

寒冷な場面における 感染防止の ポイント

全国で新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続いています。手洗い、マスクの着用などの基本的な感染防止対策はもとより、室温を保ちながら常時換気をしたり、適度な加湿を行ったりするなど、引き続き、感染予防に努めましょう。

1 基本的な感染防止対策の実施

- ▶ マスクを着用する。(ウイルスをうつさない)
- ▶ 人と人の距離を保つ。(1mを目安に)
- ▶ 「5つの場面^{*1}」「感染リスクを下げながら会食を楽しむ方法^{*2}」を参考にする。
- ▶ 3密を避ける、大声を出さない。

check!

※ 1・2 詳しくは内閣官房ホームページをご確認ください。



感染リスクが高まる「5つの場面」

- 場面① 飲酒を伴う懇親会など
- 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食
- 場面③ マスクなしでの会話
- 場面④ 狭い空間での共同生活
- 場面⑤ 居場所の切り替わり

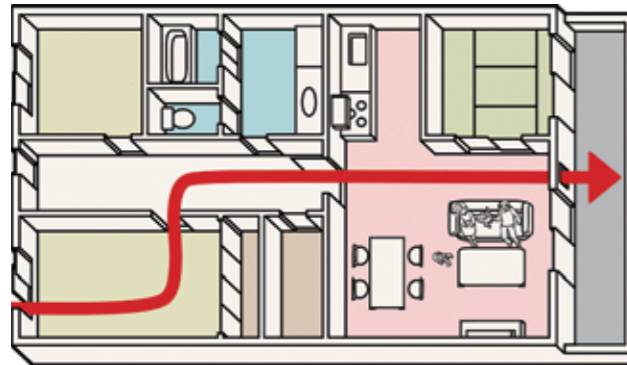


2 寒い環境でも換気の実施

機械換気がある場合^{*3}

- ▶ 常時換気をする。

※ 3 強制的に換気を行うもので、2003年7月以降に着工された住宅にも設置されている。



【参考イラスト】

人がいない部屋の窓を開け、廊下を経由して、少し暖まった状態の新鮮な空気を人のいる部屋に取り入れる換気方法(2段階換気)の例

出典: 厚生労働省ホームページ (https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html)

室温は 18℃以上を目安にしましょう

機械換気がない場合

- ▶ 室温が下がらない範囲で常時窓を開ける。(室温が下がりすぎないように注意する)
- ▶ 使用していない部屋の窓を大きく開け、換気ができるようにする。
- ▶ HEPA フィルター^{*4}付きの空気清浄機を使用する。
- ▶ 飲食店などで可能な場合は、CO2 センサーを設置し、二酸化炭素濃度をモニターし、適切な機械換気により 1000ppm 以下を維持

※ 4 「高性能エアフィルター」と呼ばれることもあり、国内メーカーの多くの空気清浄機で使用されている。空気中に含まれる微粒子を取り除くことができる。

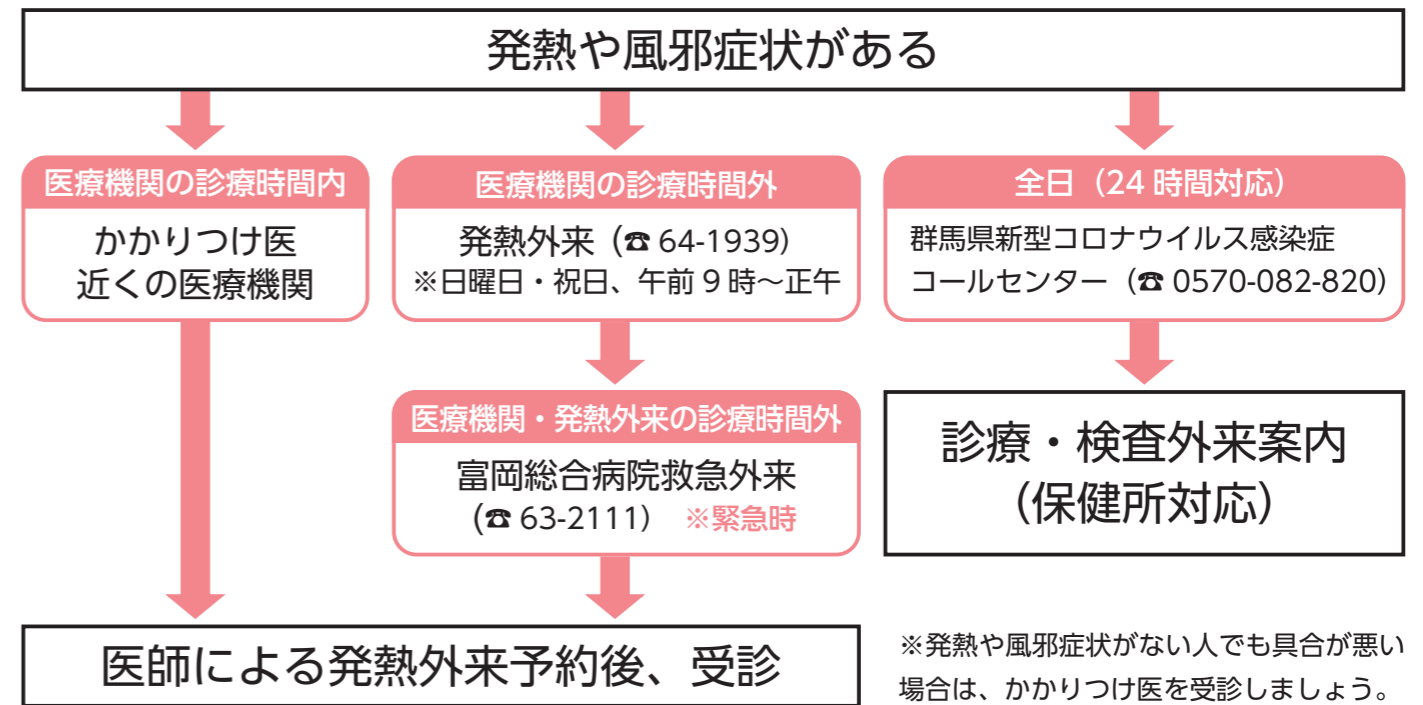
3 適度な湿度を保つ

- ▶ 換気しながら加湿をする。(加湿器使用や洗濯物の室内干しをするなど)
- ▶ こまめな拭き掃除をする。



湿度は 40% 以上を目安にしましょう

発熱や風邪症状があり医療機関を受診したいときは 必ず電話で相談しましょう



※ 発熱や風邪症状がない人でも具合が悪い場合は、かかりつけ医を受診しましょう。

STOP! コロナ差別

不当な差別や偏見は 決してあってはなりません

新型コロナウイルス感染症による影響が続く中、感染者や外国人、医療関係者とその家族などに対して、不当な差別、偏見、いじめなどが起きています。

相手の人格や尊厳を不当に傷つける行為は絶対に許されません。憶測やデマに惑わされることなく、公的機関の提供する正確な情報に基づいて、冷静な行動に努めましょう。

御礼

新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしいと、寄付が寄せられました。ご支援を賜り、誠にありがとうございます。(敬称略)

▶ 富岡商工会議所青年部



中止のイベント

イベント	期日	担当	電話
北向観音例祭 (大島)	1/10 (日)	市観光協会	62-6001
虚空蔵例祭 (星田)	1/17 (日)		

※ その他の事業・イベントについても中止や延期する場合があります。また、前号までに掲載した事業・イベントは掲載していません。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。

