

3月 保健ガイド

問い合わせ・予約 保健センター
☎ 64-1901、☎ 64-1969

※毎月翌月分を掲載しています

	期日(祝日を除く) 受付時間	対象者	持参する物	内容	
健康診査	4カ月児	11日(水) 午後1時～1時30分	令和元年10月生まれ	母子健康手帳・テープおむつ・大きめのタオル	身体計測・小児科医の診察・育児相談・むし歯予防(4カ月児は除く)など
	10カ月児	13日(金) 午後1時～1時30分	平成31年4月生まれ	母子健康手帳・小児用歯ブラシ・大きめのタオル	※1歳6カ月児と3歳児には歯科医の診察・歯科衛生士のむし歯予防指導(希望者にフッ素塗布)
	1歳6カ月児	5日(木) 午後1時～1時30分	平成30年8月生まれ	母子健康手帳・受診票(対象者には事前に配布)・歯ブラシ・大きめのタオル・尿(3歳児のみ対象、所定の容器に入れる)	歯科医の診察・歯科衛生士のむし歯予防指導(希望者にフッ素塗布)・育児相談など
	3歳児	6日(金) 午後1時～1時30分	平成29年2月生まれ		
ここにこ教室	3日(火)=3歳6カ月児(平成28年9月生まれ) 10日(火)=2歳6カ月児(平成29年9月生まれ) 17日(火)=2歳児(平成30年3月生まれ) いずれも午後1時15分～1時45分		母子健康手帳・受診票(対象者には事前に配布)・歯ブラシ・大きめのタオル		
先天性股関節脱臼検診	3月は実施しません(次回は4月に実施予定です)				
母親学級 ぺんぎんくらぶ	3月は実施しません(次回は5月に実施予定です)				
妊婦健康相談・妊娠届出	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	妊婦	妊娠届出書、本人確認ができる物(運転免許証・マイナンバーカードなど)	母子健康手帳・妊婦健診受診票交付、健康相談	
相談	乳幼児相談	24日(火)午前9時～11時 午後1時～3時	1カ月～6歳の乳幼児	母子健康手帳・大きめのタオル	身体計測・母乳相談・栄養相談など
	すこやか相談	予約制 毎週木曜日 午前9時～11時	健康について相談したい人	健康手帳(持っていない人は相談時に発行します)	健康相談・栄養相談・血圧測定・体脂肪測定
	こころの健康相談	予約制 毎週月曜日 午前9時～11時	精神的不安や悩みのある人、心の病気について困っている人やその家族など		市の保健師が相談に応じます

予約制 精神保健福祉相談

日時 3月10日(火)、午後1時～3時
内容 こころの病気、こころの不調(不眠、不安など)のある人やその家族からの相談に精神科医師が応じます。
会場・予約・問い合わせ 富岡保健福祉事務所(富岡合同庁舎内) ☎ 62-1541、☎ 64-2397

予約制 エイズ検査・相談 ※無料・匿名

日時 原則▷毎週月曜日、午後1時～2時▷第4月曜日、午後5時30分～6時30分※祝日を除く
※電話相談は、月～金曜日、午前9時～午後5時
内容 血液検査・尿検査・エイズ相談
会場・予約・問い合わせ 富岡保健福祉事務所(富岡合同庁舎内) ☎ 62-1541、☎ 64-2397

予約制 地域がんサロンぐんま 富岡

日時 毎月第2日曜日、午後1時～3時
内容 ふれあいの居場所「よりみち」和田宅(富岡霊園から北へ約200m、上黒岩1879-1)
内容 がん患者やその家族が集まり、お互いの体験話や悩みの相談ができます。
問い合わせ ぴあサボぐんま土屋さん(☎ 090-6937-1857)

