

1月 保健ガイド

問い合わせ・予約 保健センター
(☎ 64-1901、☎ 64-1969)

※毎回翌月分を掲載しています

	期日(祝日を除く) 受付時間	対象者	持参する物	内容	
健康診査	4カ月児	13日(水) 午後1時～1時30分	令和2年8月生まれ	母子健康手帳・テープおむつ・大きめのタオル	身体計測・小児科医の診察・育児相談・むし歯予防(4カ月児は除く)など
	10カ月児	15日(金) 午後1時～1時30分	令和2年2月生まれ	母子健康手帳・小児用歯ブラシ・大きめのタオル	※1歳6カ月児と3歳児には歯科医の診察・歯科衛生士のむし歯予防指導(希望者にフッ素塗布)
	1歳6カ月児	7日(水) 午後1時～1時30分	令和元年6月生まれ	母子健康手帳・受診票(対象者には事前に配布)・歯ブラシ・大きめのタオル・尿(3歳児のみ対象、所定の容器に入れる)	歯科医の診察・歯科衛生士のむし歯予防指導(希望者にフッ素塗布)・育児相談など
	3歳児	8日(金) 午後1時～1時30分	平成29年12月生まれ	母子健康手帳・受診票(対象者には事前に配布)・歯ブラシ・大きめのタオル	
にこにこ教室	5日(火)=3歳6カ月児(平成29年7月生まれ) 12日(火)=2歳6カ月児(平成30年7月生まれ) 19日(火)=2歳児(平成31年1月生まれ) いずれも午後1時15分～1時45分				
先天性股関節脱臼検診	1月は実施しません(次回は令和3年2月に実施予定です)				
母親学級 ぺんぎんくらぶ	1月は実施しません(次回は令和3年2月に実施予定です)				
妊婦健康相談・妊娠届出	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	妊婦	妊娠届出書、本人確認ができる物(運転免許証・マイナンバーカードなど)	母子健康手帳・妊婦健診受診票交付、健康相談	
相談	乳幼児相談	26日(火)午前9時～11時 午後1時～3時	1カ月～6歳の乳幼児	母子健康手帳・大きめのタオル	身体計測・母乳相談・栄養相談など
	すこやか相談	予約制 毎週木曜日 午前9時～11時	健康について相談したい人	健康手帳(持っていない人は相談時に発行します)	健康相談・栄養相談・血圧測定・体脂肪測定
	こころの健康相談	予約制 毎週月曜日 午前9時～11時	精神的不安や悩みのある人、心の病気について困っている人やその家族など		市の保健師が相談に応じます
	結果相談会	予約制 22日(金)午後1時15分～1時30分	特定健診・健康診査を受診した人	健診結果、筆記用具、健康手帳、みそ汁などの汁物30分(希望者)	健診結果を分かりやすく解説します

予約制 精神保健福祉相談

日時 1月12日(火)、午後1時～3時
内容 こころの病気や不調(不眠、不安など)のある人やその家族からの相談に医師が応じます。
会場・予約・問い合わせ
富岡保健福祉事務所(富岡合同庁舎内、☎ 62-1541、☎ 64-2397)

予約制 エイズ検査・相談 ※無料・匿名

日時 原則▷毎週月曜日、午後1時～2時 ▷第4月曜日、午後5時30分～6時30分 ※祝日を除く。電話相談は、月～金曜日、午前9時～午後5時
内容 血液検査・尿検査・エイズ相談
会場・予約・問い合わせ
富岡保健福祉事務所(富岡合同庁舎内、☎ 62-1541、☎ 64-2397)

1月 予防接種

▶対象者以外でも予防接種法で定められている年齢であれば接種できます。希望する場合は必ず事前に連絡をお願いします。
▶BCGは、個別接種(医療機関での接種)となります。
※自宅での検温やマスクの着用にご協力をお願いします。

