

# 3月 保健ガイド

問い合わせ・予約 保健センター  
☎ 64-1901、☎ 64-1969

※毎回翌月分を掲載しています

	期日(祝日を除く) 受付時間	対象者	持参する物	内容	
健康診査	4カ月児	13日(水) 午後1時～1時30分	平成30年10月生まれ	母子健康手帳・テープおむつ・大きめのタオル	身体計測・小児科医の診察・育児相談・むし歯予防(4カ月児は除く)など
	10カ月児	15日(金) 午後1時～1時30分	平成30年4月生まれ	母子健康手帳・小児用歯ブラシ・大きめのタオル	※1歳6カ月児と3歳児には歯科医の診察・歯科衛生士のむし歯予防指導(希望者にフッ素塗布)
	1歳6カ月児	7日(木) 午後1時～1時30分	平成29年8月生まれ	母子健康手帳・受診票(対象者には事前に配布)・歯ブラシ・大きめのタオル・尿(3歳児のみ対象、所定の容器に入れる)	歯科医の診察・歯科衛生士のむし歯予防指導(希望者にフッ素塗布)・育児相談など
	3歳児	8日(金) 午後1時～1時30分	平成28年2月生まれ		
にこにこ教室	5日(火)=3歳6カ月児(平成27年9月生まれ) 12日(火)=2歳6カ月児(平成28年9月生まれ) 19日(火)=2歳児(平成29年3月生まれ) いずれも午後1時15分～1時45分		母子健康手帳・受診票(対象者には事前に配布)・歯ブラシ・大きめのタオル		
先天性股関節脱臼検診	3月は実施しません(次回は4月に実施予定です)				
母親学級 ぺんぎんくらぶ	3月は実施しません(次回は5月に実施予定です)				
妊婦健康相談・妊娠届出	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	妊婦	妊娠届出書、本人確認ができる物(運転免許証・マイナンバーカードなど)	母子健康手帳・妊婦健診受診票交付、健康相談	
相談	乳幼児相談	26日(火)午前9時～11時 午後1時～3時	1カ月～6歳の乳幼児	母子健康手帳・大きめのタオル	身体計測・母乳相談・栄養相談など
	すこやか相談	予約制 毎週木曜日 午前9時～11時	健康について相談したい人	健康手帳(持っていない人は相談時に発行します)	健康相談・栄養相談・血圧測定・体脂肪測定
	こころの健康相談	予約制 毎週月曜日 午前9時～11時	精神的不安や悩みのある人、心の病気について困っている人やその家族など		市の保健師が相談に応じます

## 精神保健福祉相談

**日時** 3月12日(火)、午後1時～3時  
**内容** こころの病気、こころの不調(不眠、不安など)のある人やその家族からの相談に精神科医師が応じます。  
**会場・予約・問い合わせ** 富岡保健福祉事務所(富岡合同庁舎内) ☎ 62-1541、☎ 64-2397

## エイズ検査・相談

**日時** 原則▷毎週月曜日、午後1時～2時▷第4月曜日、午後5時30分～6時30分※祝日を除く  
※電話相談は、月～金曜日、午前9時～午後5時  
**内容** 血液検査・尿検査・エイズ相談  
**会場・予約・問い合わせ** 富岡保健福祉事務所(富岡合同庁舎内) ☎ 62-1541、☎ 64-2397

## 地域がんサロンぐんま 富岡

**日時** 毎月第2日曜日、午後1時～3時  
**内容** ふれあいの居場所「よしみち」和田宅(富岡霊園から北へ約200m、上黒岩1879-1)  
**内容** がん患者やその家族が集まり、お互いの体験話や悩みの相談ができます。  
**問い合わせ** ぴあサボぐんま土屋さん(☎ 090-6937-1857)