3月 予防接種

受付時間 午後1時～1時30分
持参する物 母子健康手帳(忘れた場合は接種不可)・予診票
会場・問い合わせ 保健センター

種類	期日	対象者
日本脳炎	12日(木) (1期2回目)	平成28年12月・平成29年1月生
	26日(木) (1期追加)	平成27年12月・平成28年1月生

▶対象者以外でも予防接種法で定められている年齢であれば接種できます。希望する場合は必ず事前に連絡をお願いします。
▶BCGは、個別接種(医療機関での接種)となります。
▶平成11年4月2日から平成19年4月1日生まれの人で、日本脳炎が済んでいない場合は、ご相談ください。

2月 健診・検診

詳しくは「健康のしおり」(4月配布)などご確認ください。

集団	個別
前立腺がん・胃がんリスク(ABC)・肝炎ウイルス検診(本年度未受診者のみ) 2月5日(水)、13日(木) ※予約制 保健センター	大腸がん・前立腺がん(本年度未受診者のみ) ※予約制 公立富岡総合病院 ※詳しくは1月号をご覧ください。

不妊治療費・不育症治療費

対象者 次の要件を全て満たす人
▷婚姻の届け出をしている夫婦で、専門医による不妊治療や不育症治療を受けている人
▷夫か妻のどちらか一方が申請日の1年以上前から本市に住民登録をしている人
▷各医療保険における被保険者か被扶養者であること ▷市税などを滞納していない人
助成額 治療に要した費用の自己負担額(「県不妊に悩む方への特定治療支援事業」や他で不育症治療助成を受けた場合は、その助成額を減じた額)の2分の1以内(限度額20万円)
申請期限 1年度につき1回(通算5年を限度)
※申請方法など詳しくは保健センター(☎ 64-1901)へ問い合わせるか、市ホームページをご確認ください。



治療に要した費用の一部を助成します

※治療終了後は早めに申請してください

不妊・不育症でお悩みの人へ 県不妊専門相談センター

女性産婦人科医が、不妊・不育症に関する検査・治療方法や、治療への不安、家族関係などの相談に応じます。

相談会場・日時(予約制)
◎群馬県健康づくり財団内(前橋市堀之下町16-1)
毎月第1・3木曜日(祝日・年末年始を除く)、午前10時～午後3時30分
費用 無料
予約 専用電話(☎ 027-269-9966)
※月～金曜日(祝日・年末年始を除く)、午前9時～午後5時

休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

※当番医を確認できます。
診療日時 日曜日・祝日・年末年始
午前9時～正午 午後1時～5時
診療場所・問い合わせ
休日診療所(公立富岡総合病院隣接、富岡2037-1) ☎ 64-1939

公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用を。
▷2月2日(日)=宮崎誠さん(宮崎医院)
▷2月9日(日)=菊池修さん(もみの木こどもクリニック)▷3月1日(日)=小柳由里子さん(青葉クリニック)
※変更になる場合があります。
診療時間 午前9時～正午
診療場所・問い合わせ 公立富岡総合病院 救急室 ☎ 63-2111

子ども医療電話相談 # 8000

プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。経験豊富な看護師などが相談に応じます。
相談日時 ▷月～土曜日=午後6時～翌朝午前8時 ▷日曜日・祝日・年末年始=午前8時～翌朝午前8時
問い合わせ 群馬県医務課 ☎ 027-226-2534

とみおか健康ダイヤル24

☎0120-012-190

市民専用の電話相談です。相談の分野ごとに医師や看護師などの専門スタッフが対応します。
受付内容 健康、医療、介護、看護、育児、栄養、心の健康についての相談、医療機関や相談機関の情報提供
問い合わせ 保健センター ☎ 64-1901

2月 健康テレホン

☎027-234-4970

① 歯がしみる
② むくみ(浮腫)
③ 子どものハミガキを成功させるコツ
④ 爪の周りが化膿したら
⑤ 口臭の予防
⑥ 漢方の出番
Web健康相談
http://www.raijin.com/kenko/
問い合わせ 群馬県保険医協会 ☎ 027-220-1125

直接相談
タイム
5日水
「歯科」
19:30～21:00

令和元年度 高齢者用肺炎球菌ワクチン

対象者 昭和30年4月1日以前生まれで未接種の人
希望する場合は事前に保健センター(☎ 64-1901)で手続きが必要です。