

65

歳以上のみなさまへ

普段の生活で

『困っていること』

ありませんか？

足も腰も痛くて、
ゴミ出しが辛い…

洗濯したいのに
腕が上がらない…

免許を返納したから、
買い物もひと苦労…

掃除するだけで
へとへと…



ゆうしょう

有償ボランティアによる家事サポート

R5.6月より
活動開始

あなたの困りごとをサポートします。

シルバー人材センターのボランティア「愛サポ」会員が
家事などをお手伝いいたします。

サ
ポ
ー
ト
内
容

- ・ ごみ出し
- ・ ごみの分別
- ・ 買い物の代行
- ・ 室内の掃除や片づけ
- ・ 風呂やトイレの清掃
- ・ 食事の片づけ
- ・ 衣類の洗濯や片づけ

対
象

65歳以上のお一人暮らし

または 高齢者だけでお住まいの方

時
間

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前 8:30～ 午後 4:00

料
金

左記、1サポートにつき300円

※ただし、同日の2サポート目からは追加
されるごとにプラス100円

※生活保護世帯は無料

申
し
込
み

希望日の**5日前**までに、お電話でお申し込みください。

☎ 0274-60-1600 富岡市シルバー人材センター