

# 2024富岡市 プレーパーク講座

## 外で！自由に！ たのしくあそんで育つ 「生きる力」

参加費  
無料

内容は昨年と  
一緒だよ！

定員各回  
50名

### ちびっこ講座

## 「感覚の育ち」

5/25(土) 13:30-15:30

未就学児の保護者  
未就学児に関わるお仕事の方  
「感覚の育ち」に興味がある方

### 小学生講座

## 「非認知能力」

5/26(日) 10:00-12:00

小学生の保護者  
小学生に関わるお仕事の方  
「非認知能力」の伸ばし方に興味がある方

あそびのレンズを



手に入れよう！

詳細は  
裏面へ

## 富岡市子育て健康プラザ2F 多目的ホール

富岡市富岡1344

託児スペースにて、お子さん(1歳以上)をお預かりします。  
ご利用を希望される方は、参加申込みフォームにお子さんの名前・年齢等をご記入ください。

### お申し込みはこちら

右記のQRコードまたはURLから入り  
「申込みフォーム」にご記入ください  
<https://forms.gle/2jLvXSnYZrh6rQc8>



どちらかでも  
両方参加でもOK！  
昨年参加した方も大歓迎！

主催：富岡市  
運営：NPO法人PLAYTANK  
お問合せ：富岡市役所こども政策課  
0274-62-1511



## ちびっこの「感覚」



外遊びが良い!とは聞けけれど、どう良いのかがとても分かりやすかったです。

テレビに頼らず、子どもの「お外に行きたい」を大事にしようと思いました。

乳幼児期に育つ「生きる力」のポイントは「感覚」の育ちです。乳幼児期に豊かに育って欲しい感覚は、見る、聴く、嗅ぐ、触る、味わうという五感のほかに、バランス感覚、身体を操る感覚などもあります。また、自己肯定感や他者へのポジティブなイメージが育つのも乳幼児期です。乳幼児期に育つ「生きる力」は、学童期からの勉強や運動をはじめ、友達関係の構築など様々な活動において、意欲的に楽しむことのできる土台となります。

本講座では、“子どもの感覚”を体験するワークを行います。また講義では、日頃の子育てや子どもの育ちについて、受講者同士で話すブレイクタイムもあります。そして、どなたにでもできる、子どもが育つ!子育てのコツをお伝えします。

子どもの楽しい、遊び、行動そのものに子どもなりの意味づけがあることが分かりました。

外遊びをまだしたことがないので、1歳でも外で遊ばせていいんだと思いました。



## 小学生の「非認知能力」



子どもが遊びの中から色々な力をつけていくので、リアルな体験は本当に大切なことだと思いました。

見守るのではなく、一緒に遊びたい。一緒に同じ目線にたつて楽しみたいと思いました。

学童期に育つ「生きる力」のポイントは「非認知能力」を伸ばすことです。「非認知能力」には、自分の思いを人に伝える力、柔軟な対応力、目的をやり遂げる推進力、困難に立ち向かう挑戦心、他者への共感性、違いへの許容力、命を尊ぶ感覚、豊かな感性、柔軟な身体力など、様々な力があります。「非認知能力」は、誰かから教えてもらうものではなく、満足感や達成感、失敗やケンカなどの「実体験」を通して子ども自身が培っていく経験力です。

本講座では、実体験が少ないことによる育ちの危うさを実感するワークを行います。子どもが意欲になる声のかけ方のコツもお伝えします。自由な外遊びは本来、学童期の子どもにとって、Youtubeやゲームよりも楽しいもの。大人の意識がちょっと変わるだけで、子どもが楽しく育つ!子育てが始まります。

子どもの頃好きだったことは、大人になっても好きなんだと思いました。遊びで個性が伸びるのは発見です。

小さい頃にやってきた遊びが大事だと改めて気づきました。

### 講師 NPO法人PLAYTANK 代表 中川奈緒美



大学卒業後一般企業に勤め、出産と夫の転勤を機に雪国の地方に移住して、子育て当事者として子育て支援団体の立ち上げに関わる。その後東京に戻り、保育園の立ち上げ・運営、一時保育室・子育てひろばの運営に携わり、2003年、PLAYTANK 前身団体の市民活動の冒険遊び場(=プレーパーク)を立ち上げる。現在は、農家の屋敷森跡地を活用した公立の冒険遊び場『練馬区立こどもの森』、外遊び型子育てのひろば『おひさまびよびよ』、毎日冒険遊び場で遊ぶ学童保育所等の運営をしながら、プレーパークの立ち上げや運営のサポート、講座講師、人材育成等にも力をいれている。

### 外で、自由に、たのしくあそぶ! 「プレーパーク」ってどんなところ?

プレーパークの合言葉は「自分の責任で自由に遊ぶ」。  
プレーパークには、先生や指導者はいません。  
プログラムも、遊び方の決まりもありません。  
スコップ、バケツ、ロープ、工具などの道具類と水、土、木、枝、実、斜面などの自然を自由に使って、ほかではできない面白いことがあちこちで始まります。  
プレーパークには、外遊びの達人「プレーリーダー」がいます。プレーリーダーは、ほかではできないおもしろい遊びを仕掛けたり、初めて会った人同士をつないで、子どもから大人まで、外遊びをあまりしていない子や苦手な子ども、だれでも楽しく!遊べるようにサポートします。

#### 富岡市は

子どもも大人も楽しく遊びながら、つながり・一緒に育ち、新しい地域コミュニティをつくる“市民と自治体の連携事業”として、プレーパークの立ち上げに取り組んでいます。