

令和5年度 妙義中央公民館（妙義地域づくりセンター） 事業報告

1 運営方針

(1) 基本方針

地域住民のニーズに合わせて各種講座教室を開催し、生涯学習の場、発表の場、交流の場等、市民の生涯学習活動の拠点として、地域に根ざした活動を実施します。また、地域課題の解決を目標とした、各団体の自立した体制づくりを支援します。

(2) 重点施策

- 地域の特性を活かし、幅広い年齢層に対応した教室や講座を開催します。
- 地域住民同士の交流を促進し、地域の活性化を図ります。
- 各種団体との連携を図り、協働の地域づくり活動の推進を行います。
- 妙義山関連イベントみょうぎプロジェクト2023市民作品展を開催します。

2 事業実績

対象	事業名	講座名	実施月	延人数	回数	主催 共催
小学生	青少年教室	読書感想文教室	7月	11人	1回	主催
		夏休み科学教室	8月	12人	1回	主催
成人	文化講座	万葉集・東歌の世界教室	10～1月	70人	5回	主催
		おいしいコーヒーの淹れ方教室	1月	24人	2回	主催
		思い出の歌を訪ねて教室	6～10月	80人	5回	主催
		紅葉学級	10～12月	44人	4回	主催
	健康講座	ヨガ教室	5～3月	120人	10回	主催
	子育て支援	ひと息サロン	3月	5人	1回	主催
小学生	地域づくり協議会子育て高齢者支援事業	入学祝品贈呈	7月	20人	1回	共催
		子ども見守り	11～3月	128人	32回	共催
中学生		自転車反射ステッカー贈呈	7月	19人	1回	共催
高齢者		高齢者見守り 配食サービス	11～3月	175人	5回	共催

地域住民		妙義地区敬老事業	9月	675人	1回	共催
		健康麻雀	9~3月	166人	13回	共催
		ひと息サロン	3月	5人	1回	共催
地域住民	地域づくり協議会防犯・防災事業	土のう作り	9月	68人	1回	共催
		防犯講演会	9月	19人	1回	共催
	地域づくり協議会地域活性化事業	環境整備活動	8月	15人	1回	共催
		中央公民館イルミネーション活動	12~2月	58人	2回	共催
		花いっぱい活動	12月	38人	1回	共催
		巨大上毛かるた大会	12月	30人	1回	共催
	地域づくり協議会健康スポーツ事業	軽スポーツ（ボッチャ）講習・練習・交流大会	10~3月	74人	3回	共催
		スポーツ吹矢体験会	2月	10人	1回	共催
		妙義山ウォーキング大会	11月	39人	1回	共催
	地域づくり協議会伝統文化事業	文化財ウォーク	9月	18人	1回	共催
	文化祭	妙義地区文化祭	3月	208人	1回	共催
市内	みょうぎプロジェクト事業	市民作品展	11月	71人	1回	共催

3 主な事業紹介

(1) 事業名・講座名 シニア教室「紅葉学級」

①ねらい

高齢者の健康で安心な暮らしに役立つ講座に参加しながら、地域の住民同士の繋がり、顔見知りが増える機会を提供できるよう実施しました。

②事業内容

第1回 高齢者の健康づくり（講師：健康推進課）

第2回 認知症を知ろう（講師：高齢介護課）

第3回 いざというときのために「成年後見人制度」（講師：法務局）

第4回 腸内から健康づくり（講師：地域包括連携企業）

(2) 事業の評価・反省

紅葉学級では、健康寿命や病気介護の予防など、関心の深いテーマについて受講していただきました。アンケート結果からも実技講習もあり分かりやすかった、グループで知らない方とも話ができて楽しかった等の感想をいただき、健康づくりと地域づくりに繋がる事業になりました。

さらに効果が続くよう、ニーズや時代の変化を把握することに努め、元気な地域づくりを目指し事業を検討します。

4 今年度のまとめ（総合的な評価・反省）

評価	評価理由、主な取組、工夫した点、課題等
3	住民ニーズを取り入れた教室や事業が実施できました。さらに地域の活動や取組みを知ってもらうため情報発信に努め、地域と共に郷土愛の醸成、未来の人材育成に繋がる事業に取り組めます。

◎評価の基準：5＝大変よくできた。4＝よくできた。3＝おおむねできた。

2＝あまりできなかった。1＝できなかった。