

2月 保健ガイド

問い合わせ・予約 保健センター
(☎ 64-1901、☎ 64-1969)

※毎月翌月分を掲載しています

	期日(祝日を除く) 受付時間	対象者	持参する物	内容	
健康 診 査	4カ月児	10日(水) 午後1時～1時30分	令和2年9月生まれ	母子健康手帳・テープおむつ・大きめのタオル	身体計測・小児科医の診察・育児相談・むし歯予防(4カ月児は除く)など
	10カ月児	12日(金) 午後1時～1時30分	令和2年3月生まれ	母子健康手帳・小児用歯ブラシ・大きめのタオル	※1歳6カ月児と3歳児には歯科医の診察・歯科衛生士のむし歯予防指導(希望者にフッ素塗布)
	1歳6カ月児	4日(水) 午後1時～1時30分	令和元年7月生まれ	母子健康手帳・受診票(対象者には事前に配布)・歯ブラシ・大きめのタオル・尿(3歳児のみ対象、所定の容器に入れる)	歯科医の診察・歯科衛生士のむし歯予防指導(希望者にフッ素塗布)・育児相談など
	3歳児	5日(金) 午後1時～1時30分	平成30年1月生まれ	母子健康手帳・受診票(対象者には事前に配布)・歯ブラシ・大きめのタオル	①赤ちゃんの育て方・栄養の話②むし歯の予防③沐浴実習④産婦人科医の話
ここにこ教室	2日(火)=3歳6カ月児(平成29年8月生まれ) 9日(火)=2歳6カ月児(平成30年8月生まれ) 16日(火)=2歳児(平成31年2月生まれ) いずれも午後1時15分～1時45分		母子健康手帳・受診票(対象者には事前に配布)・歯ブラシ・大きめのタオル	歯科医の診察・歯科衛生士のむし歯予防指導(希望者にフッ素塗布)・育児相談など	
先天性 股関節脱臼検診	18日(木) 午後1時～1時30分	令和2年11・12月生まれ	母子健康手帳・テープおむつ・大きめのタオル	整形外科医による股関節脱臼と斜頸の検診	
母親学級 ぺんぎんくらぶ	1日(月)・8日(月)・15日(月)午前9時 19日(金)午後1時15分	出産予定月が 令和3年8月までの人	母子健康手帳(毎回)・エプロン(3回目のみ)	母子健康手帳・妊婦健診受診票交付、健康相談	
妊婦健康相談・ 妊娠届出	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	妊婦	妊娠届出書、本人確認ができる物(運転免許証・マイナンバーカードなど)	母子健康手帳・母乳相談・栄養相談など	
相 談	乳幼児相談	24日(水)午前9時～11時 午後1時～3時	1カ月～6歳の乳幼児	母子健康手帳・大きめのタオル	健康相談・栄養相談・血圧測定・体脂肪測定
	すこやか 相談	予約制 毎週木曜日 午前9時～11時	健康について相談したい人	健康手帳(持っていない人は相談時に発行します)	市の保健師が相談に応じます
	こころの 健康相談	予約制 毎週月曜日 午前9時～11時	精神的不安や悩みのある人、心の病気について困っている人やその家族など		健診結果、筆記用具、健康手帳、みそ汁などの汁物300円(希望者)
	結果相談会	予約制 16日(火)午前9時45分～10時	特定健診・健康診査を受診した人		健診結果を分かりやすく解説します

予約制 精神保健福祉相談

日時 2月9日(火)、午後1時～3時
内容 こころの病気や不調(不眠、不安など)のある人やその家族からの相談に医師が応じます。
会場・予約・問い合わせ
富岡保健福祉事務所(富岡合同庁舎内、☎ 62-1541、☎ 64-2397)

予約制 エイズ検査・相談 ※無料・匿名

日時 原則▷毎週月曜日、午後1時～2時▷第4月曜日、午後5時30分～6時30分 ※祝日を除く。電話相談は、月～金曜日、午前9時～午後5時
内容 血液検査・尿検査・エイズ相談
会場・予約・問い合わせ
富岡保健福祉事務所(富岡合同庁舎内、☎ 62-1541、☎ 64-2397)

