

令和4年度 富岡公民館事業報告

1 運営方針

(1) 基本方針

- ① 地域住民が気軽に立ち寄り、憩い、交流し、課題を協議し、自由に学び合える場として、地域住民に親しまれるような公民館活動を推進します。
- ② 円卓会議による地域課題の洗い出しや改善策を協議・立案する場をサポートし、アクションに繋がられる市民協働の推進を加速します。
- ③ 新たに整備した Wi-Fi 環境を効果的に活用し、教室や地域活性化事業を展開しつつ、新型コロナウイルス感染症拡大防止に努め、地域住民が安全安心に学習や活動ができる環境の提供と魅力あふれる地域情報の発信に努めます。
- ④ SDGs に取り組む先進事例を人材育成講座に取り入れ、地域の核となる地域づくり協議会のマンパワーを底上げし、地域力の向上を図ります。
- ⑤ NPO・ボランティア団体等と連携し、子ども向けの学習教室と子ども食堂を開催することで、若い世代の人材育成と子育て支援となるよう努めます。

(2) 重点施策

- ① 円卓会議を活用し、若い世代の参画等地域づくり人材を育成します。
- ② 住民の主体的な取組による地域課題解決のための活動を支援します。
- ③ 安全安心に利用できるために施設管理を徹底します。
- ④ 形骸化せず魅力的かつ個人及び社会のニーズに応じた主催教室を開催します。
- ⑤ 地域で活動するNPO・ボランティア団体等の自立を支援します。

2 事業実績

| 対象 | 事業名 | 講座名 | 実施月 | 延人数 | 回数 | 主催共催 |
|------------------|----------|-------------|------|-----|----|------|
| 小学生 青少年 | 学習支援 | たのしい理科あそび教室 | 7~8月 | 14人 | 2回 | 主催 |
| | | 夏休み無料学習会 | 8月 | 29人 | 1回 | 共催 |
| | | 冬休み無料学習会 | 1月 | 26人 | 1回 | 共催 |
| | 青少年育成講座 | こども安全教室 | 7月 | 15人 | 1回 | 共催 |
| 青少年 成人 高齢者 | 文化講座 | ゆかたの着付け教室 | 7月 | 11人 | 2回 | 主催 |
| | | 写真の撮り方教室 | 7~2月 | 27人 | 5回 | 主催 |
| | ものづくり・体験 | 盆栽風苔玉教室 | 7月 | 6人 | 1回 | 主催 |

| | | | | | | |
|----------|-------|-----------------------------|-------|------|----|----|
| | 講座 | 寄せ植え体験教室 | 7～11月 | 14人 | 2回 | 主催 |
| | | マジック教室 | 12月 | 21人 | 1回 | 主催 |
| 成人 親子 | 子育て支援 | ほめトレ（ほめて育てるコミュニケーショントレーニング） | 3月 | 7人 | 1回 | 共催 |
| 高齢者 | 健康講座 | 機能改善体操と貯筋運動（第1期） | 7～10月 | 90人 | 8回 | 主催 |
| | | 機能改善体操と貯筋運動（第2期） | 11～2月 | 106人 | 8回 | 主催 |
| | | 赤れんが教室 | 11～3月 | 86人 | 5回 | 主催 |
| 地域住民 | 地域交流 | ボッチャ体験会 | 4～5月 | 38人 | 4回 | 共催 |
| | | スマイルボウリング体験・練習会 | 4月 | 6人 | 1回 | 共催 |
| | | スポーツ雪合戦体験会 | 4～5月 | 34人 | 2回 | 共催 |
| | | Aドッジ体験・練習会 | 6～1月 | 69人 | 4回 | 共催 |
| | | そば打ち交流会 | 11～1月 | 59人 | 3回 | 共催 |
| | | 里山ハイキング | 2月 | 38人 | 1回 | 共催 |
| | | 健康マージャン交流会 | 11～3月 | 107人 | 9回 | 共催 |
| | 文化祭 | 富岡地区文化祭 | 3月 | 600人 | 1回 | 共催 |

3 主な事業紹介

(1) 事業名・講座名 健康講座「赤れんが教室」

①ねらい

富岡地区区内にお住いの概ね60歳以上のシニア層の方々が、「生きがい」のある日常生活を送るために、様々な学習機会を提供し、積極的に生涯学習に取り組んでいただく。

②事業内容

全5回、毎回ジャンルの異なる内容の講座を実施

- ・第1回 口腔衛生 ～食べられる口と話せる口のために～
- ・第2回 認知症について
- ・第3回 ACP（アドバンスドケアプランニング） ～家族と一緒に考える終活～
- ・第4回 運動療法 ～いつまでも、若々しくいられる お話と体操～
- ・第5回 アロマ講習 ～アロマセラピーで認知予防～

(2) 事業の評価・反省

コロナ禍の影響で在宅時間が増え、不安も多く心身ともにストレスが高い環境の中、「生きがい」を見つけるきっかけ、受講者同士の新たな人間関係を築くきっかけになればという思いから開催しました。アンケートによる満足度調査の結果も高く、参加されたみなさんは笑顔で、明るい雰囲気の中で受講していただくことができました。



4 今年度のまとめ（総合的な評価・反省）

| 評価 | 評価理由、主な取組、工夫した点、課題等 |
|----|--|
| 4 | 前年の反省を踏まえた事業展開に取り組み、成果を挙げることができました。ただし、新型コロナウイルス感染拡大防止のために縮小または中止せざるを得なかった企画もあるため、この点を課題として、今後もさらなる事業の展開・拡充に取り組んでいきたいと考えております。 |

◎評価の基準：5＝大変よくできた。4＝よくできた。3＝おおむねできた。

2＝あまりできなかった。1＝できなかった。