(☎641309)

教室・講座

成年後見制度市民講座

日時 9月19日(水)、午後1時30分  
会場 富岡公民館3階大会議室  
対象者 富岡市民・甘楽町民  
費用 無料  
テーマ 「事例から学ぶ成年後見制度」  
内容 病気や心身の障害などで判断が難しい人の権利を守る成年後見制度について、分かりやすく紹介します。  
講師 宮内康二さん(後見の杜代表)

教室・講座

知って得する健康教室

日時 10月28日(日)、午前9時～正午  
テーマ 「健康は姿勢から。自分の姿勢を見直してみよう」  
内容 ▽講座①健康寿命②体の姿勢を保つ筋肉・食事・生活習慣 ③心の姿勢を保つヒント  
▽体験①体力測定 ②椅子でできるストレッチ・筋トレ

その他 自動車の場合は、なるべく乗り合わせでお越しください。  
問い合わせ 高齢介護課(☎648213)

「富岡学」第5期

期間 11月～2019年11月(月2回程度、全24回)、土・日曜日の昼間や平日の夜2時間程度  
開講式 11月27日(火)、午後7時(会場：生涯学習センター)  
応募条件 ▽18歳以上で、1年間にわたる講座に継続して参加できる人

とみおか市民大学校 特別公開講座

日時 9月22日(土)、午後2時～3時30分(開場は午後1時30分)  
会場 生涯学習センター  
内容 「美術を楽しむべラスケスから福沢一郎まで」  
講師 染谷滋さん(元美術博物館館長)  
定員 500人(先着順)  
費用 無料  
問い合わせ 生涯学習センター(☎621531)

▽おやつバイキング  
▽保健師・看護師による健康相談(希望者のみ)  
費用 無料  
定員 30人(予約制)  
会場・申し込み・問い合わせ 公立富岡総合病院健診センター(☎632111、内線2810)

「とみおかがく」  
富岡学について学んだり受講生同士で学びを深めたりと、今後の人生や富岡の活性化につながる講座です。  
※今までの講座一覧を市ホームページで

曜日	講座名	開講日	回数	費用	定員	講座内容	講師
月	料理	10月1日	10	8,000	15	和洋中に挑戦!男女ともに大人気!	河井やよいさん
	かんたんエクササイズ(新)	10月1日	10	500	20	ほぐしてゆるめて…簡単安心軽運動	横山悦子さん
火	茶道	10月2日	10	2,500	15	流派を問わずお茶の世界を楽しみます	松井宗月さん
	ヨガ	10月2日	10	500	20	呼吸を整え、簡単ポーズで体スッキリ	武田明子さん
	初級者向け将棋	10月2日	10	500	20	男女不問。話題の将棋をいざ体験	赤岩基重さん
水	劉先生と学ぶ台湾文化	10月3日	10	4,500	15	会話・足ツボ・料理…台湾茶も飲めます	劉秀瑛さん
	き・ら・く・な英会話	10月3日	10	1,000	20	ネイティブの指導助手さんも来ますよ	松嶋哲雄さん
	ウクレレ(第1・3)	10月3日	9	500	10	ウクレレの音色で癒やされましょう	田村賢治さん
木	フラダンス	10月4日	10	500	20	しなやかに優雅な踊りを。女性限定	新井茂代さん
	革工芸(第1・3)	10月4日	9	500*①	10	初めてでも安心、オリジナル作品作り	津金澤弥生さん
	フラワーデザイン(第2)	10月11日	5	10,000	15	季節の花を自分らしく。初心者大歓迎	治田かつ江さん
	やさしいお菓子作り(第2)	10月11日	5	4,000	12	家庭で簡単、手軽なケーキ作り	茂木由美子さん
金	絵手紙(第3)	10月18日	5	*②	15	感動を筆で表現しましょう!	井上かず子さん
	エアロビクス	10月5日	10	500	15	有酸素運動で、心も体もリフレッシュ	斉藤綾子さん

\*①「革工芸」②「絵手紙」は道具代・材料費など、別途かかる場合があります。