

5月 保健ガイド

問い合わせ・予約 保健センター
(☎ 64-1901、☎ 64-1969)

※毎回翌月分を掲載しています

	期日(祝日を除く) 受付時間	対象者	持参する物	内容	
健康診査	4カ月児	12日(水) 午後1時～1時30分	令和2年12月生まれ	母子健康手帳・テープおむつ・大きめのタオル	身体計測・小児科医の診察・育児相談・むし歯予防(4カ月児は除く)など
	10カ月児	14日(金) 午後1時～1時30分	令和2年6月生まれ	母子健康手帳・小児用歯ブラシ・大きめのタオル	※1歳6カ月児と3歳児には歯科医の診察・歯科衛生士のむし歯予防指導(希望者にフッ素塗布)
	1歳6カ月児	6日(水) 午後1時～1時30分	令和元年10月生まれ	母子健康手帳・受診票(対象者には事前に配布)・歯ブラシ・大きめのタオル・尿(3歳児のみ対象、所定の容器に入れる)	歯科医の診察・歯科衛生士のむし歯予防指導(希望者にフッ素塗布)・育児相談など
	3歳児	7日(木) 午後1時～1時30分	平成30年4月生まれ		
ここにこ教室	11日(火)=3歳6カ月児(平成29年11月生まれ) 18日(火)=2歳6カ月児(平成30年11月生まれ) 27日(木)=2歳児(令和元年5月生まれ) いずれも午後1時15分～1時45分		母子健康手帳・受診票(対象者には事前に配布)・歯ブラシ・大きめのタオル		
先天性股関節脱臼検診	5月は実施しません(次回は6月に実施予定です)				
母親学級 ぺんぎんくらぶ	10日(月)・17日(月)・ 24日(月)午前9時 28日(金)午後1時15分	出産予定月が 令和3年11月までの人	母子健康手帳(毎回)・ エプロン(3回目のみ)	①妊娠中の過ごし方・ 栄養の話 ②むし歯の 予防・赤ちゃんの育 て方 ③沐浴実習 ④産婦人科医の話	
妊婦健康相談・ 妊娠届出	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	妊婦	妊娠届出書、本人確認ができる物(運転免許証・マイナンバーカードなど)	母子健康手帳・妊婦健康診受診票交付、健康相談	
相談	乳幼児相談	25日(火)午前9時～11時 午後1時～3時	1カ月～6歳の乳幼児	母子健康手帳・大きめのタオル	身体計測・母乳相談・ 栄養相談など
	すこやか相談	予約制 毎週木曜日 午前9時～11時	健康について相談したい人	健康手帳(持っていない人は相談時に発行します)	健康相談・栄養相談・ 血圧測定・体脂肪測定
	こころの健康相談	予約制 毎週月曜日 午前9時～11時	精神的不安や悩みのある人、 心の病気について困っている人やその家族など		市の保健師が相談に応じます

精神保健福祉相談

日時 5月11日(火)、午後1時～3時
内容 こころの病気や不調(不眠、不安など)のある人やその家族からの相談に医師が応じます。

会場・予約・問い合わせ

富岡保健福祉事務所(富岡合同庁舎内、☎ 62-1541、☎ 64-2397)

エイズ検査・相談 ※無料・匿名

日時 原則▷隔週月曜日、午後1時～2時 ※祝日を除く。電話相談は、月～金曜日、午前9時～午後5時

内容 血液検査・尿検査・エイズ相談
会場・予約・問い合わせ

富岡保健福祉事務所(富岡合同庁舎内、☎ 62-1541、☎ 64-2397)

5月 予防接種

▶対象者以外でも予防接種法で定められている年齢であれば接種できます。希望する場合は必ず事前に連絡をお願いします。
▶平成19年4月1日以前生まれで、日本脳炎の接種が済んでいない人はご相談ください。

※予防接種時は、自宅での検温やマスクの着用にご協力をお願いします。

種類	期日	対象者
日本脳炎	10日(月) (1期1回目 / 1期追加)	平成30年2・3月生 / 平成29年1月生
	26日(水) (1期2回目 / 1期追加)	平成30年2・3月生 / 平成29年2月生
MR2期	21日(金)	平成27年10・11月生