## 3月 予防接種

▶対象者以外でも、予防接種法で定められている年齢であれば接種できます。希望する場合は必ず事前に連絡をお願いします。  
▶四種混合とMR1期(1歳児)の予防接種は、個別接種(医療機関での接種)となります。  
▶平成10年4月2日から平成19年4月1日生まれの人で、日本脳炎が済んでいない場合は、ご相談ください。

**受付時間** 午後1時～1時30分  
**持参する物** 母子健康手帳(忘れた場合は接種不可)・予診票  
**会場・問い合わせ** 保健センター

種類	期日	対象者
BCG	28日(木)	平成30年9月生
日本脳炎	6日(水) (1期2回目)	平成27年12月・平成28年1月生
	20日(水) (1期追加)	平成26年12月・平成27年1月生

## 2月 健診・検診

**集団** 前立腺がん・胃がんリスク(ABC)・肝炎ウイルス検診(本年度未受診者のみ) 2月7日(木)・15日(金) ※予約制:保健センター

詳しくは「健康のしおり」(4月配布)などご確認ください。

**個別** 大腸がん・前立腺がん(本年度未受診者のみ) ※予約制:公立富岡総合病院 ※1月号の17ページでご確認ください。

## 地域で広げる子育ての輪!

# とみおかファミリーサポートセンター

詳細は **子育てナビ** をご利用ください



子育ての援助を受けたい人(おねがい会員)と行いたい人(まかせて会員)がお互いに会員となり、育児について助け合う会員組織です。入会は無料で、会員の受け付けは随時行っています。

**利用案内** 市内に居住する生後3カ月から12歳までの子どもの一時的な預かりを行います。(有料)

例えば…

- ▶認定こども園や保育所(園)・幼稚園などの送迎、開始前・終了後の預かり
  - ▶学習塾や習い事の送迎
  - ▶放課後や学童修了後、夏休み、冬休みなどの預かり
- ※家事援助や宿泊を伴う援助は行っていません。

詳しくは、とみおかファミリーサポートセンター(☎ 62-2439)へお問い合わせください。



産後1年以内のママのお手伝いをする  
**産後ママサポート**  
もご利用ください

詳しくは、保健センターへお問い合わせください。

## 休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

※当番医を確認できます。

**診療日時** 日曜日・祝日・年末年始  
午前9時～正午 午後1時～5時  
**診療場所・問い合わせ** 休日診療所(公立富岡総合病院隣接、富岡2037-1) ☎ 64-1939

## 公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用を。  
**診療時間** 午前9時～正午  
**診療場所・問い合わせ** 公立富岡総合病院 救急室 ☎ 63-2111

## 小児救急電話相談 #8000

プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。経験豊富な看護師などが相談に応じます。  
**相談日時** ▷月～土曜日=午後6時～翌朝午前8時 ▷日曜日・祝日・年末年始=午前8時～翌朝午前8時  
**問い合わせ** 群馬県医務課 ☎ 027-226-2534

## とみおか健康ダイヤル 24

☎0120-012-190

市民専用の電話相談です。相談の分野ごとに医師や看護師などの専門スタッフが対応します。  
**受付内容** 健康、医療、介護、看護、育児、栄養、心の健康についての相談、医療機関や相談機関の情報提供  
**問い合わせ** 保健センター ☎ 64-1901

## 2月 健康テレホン

☎027-234-4970

① 乳がん対策—自分でできること知っておくこと  
② タバコと歯周病  
③ 妊娠中の体重の増加  
④ 受け口・反対咬合の矯正時期  
⑤ ラテックスフルーツ症候群  
⑥ ⑦ ほくろの数が増えた、大きくなった  
**Web健康相談**  
http://www.raijin.com/kenko/  
**問い合わせ** 群馬県保険医協会 ☎ 027-220-1125

直接相談  
タイム  
6日(水)  
【歯科】

## 平成30年度 高齢者用肺炎球菌ワクチン

**対象者** 昭和29年4月1日以前生まれで未接種の人  
希望する場合は事前に保健センター(☎ 64-1901)で手続きが必要です。