

11月 保健ガイド

場所・予約・問い合わせ 保健センター
☎ 64-1901、☎ 64-1969

※毎回翌月分を掲載しています。

	期日 (祝日を除く) 受付時間	対象者	持参する物	内容	
健康診査	4カ月児	13日(水) 午後1時～1時20分	令和6年6月生まれ	母子健康手帳・テープおむつ・大きめのタオル	身体計測・小児科医の診察・育児相談・むし歯予防(4カ月児は除く)など
	10カ月児	8日(金) 午後1時～1時20分	令和5年12月生まれ	母子健康手帳・小児用歯ブラシ・大きめのタオル	※1歳6カ月児と3歳児には歯科医の診察・歯科衛生士のむし歯予防指導(希望者にフッ素塗布)
	1歳6カ月児	7日(木) 午後1時～1時20分	令和5年4月生まれ	母子健康手帳・受診票(対象者には事前に配布)・歯ブラシ・大きめのタオル・尿(3歳児のみ対象、所定の容器に入れる)	歯科医の診察・歯科衛生士のむし歯予防指導(希望者にフッ素塗布)・育児相談など
	3歳児	1日(金) 午後1時～1時20分	令和3年10月生まれ	母子健康手帳・受診票(対象者には事前に配布)・歯ブラシ・大きめのタオル	
ここにこ教室	5日(火)=3歳6カ月児(令和3年5月生まれ) 12日(火)=2歳6カ月児(令和4年5月生まれ) 19日(火)=2歳児(令和4年11月生まれ) いずれも午後1時15分～1時30分				
先天性股関節脱臼検診	11月は実施しません(次回は12月予定です)				
母親学級 ぺんぎんくらぶ	11日(月)・18日(月)・ 25日(月)午前9時 29日(金)午後1時15分	出産予定月が 令和7年5月までの人	母子健康手帳(毎回)・ エプロン(3回目のみ)	①赤ちゃんの育て方・ 栄養の話②むし歯の予 防・妊娠中の過ごし方 の話③沐浴実習④産婦 人科医の話	
妊婦健康相談・ 妊娠届出	毎週月～金曜日(祝日・ 年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時	妊婦	妊娠届出書、本人確認がで きる物(運転免許証・マイナ ンバーカードなど)	母子健康手帳・妊婦 健診受診票交付、健 康相談	
相 談	乳幼児相談	26日(火)午前9時～11時 午後1時～3時	1カ月～6歳の乳幼児	母子健康手帳・大きめのタオル	身体計測・母乳相談・ 栄養相談など
	すこやか 相談	【予約制】 毎週木曜日 午前9時～11時	健康について相談したい人	健康手帳(持っていない人は 相談時に発行します)	健康相談・栄養相談・ 血圧測定・体脂肪測定
	こころの 健康相談	【予約制】 毎週月曜日 午前9時～11時	精神的不安や悩みのある人、 心の病気について困っている人やその家族など		市の保健師が相談に 応じます

【予約制】精神保健福祉相談

日時 11月12日(火)、午後1時～3時
内容 こころの病気や不調(不眠・不安など)のある人やその家族からの相談に医師が応じます。
場所・予約・問い合わせ
富岡保健福祉事務所(富岡合同庁舎内、☎62-1541、☎64-2397)

【予約制】エイズ・性感染症検査 ※無料

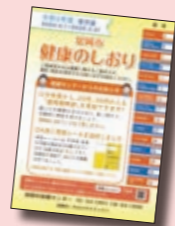
日時 10月1日・8日・15日・22日(いずれも火曜日)、午後1時～2時
内容 血液検査・尿検査・うがい液検査
場所・予約・問い合わせ
富岡保健福祉事務所(富岡合同庁舎内、☎62-1541、☎64-2397)

10月 健診・検診

集団 胸部検診(結核・肺がん)
【予約制】乳がん・子宮頸がん検診

個別 大腸がん・乳がん(予約者のみ)・子宮頸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診、国保特定健康診査・健康診査
【予約制】胃がん(胃カメラ)・歯周病検診

●受診の前に必ずご確認ください
4月に全戸配布した健康のしおりには、各種がん検診、健康診査、予防接種などの案内を掲載しています。



子宮頸がん予防ワクチン(HPV) 無料接種期間が終了します

次に該当する女性の無料接種期間は、令和7年3月31日までです。接種完了まで6カ月以上必要となるため、未接種で接種を希望する人は10月31日(木)までに保健センターへご相談ください。



▶定期接種 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ
▶キャッチアップ接種 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ
問い合わせ 保健センター(子育て健康プラザ内、☎64-1901)

公立富岡総合病院 皮膚科外来は完全予約制となります

混雑の緩和と診療待ち時間を短縮するため、11月1日(金)から公立富岡総合病院の皮膚科外来を受診する際は、初診・再診を問わずに事前予約が必要となります。
◎他医療機関の紹介状がなくても予約ができます
◎緊急時は中央受付が救急受付へ

予約方法(当日予約不可)

▶電話(☎63-2112、予約専用ダイヤル)
※土・日曜日、祝日を除く
▶公立富岡総合病院 中央受付
▶診察終了時に医師との相談



休日診療所

富岡市甘楽郡医師会

当番医を確認できます。



診療日時 日曜日・祝日・年末年始、午前9時～正午、午後1時～5時
受付時間 ▶午前8時45分～11時30分 ▶午後1時～4時30分
診療場所・問い合わせ
休日診療所(公立富岡総合病院隣接、富岡2037-1、☎64-1939)

公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用を。

▶10月6日(日)=宮崎誠先生(宮崎医院)
▶10月20日(日)=菊池修先生(もみの木こどもクリニック)
▶11月17日(日)=菊池修先生(もみの木こどもクリニック)
※変更になる場合があります。
診療時間 午前9時～正午
診療場所・問い合わせ
公立富岡総合病院 救急室(☎63-2111)

子ども医療電話相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったときにご利用ください。経験豊富な看護師などが相談に応じます。

相談日時
▶月～土曜日=午後6時～翌朝午前8時
▶日曜日・祝日・年末年始=午前8時～翌朝午前8時
電話番号 # (シャープ) 8000
問い合わせ
県医務課(☎027-226-2534)

健康ダイヤル24

☎0120-012-190

相談の分野ごとに医師や看護師などの専門スタッフが24時間体制で対応します。
受付内容 健康・医療・介護・看護・育児・栄養・心の健康についての相談、医療機関や相談機関の情報提供
問い合わせ
保健センター(☎64-1901)

10月 健康テレホン

☎027-234-4970

㊦ 歯とジュースとおやつ
㊧ 最近のニキビ治療
㊨ 役に立つお薬手帳
㊩ ストレス障害
㊪ 歯磨きが感染予防に?
㊫ 乳がん治療と医療連携

web 健康相談



web 健康相談
直接相談
タイム
9日(水)
「歯科」
19:30～20:30
問い合わせ
県保険医協会(☎027-220-1125)