受付時間 午後1時～1時30分
持参する物 母子健康手帳(忘れた場合は接種不可)・予診票
会場・問い合わせ 保健センター

4月 健診・検診

集団 胸部検診(結核・肺がん) **個別** なし

詳しくは「健康のしおり」(今月配布)などでご確認ください。



成人男性の風しん抗体検査・予防接種

(検査・接種期限: 令和4年3月末まで)

国で定められている「予防接種」です。抗体検査は、職場の健診の機会に受けられることがありますので、ご確認ください。検査・予防接種には、市から送付済みの無料クーポン券が必要です。紛失した場合は、保健センターへご連絡ください。



所 全国の指定医療機関(富岡甘楽地域の指定医療機関は右表のとおり)

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性市民(まず抗体検査(採血)を受け、抗体価が不十分だった人のみ予防接種の対象)

¥ 無料 **持** 無料クーポン券、身分証明書(保険証や運転免許証、マイナンバーカードなど)

問 保健センター (☎ 64-1901)

◎平成26年4月以降の検査で抗体価が不十分という記録がある人で、風しんの予防接種を受けていない人は、抗体検査なしに予防接種が受けられます。

	医療機関	医療機関	医療機関
富岡市	青葉クリニック (☎ 62-0822)	須藤医院 (☎ 63-1461)	安藤医院 (☎ 74-7717)
	アライクリニック (☎ 62-1521)	西毛病院 (☎ 62-3156)	奥村クリニック (☎ 74-7182)
	石川胃腸科医院 (☎ 62-1002)	高井クリニック (☎ 60-1500)	小幡医院 (☎ 74-2018)
	大竹外科胃腸科 (☎ 64-0808)	滝田医院 (☎ 62-2511)	こがはらクリニック (☎ 70-4066)
	加藤内科医院 (☎ 64-0606)	たけべ医院 (☎ 67-5500)	庭谷クリニック (☎ 89-4005)
	神部医院 (☎ 62-0058)	田村医院 (☎ 64-2065)	原医院 (☎ 74-5656)
	久保田クリニック (☎ 89-1160)	富岡・成清医院 (☎ 62-2701)	もみの木こども クリニック (☎ 67-1040)
	小泉医院 (☎ 62-0039)	公立七日市病院 (☎ 62-5100)	大沢クリニック (☎ 60-3030)
	香内医院 (☎ 62-3210)	細谷医院 (☎ 62-0388)	佐藤医院 (☎ 82-2127)
	こすげレディース クリニック (☎ 62-0275)	宮崎医院 (☎ 60-1919) ゆうあい整形外科 (☎ 67-5211)	下仁田厚生病院 (☎ 82-3555)
コマチクリニック* (☎ 62-5011)	和田クリニック (☎ 67-5522)	*コマチクリニック は抗体検査のみ可能	

休日診療所

富岡市甘楽郡医師会

当番医を確認できます。

富岡甘楽新型コロナウイルス発熱外来の実施中は休止。発熱以外の休日診療は公立富岡総合病院へ。
問い合わせ 公立富岡総合病院 (☎ 63-2111)

公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用を。

▷4月4日(日)=宮崎誠さん(宮崎医院)
▷4月18日(日)=菊池修さん(もみの木こどもクリニック)▷5月16日(日)=小柳由里子さん(青葉クリニック)
※変更になる場合があります。
診療時間 午前9時～正午
診療場所・問い合わせ 公立富岡総合病院 救急室 (☎ 63-2111)

子ども医療電話相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったときにご利用ください。

プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。経験豊富な看護師などが相談に応じます。
相談日時 ▷月～土曜日=午後6時～翌朝午前8時 ▷日曜日・祝日・年末年始=午前8時～翌朝午前8時
問い合わせ 群馬県医務課 (☎ 027-226-2534)

とみおか健康ダイヤル 24

☎0120-012-190

市民専用の電話相談です。相談の分野ごとに医師や看護師などの専門スタッフが対応します。
受付内容 健康、医療、介護、看護、育児、栄養、心の健康についての相談、医療機関や相談機関の情報提供
問い合わせ 保健センター (☎ 64-1901)

4月 健康テレホン

☎027-234-4970

㊟ 不妊症
㊤ 歯科におけるステロイド
㊤ 低温やけど
㊤ 医療用放射線と放射線防護について
㊤ ドライマウス
㊤ 売薬と処方薬のちがい
Web健康相談
http://www.raijin.com/kenko/
問い合わせ 群馬県保険医協会 (☎ 027-220-1125)

直接相談
タイム
7日水
「歯科」
19:30～21:00