受付時間 午後1時～1時30分
持参する物 母子健康手帳(忘れた場合は接種不可)・予診票
会場・問い合わせ 保健センター

種類	期日	対象者
日本脳炎	14日(水) (1期1回目 / 1期追加)	平成29年10・11月生 / 平成28年9月生
	27日(水) (1期2回目 / 1期追加)	平成29年10・11月生 / 平成28年10月生

12月 健診・検診

集団 胸部(結核・肺がん)・胃がん(バリウム)・大腸がん(胃バリウム予約者のみ)

詳しくは「健康のしおり」(4月配布)などご確認ください。

個別 大腸がん・前立腺がん・胃がんリスク(ABC)・肝炎ウイルス検診・国保特定健診・健康診査

※各種健診・検診は12月18日(金)で終了します。早めに受診をしましょう。

乳がん・子宮頸がん集団検診(予約制)

対象者 ▷乳がん検診(以下①)=40歳以上の女性
▷子宮頸がん検診(以下②)=20歳以上の女性
▷昨年度「市の検診」を受けていない人
▷無料クーポン対象者


日時・会場 ▷1月18日(月)、保健センター
▷2月17日(水)、生涯学習センター

内容 ①問診、マンモグラフィ、視触診、甲状腺がん検診
②問診、視診、内診、子宮頸部細胞診

自己負担金 ①1,200円 ②500円
※市民税非課税世帯(事前に手続きが必要)と無料クーポン券対象者は自己負担金なし。

定員 各検診50人

持参する物 受診シール、自己負担金、無料クーポン券(対象者のみ)

 **予約・問い合わせ**
保健センター
(☎ 64-1901)

市民献血にご協力を

血液が不足しています。

新型コロナウイルス感染症感染拡大の懸念を受けて、さらに徹底した対策を行い、安全に献血が行えるよう取り組んでいます。皆様のご協力をお願いします。

日時 12月7日(月)、午前9時30分～11時45分、午後1時～3時30分
場所 しるくるひろば(市庁舎ひろば)
※受付:議会棟1階エントランス
その他 原則400cc献血の受付。
問い合わせ 保健センター
(☎ 64-1901)

休日診療所

富岡市甘楽郡医師会

当番医を確認できます。



2月28日(日)まで、休日診療所は休止。発熱以外の休日診療は公立富岡総合病院へ。

問い合わせ
公立富岡総合病院 (☎ 63-2112)

公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用を。

▷12月6日(日)=宮崎誠さん(宮崎医院)
▷12月13日(日)=菊池修さん(もみの木こどもクリニック)▷1月17日(日)=小柳由里子さん(青葉クリニック)
※変更になる場合があります。
診療時間 午前9時～正午
診療場所・問い合わせ 公立富岡総合病院 救急室 (☎ 63-2111)

子ども医療電話相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったときにご利用ください。

プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。経験豊富な看護師などが相談に応じます。
相談日時 ▷月～土曜日=午後6時～翌朝午前8時 ▷日曜日・祝日・年末年始=午前8時～翌朝午前8時
問い合わせ 群馬県医務課 (☎ 027-226-2534)

とみおか健康ダイヤル24

☎0120-012-190

市民専用の電話相談です。相談の分野ごとに医師や看護師などの専門スタッフが対応します。

受付内容 健康、医療、介護、看護、育児、栄養、心の健康についての相談、医療機関や相談機関の情報提供
問い合わせ 保健センター (☎ 64-1901)

12月 健康テレホン

☎027-234-4970

① 医師はお腹の触診で何をみているのか
② 腰の痛みと椎間板ヘルニア
③ 歯科診療と感染対策
④ ストレスと糖尿病
⑤ 歯科からみた顔の歪み
⑥⑦ ホワイトニング・歯を白くする

Web健康相談
<http://www.raijin.com/kenko/>
問い合わせ 群馬県保険医協会
☎027-220-1125

直接相談
タイム
9日(水)
「歯科」
19:30～21:00

令和2年度 高齢者用肺炎球菌ワクチン

対象者 昭和31年4月1日以前生まれで未接種の人
希望する場合は事前に保健センター(☎ 64-1901)へご連絡ください。