1月 予防接種

1月の日程を再掲します。
2月の集団予防接種はありません。
▶対象者以外でも予防接種法で定められている年齢であれば接種できます。希望する場合は必ず事前に連絡をお願いします。
▶BCGは、個別接種(医療機関での接種)となります。
※自宅での検温やマスクの着用にご協力をお願いします。

受付時間 午後1時～1時30分
持参する物 母子健康手帳(忘れた場合は接種不可)・予診票
会場・問い合わせ 保健センター

種類	期日	対象者
日本 脳炎	14日(水) (1期1回目 /1期追加)	平成29年10・11月生/平成28年9月生
	27日(水) (1期2回目 /1期追加)	平成29年10・11月生/平成28年10月生

1月 健診・検診

詳しくは「健康のしおり」(4月配布)などでご確認ください。
集団 子宮頸がん・乳がん検診(本年度未受診者のみ) ※予約制
個別 大腸がん・前立腺がん検診(本年度未受診者のみ) ※予約制 ※詳細は、12ページをご確認ください。

がん追加検診(予約制)

本年度、大腸がん・前立腺がん検診をまだ受診していない人は、この機会にぜひご利用ください。
※4月以降に市が実施した同じ検診を、重複して受診することはできませんので、ご注意ください。

日 1月12日(火)～2月12日(金)
所 公立富岡総合病院(健診センター)
対 ▶大腸がん検診:40歳以上の市民
▶前立腺がん検診:50歳以上の男性市民
料 各500円 ※市民税非課税世帯は自己負担金なし(事前に手続きが必要)
持 受診シール、自己負担金
申問 1月4日(月)～2月5日(金)(土・日曜日、祝日を除く)、午後1時～4時30分に、公立富岡総合病院(健診センター、☎ 63-2111)へ。
※検診内容については、「健康のしおり」(4月配布)を確認するか保健センター(☎ 64-1901)へお問い合わせください。

休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

2月28日(日)まで、休日診療所は休止。発熱以外の休日診療は公立富岡総合病院へ。
当番医を確認できます。
問い合わせ
公立富岡総合病院(☎ 63-2112)

公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用を。
▷1月17日(日)=小柳由里子さん(青葉クリニック)▷2月7日(日)=宮崎誠さん(宮崎医院)▷2月21日(日)=菊池修さん(もみの木こどもクリニック)
※変更になる場合があります。
診療時間 午前9時～正午
診療場所・問い合わせ 公立富岡総合病院 救急室(☎ 63-2111)

子ども医療電話相談 # 8000

プッシュ回線の電話、または携帯電話から# 8000にお電話ください。経験豊富な看護師などが相談に応じます。
相談日時 ▷月～土曜日=午後6時～翌朝午前8時▷日曜日・祝日・年末年始=午前8時～翌朝午前8時
問い合わせ 群馬県医師会(☎ 027-226-2534)

令和3年度版「健康のしおり」 広告スポンサー募集

広告掲載を希望する事業者は、(株)サイネックスへご連絡ください。

日 1月6日(水)～2月5日(金)
対 広告スポンサーができる事業者
掲載場所 「健康のしおり」の各ページ
掲載内容 各種健診・検診、健康相談、教室などの情報、医療機関の情報など
申 (株)サイネックス群馬支店(☎ 027-353-8391)
問 健康のしおりについて:保健センター(☎ 64-1901)

「健康のしおり」とは
市民の皆さんに健診・検診日程などを案内している冊子で、毎年4月に全戸配布をしています。(株)サイネックスとの官民共同事業で発行しています。



とみおか健康ダイヤル 24

☎0120-012-190

市民専用の電話相談です。相談の分野ごとに医師や看護師などの専門スタッフが対応します。
受付内容 健康、医療、介護、看護、育児、栄養、心の健康についての相談、医療機関や相談機関の情報提供
問い合わせ 保健センター(☎ 64-1901)

1月 健康テレホン

☎027-234-4970

㊦ 寒い時期のウォーキング
㊧ 食後すぐのブラッシングはNG?
㊨ 急性胃炎と慢性胃炎
㊩ いびきがひどい
㊪ 大人虫歯とは
㊫ 唾夜の神秘とパワー

Web健康相談
http://www.raijin.com/kenko/
問い合わせ 群馬県保険医協会(☎ 027-220-1125)

直接相談
タイム
14日
「歯科」
19:30～20:00