

2月

納期の税

納期限は 2月28日(木)

国民健康保険税 8期
後期高齢者医療保険料 8期
介護保険料 8期

夜間納税窓口

日時 2月28日(木)、午後5時15分~7時
場所・問い合わせ
納税課(行政棟1階、☎内線1186・1187)

情報あれこれ

教室・講座

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは
認知症を正しく理解し、もし身近に認知症の人がいるときにそつと見守る、そつと手助けをする「応援者」です。何か特別なことをする必要はありません。

認知症の人や家族の気持ちを理解し、応援してくれる人が増えることで、みんなで支えあう地域を目指しています。
※受講した人には、認知症サポーターの証し「オレンジリング」をお渡しします。
日時 3月9日(土)、午後1時30分~3時30分
会場 西毛病院重度認知症ケアなのはな棟
対象者 認知症に関心のある人
費用 無料
申し込み・問い合わせ 2月28日(木)までに西毛病院認知症疾患医療センター(☎623156)へ。

講演

景観まちづくり講演会

日時 2月17日(日)、午後2時30分~4時5分(午後2時から受け付け)
会場 社会教育館
演題 「今ある資源を生かしたまちづくり」
話し手
▽対話者:横山慶一さん(不動産オーナー)、入山寛之さん(株)富岡まち繰るみ舎代表

上級・普通救命講習会

あなたの家族や近くにいる人が、突然意識を失い倒れたらどうしますか。
救急車が到着するまでの間に胸骨圧迫(心臓マッサージ)などの適切な応急手当を行えば、尊い命を助けることができます。

日時 3月9日(土)
上級救命講習 午前9時~午後6時(8時間)
普通救命講習 午前9時~正午(3時間)
会場 生涯学習センター3階和室
受講資格 市内か甘楽郡に在住・在勤・在学する人
内容 心肺蘇生法、AED取り扱い、止血法など
費用 無料
定員 約20人(上級10人・普通10人程度)
その他 講習終了後、修了証を即日交付
申し込み・問い合わせ 2月14日(木)までに次のいずれかへ。
▽富岡消防署(☎624325)
▽一ノ宮分署(☎632441)
▽妙義分署(☎733637)

相談

高齢者・障害者の困りごと無料相談会

日時 2月26日(火)、午後1時~4時
会場 議会棟1階会議室
対象者 市内在住・在勤の人
内容 高齢者・障害者本人や家族の困りごとについて、法律や福祉の専門家が無料でアドバイスします。相談内容に応じた専門家(司法書士、行政書士、税理士、社会保険労務士、精神保健福祉士、社会福祉士など)が対応します。
こんな相談でも大丈夫かなと

講演

甘楽富岡在宅ケアの会 介護ストレス マネジメント講演会

各種サービスの充実でケアを受けながら在宅生活を送る人が増える中、介護者の抱えるストレスも増えています。その対処法の一つとして、近年話題のマインドフルネスについてお話しいたします。
日時 2月23日(土)、午後2時~3時30分
会場 生涯学習センター3階第1・2会議室
演題 「介護者のストレスマネジメントについて」マインドフルネス・音楽療法を実践して」



講師 森平直子さん(相模女子大学教授)
費用 無料
申し込み 不要(直接、会場へお越しください)
問い合わせ 障害者支援施設みらいの石垣さん(☎602600)

スポーツ

参加チーム募集 市民体育大会 サッカー競技

日時 3月3日(日)・10日(日)
会場 妙義総合運動公園運動場
参加資格 市内に在住・在勤・在学する人と、協会が認めたチーム・個人
申し込み・問い合わせ 2月8日(金)までに、電話で市サッカー協会の須藤修さん(☎090・3349・2302)へ。
※間に合わない場合や個人で申し込む場合は、2月10日(日)、午後6時30分から市民体育館会議室で開催する代表者会議に出席し、その場で申し込みしてください。

2月19日(火) 富岡市議会議員選挙立候補予定者説明会

任期満了による市議会議員選挙を4月21日(日)に行います。これに伴い、市議会議員選挙の立候補届出手続きと選挙運動についての説明会を行います。立候補予定者やその関係者はお出席ください。

日時 2月19日(火)、午前9時30分
会場 議会棟32会議室
問い合わせ 市選挙管理委員会(総務課内、☎内線1242・1243)

