

なすの「なすもぐっち」



なめこの「なめちい」



富岡市の野菜キャラクターです。よろしくお祈りします！

こまつなの「コマツリーナ」



にらの「にらった」



しいたけの「もみしい」

今月の給食目標：給食の準備や後片付けを上手にしよう

日	曜	こんだてめい			あか		みどり		きいろ		エネルギー (kcal)	たんぱく (g)
		主食	牛乳	おかず	1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	5群 炭水化物	6群 脂質		
8	木	コッパン いちごジャム	牛乳	パンネのミートソース煮 ツナとコーンのサラダ	豚肉 ツナ	牛乳 チーズ	にんじん トマト	たまねぎ しめじ グリーンピース にんにく コーン キャベツ	パン パンネ ジャム	油 ドレッシング	796	30.5
9	金	ごはん	牛乳	春巻き ハンパンシーサラダ マーボー豆腐	豆腐 豚肉 大豆 鶏肉 みそ 春巻き	牛乳	にんじん ★にら	たけのこ ★しいたけ ねぎ しょうが にんにく ★きゅうり もやし	米 片栗粉 さとう	油 ドレッシング	760	27.2
12	月	ごはん	牛乳	いわしのみぞれ煮 五豆 かきたま汁	鶏肉 卵 大豆 豚肉 いわし	牛乳	にんじん ★こまつな	ねぎ しょうが たけのこ こんにゃく だいこん	米 片栗粉 じゃがいも さとう	油	751	34.4
13	火	ココアパン	牛乳	再生小リクエスト給食 ハンバーグのデミグラスソース いかくんサラダ ABCスープ ストロベリータルト	鶏肉 うずらの卵 いか ハンバーグ	牛乳	にんじん	キャベツ たまねぎ ★きゅうり だいこん	パン じゃがいも マカロニ さとう タルト	ココア 油	881	33.2
14	水	ごはん ふりかけ	牛乳	お富ちゃんの日 鶏肉のマーマレードソースかけ 野菜のマヨネーズ和え なめこと豆腐のみそ汁	豆腐 豚肉 みそ 鶏肉	牛乳 わかめ のり	にんじん ★こまつな	★なめこ ねぎ ★きゅうり キャベツ コーン	米 じゃがいも 片栗粉 マーマレード	油 ドレッシング	750	30.0
15	木	丸パン	牛乳	キャベツメンチカツ イタリアンサラダ 小松菜のクリームシチュー	鶏肉 豚肉	牛乳 生クリーム チーズ	★こまつな にんじん	たまねぎ キャベツ ★きゅうり	パン じゃがいも パン粉	油 アーモンド ドレッシング	791	30.8
16	金	ごはん	牛乳	甘酢肉団子(2個) ひじきごはんの具 豚汁	肉団子 豚肉 豆腐 鶏肉 みそ 油揚げ	牛乳 ひじき	にんじん	だいこん ごぼう ねぎ こんにゃく えだまめ	米 じゃがいも さとう	油	756	30.3
19	月	ごはん	牛乳	コーンしゅうまい(2個) 豚肉とチンゲン菜のみそ炒め 中華風なめこスープ	なると 卵 豚肉 みそ しゅうまい	牛乳	★にら にんじん チンゲン菜	★なめこ たまねぎ しめじ コーン	米 片栗粉 さとう	ごま油	752	30.7
20	火	黒パン	牛乳	オムレツのきのこソースかけ 春キャベツのサラダ ポークビーンズ	大豆 豚肉 卵	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ ★きゅうり キャベツ コーン しめじ エリンギ	パン じゃがいも 片栗粉 さとう	油	786	32.9
21	水	わかめ ごはん	牛乳	入学・進級お祝い献立 白身魚フライ にらのごま和え ♥お富ちゃんスープ♥ お祝いクレープ チキンナゲット(3個) コールスローサラダ コンソメスープ	つみれ みそ ホキ	牛乳 わかめ	★こまつな にんじん ★にら	ごぼう はくさい ねぎ ★なめこ キャベツ もやし	米 さとう パン粉 クレープ	油 ごま	815	30.1
22	木	ロールパン	牛乳	オムレツのきのこソースかけ 春キャベツのサラダ ポークビーンズ	鶏肉 チキンナゲット	牛乳	にんじん ★こまつな	コーン たまねぎ もやし キャベツ ★きゅうり えだまめ	パン じゃがいも	油 ドレッシング	759	32.9
23	金	ごはん	牛乳	さばの塩焼き 肉じゃが ためぎ汁	さば さつま揚げ 油揚げ 厚揚げ 豚肉	牛乳	にんじん さやいんげん	だいこん えのきたけ こんにゃく ごぼう ねぎ しょうが たまねぎ しらたき	米 片栗粉 じゃがいも さとう	油	808	35.7
26	月	さくら ごはん	牛乳	厚焼き卵 たけのこごはんの具 具汁	油揚げ 大豆 豆腐 みそ 鶏肉 卵	牛乳	にんじん ★こまつな	ねぎ ごぼう たけのこ 干しいたけ えだまめ しょうが	米 じゃがいも さとう	油	761	30.1
27	火	丸パン	牛乳	南瓜のひき肉フライ 枝豆サラダ 春野菜のポトフ	ウインナー 鶏肉 豚肉	牛乳	にんじん パセリ かぼちゃ	たまねぎ キャベツ しめじ えだまめ ★きゅうり	パン じゃがいも パン粉	油 ドレッシング	760	31.5
28	水	麦ごはん	牛乳	チキンカレー アスパラガスのサラダ 美生柑	鶏肉	牛乳 生クリーム チーズ	にんじん アスパラガス	たまねぎ しょうが にんにく りんご キャベツ ★きゅうり コーン みしょうかん	米 麦 じゃがいも	油	779	23.6
30	金	ごはん	牛乳	端午の節句献立 かつおフライ 磯香和え こしね汁 かしわもち	油揚げ 豆腐 豚肉 みそ かつお	牛乳 のり	にんじん ★こまつな	こんにゃく ★しいたけ ねぎ ごぼう キャベツ もやし	米 じゃがいも パン粉 かしわもち	油 ごま	827	30.9

材料購入の関係で献立を変更する場合があります。

★は地元で収穫された野菜です。♥はラッキーにんじんの日です。

月平均	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	塩分(g)
中学校	783	30.9	24.6	3.5

今月の行事献立

13日(火)丹生小リクエスト給食:全校児童にアンケートを取ってメニューを決めました。人気があって食べやすそうな料理がそろいました。

14日(水)お富ちゃんの日:毎月13日前後はお富ちゃんの日です。甘楽富岡産の食べ物をたくさん使った給食です。

21日(水)入学・進級お祝い献立:地元でとれた食べ物や、人気がある料理で、お祝いの献立を考えました。

しっかり食べてこの1年元気で頑張りましょう。

30日(金)端午の節句献立:5月5日は端午の節句ですが、今年は5/1から5/5まで5連休なので、この日に端午の節句をお祝いします。



なすもぐっち